ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

Ваш совет нужен всем!

ВСЁ ДЛЯ СЕМЬИ

№ 11 НОЯБРЬ 2009

Издательский дом «Бурда»

НОВИНКА!
Лучшие советы от читателей
всего 10 рублей

Рулетики с сюрпризом

с. 38

Сокотерапия: вкусное лекарство

с. 28

Тема номера

Семейный бюджет

На фото — наши читатели семья Величко

ISSN 2075-1737

УХОД ЗА ГУБАМИ В ХОЛОДА

С. 10

ВЫБИРАЕМ СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК

С. 14

ВЕСЕЛЫЙ ДЕТСКИЙ ПРАЗДНИК

С. 42

ПИШИТЕ НАМ! ВСЕ АВТОРЫ ОПУБЛИКОВАННЫХ ПИСЕМ ПОЛУЧАТ ПО 500 РУБЛЕЙ!

Лечиться можно дешевле

С началом учебного года у нашего 7-летнего сынишки начались проблемы со здоровьем. То простынет на сквозняке, то заразится ветрянкой от одноклассника, то отравится некачественным обедом.

Раньше мы с мужем думали, что экономить на лекарствах, тем более для ребенка, нельзя. Мы, не задумываясь, покупали их в ближайшей аптеке. Но однажды муж вернулся с работы с интересной новостью: во время обеденного перерыва сотрудник, в прошлом терапевт, рассказал, что в крупных городах есть аптеки, в которых лекарства продаются дешевле, без розничной наценки. В эти аптеки медикаменты поступают со склада. А еще один и тот же препарат может отличаться по цене в несколько раз в зависимости от страны-производителя. На следующем приеме у врача мы попросили выписать вместо американского антибиотика его российский аналог. И сэкономили значительную сумму без вреда для здоровья.

Камилла Мамонтова, Ленинградская обл.

Экономные покупки

Для оплаты покупок в магазинах мы стараемся не пользоваться пластиковыми карточками. С виртуальными деньгами всегда расстаться проще, чем с наличными.

Выбирая супермаркет, мы всегда идем в тот, в котором у нас есть карточка постоянного клиента с 10 %-ной скидкой.

Перед походом в магазин жена обязательно составляет список необходимых покупок — и времени тратим меньше, и, соответственно, денег.

П. Курчагин, г. Магнитогорск

Досуг по карману

Мы с мужем решили купить машину. И поэтому начали копить необходимую сумму.

Но одного желания экономить оказалось мало. За первый месяц мы отложили мизерную сумму. Тогда я решила выработать собственную стратегию экономии. Первым делом мы урезали статью расходов на развлечения.

Раньше мы любили, оставив ребенка на попечение бабушки, отдохнуть с друзьями в кафе. И такое общение чаще всего влетало в копеечку. Теперь я приглашаю друзей в гости, а вкусности пеку сама. Как и прежде, по выходным мы ходим с сыном в кино. Но теперь просыпаемся раньше, чтобы успеть на утренний сеанс. Билеты дешевле, а впереди — целый день, за который можно столько успеть!

Светлана Зайчик, Ярославская обл.

Ремонт за полцены

Недавно мы делали ремонт и теперь хотим поделиться советами, как избежать переплат.

Приглашайте бригаду строителей-частников, но с хорошими рекомендациями. Желательно, чтобы строителей рекомендовали надежные знакомые, а не знакомые знакомых. Сразу четко озвучьте ваши пожелания и обсудите цену, чтобы в дальнейшем не было неприятных ситуаций. Можно поторговаться — зачастую строители готовы идти на уступки.

Мужу придется на время стать прорабом, чтобы координировать работу строителей и закупать материалы. Перед закупками необходимо сравнить цены в нескольких магазинах. Важно узнать и стоимость доставки с учетом подъема на этаж. К слову, мы покупали материалы в большом строймаркете — нас привлекли хорошие скидки и возможность вернуть товар. Оплачивать работу мастеров нужно после каждого выполненного этапа. Платить наперед за еще не выполненные работы мы не рекомендуем.

Семья Козловых, Саратовская обл.

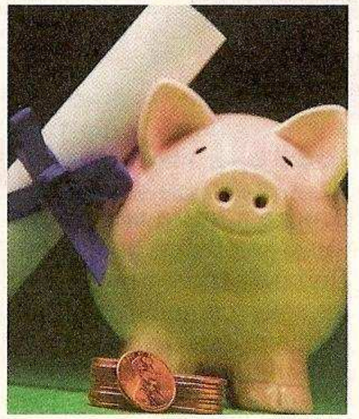
Нашла прибыльное хобби

Рукоделием я увлекалась еще в школе: вязала на спицах очень красивые вещицы. Но после рождения второго ребенка забросила свое хобби.

И вот этой осенью решила к нему вернуться. Связала для младшего сыночка симпатичную шапочку. В первый день, когда малыш надел обновку, получил море комплиментов от воспитательницы и сверстников. Ведь такой шапочки больше не было ни у кого! Отзывы окружающих прибавили мне вдохновения. Следующей поделкой стал свитер для старшего сына. Уже месяц ребенок регулярно носит его в школу, снимая только, чтобы постирать. Вязанную своими руками вещицу я решила подарить и подруге в день рождения. И она ей очень понравилась, ведь я старалась насколько возможно учесть вкус подруги.

А неделю назад муж посоветовал разместить в Интернете объявление: «Вяжу на заказ» — и выложить фото работ. Не прошло и четырех дней, как мне позвонили и сделали заказ!

Валерия Междубцева, г. Санкт-Петербург



Копим деньги

Экономить я не умею. Думала завести счет в банке, но после кризиса рисковать не хочу.

Поэтому я вышла из ситуации иначе: купила красивейшую копилку, которая закрывается на ключ. Теперь после каждой зарплаты я кладу туда определенную сумму. А ключ от копилки храню в шкатулочке со своими украшениями. Беру его, лишь когда собираюсь пополнить «казну». Растрачивать свой клад на пустяки мне не хочется — лучше куда-нибудь поехать во время Рождественских праздников!

Валентина Джумлаева, г. Старый Оскол

Фото: ЦФА «Бурда» (2), Photostogo/GLOBAL (2).

Пишите нам!

Темы следующих номеров журнала — «Как все успеть» и «Зимние праздники». Присылайте в редакцию свои советы и фото. Авторы опубликованных писем получат призы!

См. купон на с. 66.

Как выбрать обогреватель

Прошлой зимой в нашем районе часто отключали отопление. В этом году мы решили подготовиться к холодам заранее и приобрели обогреватель. К покупке подошли ответственно: долго ходили по супермаркетам, изучали разные модели, задавали вопросы консультантам. Как нам рассказали, привычный масляный обогреватель — не лучшее решение. Он долго разогревается и плохо держит тепло. Стоит отключить, и в квартире снова становится холодно.

Вторым вариантом был конвекторный обогреватель. Цена приемлемая, габариты небольшие, можно не бояться, что наш ребенок обожжется (обогреватель может стать теплым, но не горячим). Но у этого устройства есть существенный недостаток: при работе он сушит воздух и сжигает кислород.

По этой же причине нам не подошел вентиляционный обогреватель. К тому же подруга рассказала, что работают такие устройства слишком шумно, а в воздухе при этом пахнет горелым.

В итоге мы остановились на инфракрасном обогревателе. Он излучает тепло, которое поглощают стены, потолок, мебель и другие предметы интерьера. А они, в свою очередь, наполняют теплом всю комнату. Для убранства комнаты это абсолютно безопасно. Хотя инфракрасные «грелки» самые дорогие, здоровье моей семьи стоит этих денег.

Алина Яковлева, г. Уфа

Чтобы шубу моль не съела

Два года назад я купила новую шубу. Не могла дождаться холодов, чтобы ее надеть! Но, когда заглянула в шкаф, обнаружила, что моей обновкой успела «полакомиться» моль.

Теперь я знаю, что от моли помогает масло пихты или лаванды. Необходимо смочить маслом ватные тампоны и разложить их вблизи вещи. Не помешает защитный полиэтилен — и моль не проникает, и вещь лучше сохраняется. Можно использовать и просторный тканевый мешок. А паковать шубу в вакуумный чехол для хранения вещей я не рекомендую, хотя для другой одежды он подходит идеально. Дело в том, что вакуум плохо влияет на натуральный мех: его ворсинки становятся сухими и ломкими.

Марина Тюльпанова, г. Сочи

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Первую в мире посудомоечную машину сконструировала Жозефина Кокрейн, правнучка изобретателя парохода Джона Фитча. 31 декабря 1885 года она запатентовала результат своих трудов в Иллинойском филиале Патентного бюро США. На Всемирной выставке в Чикаго работающая на пару посудомоечная машина произвела настоящий фурор. А нуждавшаяся в деньгах Жозефина уже через четыре года стала богатой владелицей крупной корпорации «Гарис-Кокрейн».

Вечный блеск столового серебра

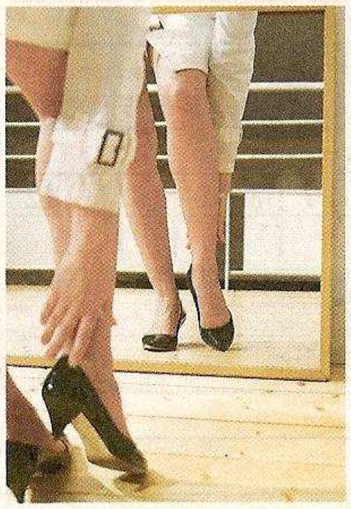
Недавно открыла ящик со столовыми приборами и обомлела: парадные вилки и ножи, которые я вынимаю, только когда приходят гости, покрылись пятнами ржавчины! Но соседка порекомендовала мне старинный способ чистки. Нужно взять свечку и покрыть заржавевшие приборы тоненьким слоем воска, перед этим слегка нагрев их. А затем протереть ножи и вилки шерстяной тканью, смоченной в соленой воде. Я попробовала, и ржавчина полностью сошла вместе с воском.

Если же приборы поблекли и потускнели, я протираю их соком лимона, а потом отшлифовываю мягкой фланелькой. Приборы из серебра или мельхиора также можно окунуть на 15 секунд в кипящую воду, предварительно добавив в нее 1 ст. л. соли и скорлупу 2 яиц (на 1 л воды).

Наталия Верхняя, г. Курск

Разнашиваем тесную обувь

Мне, как, впрочем, и многим другим женщинам, не всегда удается подобрать обувь идеально по размеру. Поэтому период разнашивания часто оборачивается несколькими неделями мучений.



Помочь справиться с этой проблемой могут, конечно, в любой обувной мастерской. Если же идти в мастерскую не с руки, можно, к примеру, намочить водкой плотные носки, обуть новые туфли и походить по квартире. Такой способ подходит для кожаной обуви и искусственной кожи. Если же у вас туфли из лакированной кожи, не рискуйте — она может потрескаться.

Бывает и так, что обувь жмет только в одном месте. Тогда наденьте обувь и сверху на то место, где ощущается дискомфорт, накапайте несколько капель прямо с горящей парафиновой свечки. Горячий парафин размягчит кожу, и она постепенно растянется именно в этом месте. Походите в этой обуви до тех пор, пока парафин не остынет. Затем он затвердеет и отклеится, не оставив после себя и следа.

Но все же бывает и так, что обувь через некоторое время растягивается. Исправит ситуацию еще одна стелька, положенная под «родную» или поверх нее.

Алла Столешная, г. Саратов

Пишите нам!

В вашей коллекции есть множество полезных советов по домоводству? Поделитесь ими с другими хозяюшками! Пришлите письмо с фото и выиграйте приз!

См. купон на с. 66.

Фото: ЦФА «Бурда» (2), Fotolia (1), Purestockx/Global Look (1).

Для настоящих мужчин

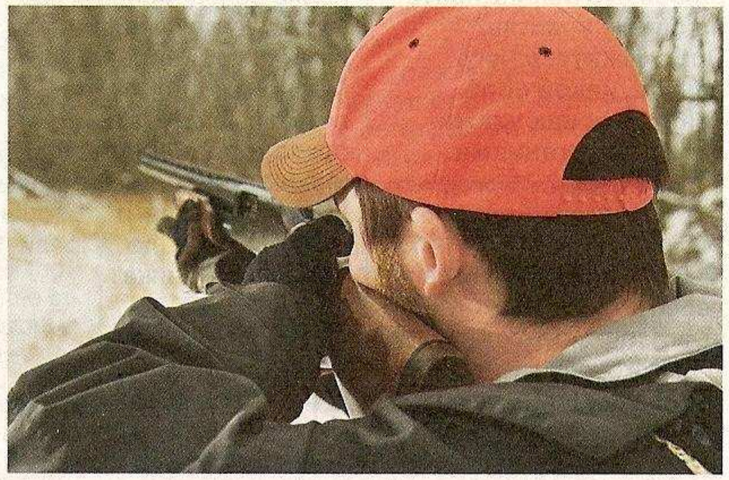
Природа Астраханского края всегда считалась особо богатой на дичь. Поэтому мы с друзьями частенько охотимся в сезон. Ведь с незапамятных времен это исконно мужское занятие дает такой всплеск адреналина!

По своему опыту знаю, что к охоте нужно подходить с умом. В первую очередь, следует позаботиться о своей безопасности, а также о безопасности других. Если вы новичок, вам не помешает совет профессионала, знающего местность и повадки дичи. А еще лучше пригласите его с собой на вашу первую охоту. При выборе места «засидки» договоритесь с соседями по «засидке» — во избежание несчастных случаев при стрельбе.

Перед тем как отправиться на охоту, подберите теплую и удобную одежду и обувь. В сезон мошкары и других насекомых возьмите с собой препараты, защищающие от их укусов. Помните о запасе воды.

Всегда придерживайтесь правил гигиены и соблюдайте чистоту окружающей среды при разделывании трофеев.

Виктор Ушалов, г. Астрахань



Где рыбы точно нет?

Мы с друзьями ездим на рыбалку и часто возвращаемся с хорошим уловом. Но так было не всегда. Как и многим начинающим рыбакам, нам доводилось удить там, где рыбы нет совсем. Хочу поделиться своими знаниями о «безрыбных» и «рыбных» местах.

Рыбу не стоит искать ниже трубы, из которой вытекают сточные воды. Даже если вы умудритесь ее поймать, кушать такую добычу опасно для здоровья. Нет рыбы и на песчаном мелководье — мелкой рыбешке здесь нечем поживиться, значит, и у хищников заплывать сюда причин нет.

Бессмысленно рассчитывать на улов в водоеме с чистым дном и сильным течением. Рыба здесь не стоит — ей не за что зацепиться, чтобы противостоять течению. Да и природный корм сносит в другие места. Не стоит рыбачить в воде, которая цветет. Особенно в периоды, когда водоросли отмирают. Рыбе не хватает кислорода, и она покидает такие участки водоема.

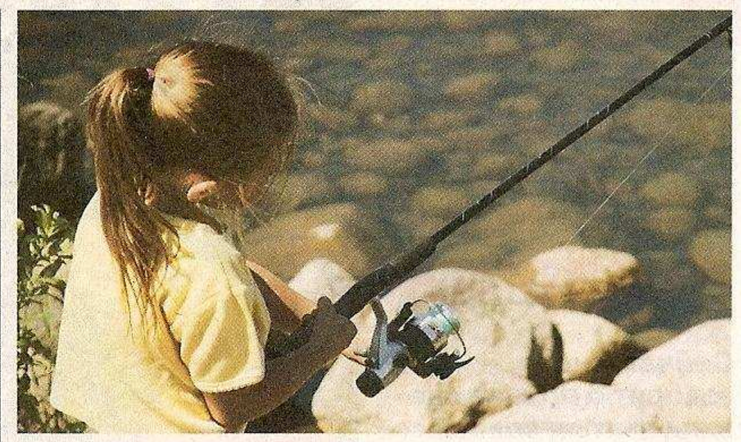
Геннадий Остроухий, г. Суздаль

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Возраст соколиной охоты — около 4000 лет, а скорость сокола в момент атаки достигает 360 км/ч. В былые времена стоимость соколов была столь высока, что в иных случаях за сокола выменивали пленных генералов. Истинными ценителями соколиной охоты были Чингисхан, Вильям Шекспир, Людовик XIII, Иван Грозный. «Делу время — потехе час», — говорил русский царь Алексей Михайлович Романов, подразумевая под потехой соколиную охоту.

Вот и порыбачили!

Однажды наша внучка попросила деда поймать карпа и сварить уху. Дед задумался: где же взять карпа? Озер у нас никаких, речушки одни, а в них пескари да ерши. Поехали на рынок, купили живого карпа и выпустили его в водоемчик около своей дачи. И сразу помчались к зятю Алексею и дочери Татьяне в село Напольные Котяки, чтобы привезти внучку с ее родителями на удачную рыбалку.



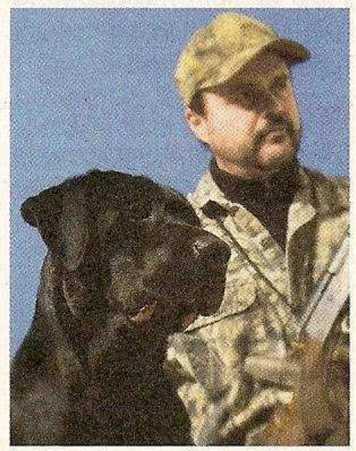
Дорога туда и обратно заняла часа три. Подъехали мы к дому, встречает нас сосед и приглашает к себе на уху. Раз приглашают от души, почему бы и не зайти? Помыли руки, сели всей компанией за стол. Внучка и и говорит: «Мы тоже скоро уху сварим. Из большого-пребольшого карпа». Тут прибегает сосед с бутылкой водки и говорит: «Около вашей дачи карпа поймал. Жена, скажи?!» Лариса громыхнула посудой и бодрым голосом подтвердила: «Молодец, муженек! Но как ты его из этой ямы вытащил? Уж больно тяжелый». Аппетит у нас сразу пропал, а радостный возглас рыбака до сих пор стоит в ушах.

Галина Игнатьева, Чувашия

Как мы ходили на кабана с собаками

Одной из самых интересных и добычливых в моей жизни была увлекательная охота на кабанов с собаками. С радостью поделюсь приобретенным опытом.

Лучшими собаками-кабанниками являются фокстерьеры, таксы, лайки и обыкновенные дворовые собаки, специально притравленные по кабану. Как коллективная, так и индивидуальная охота с собаками может быть одинаково успешной. Но лучше охотиться на кабана с тремя «сработавшимися» собаками. Одна из этих собак должна иметь хороший поиск, верхнее чутье и тонкий слух.



Если охотятся несколько человек, собак пускают в непосредственной близости от предполагаемых лежек, охотники врассыпную следуют за собаками, используя лесные дороги и просеки. Подходить к кабану, как правило, должны охотники, идущие с собаками, — лучше всего именно хозяева собак. После того как кабан «стронется», стрелкам необходимо, ориентируясь по лаю собак, стать в местах, где может пройти кабан. Стрелять по кабану можно только после того, как собаки отскочат от зверя, готовясь к новому нападению.

Сергей Данилов, г. Москва

Фото: Photostogo/Global Look (3).

Пишите нам!

Вы увлекаетесь охотой или рыбалкой и готовы поделиться своими советами? Присылайте в редакцию письма с фото. Авторы опубликованных писем получат приз!

См. купон на с. 66.

Котлеты грибные

Ингредиенты

- 400 г свежих грибов
- 2 луковицы
- 1 яйцо
- 1 стак. риса
- 1 стак. панировочных сухарей
- соль, перец
- раст. масло для жарки

Приготовление

1. Грибы отварить в подсоленной воде.
2. Рис отварить, лук мелко нарезать и обжарить.
3. Все соединить и пропустить через мясорубку.
4. Добавить сырое яйцо, соль, перец, перемешать.
5. Сформовать котлеты, запанировать в сухарях и обжарить на раст. масле.

Екатерина Бенько,

Фото нашей читательницы Е. Бенько

Салат «Чемпион»

Ингредиенты

- 2 веточки сельдерея
- 3–5 маслин без косточек
- 1 пучок петрушки
- 100 г твердого сыра
- 1 небольшой апельсин
- соевый соус по вкусу
- 50 г оливкового или подсолнечного масла

Фото нашей читательницы М. Бродягиной

Приготовление

1. Сельдерей, петрушку вымыть, маслины промыть, все мелко нарезать и сложить в салатницу.
2. Твердый сыр натереть на мелкой терке, апельсин очистить от кожуры и нарезать небольшими кубиками.
3. Все соединить, сбрызнуть соевым соусом, полить оливковым или подсолнечным маслом, перемешать.
4. Украсить салат тертым сыром и маслинами. Соль и другие приправы добавлять не нужно. Попробуйте — вам обязательно понравится!

Марина Бродягина, Приморский край

Чудо-супчик

Ингредиенты

- 2 луковицы
- 2 помидора
- 2 сладких перца
- 1 корень сельдерея
- 2–3 ст. л. тертого сыра
- соль, сахар по вкусу
- оливковое масло
- 2 ломтика белого хлеба
- рубленый укроп

Приготовление

1. Лук, сельдерей и помидоры нарезать кубиками, перец — соломкой.
2. Все овощи обжарить на оливковом масле, затем потушить 10 мин.
3. 2 л воды довести до кипения, залить овощи, посолить, добавить сыр, сахар и укроп. Варить 15 мин. Подавать с сухариками.

Анна Зуйкова, г. Смоленск

Рыба в белой «шубке»

Ингредиенты

- 1,5 кг горбуши или кеты
- 3 моркови
- 2 луковицы
- 3 помидора
- 300 г твердого сыра
- 200 г майонеза
- соль, специи по вкусу
- раст. масло для жарки

Приготовление

1. Рыбу очистить, отрезать голову и хвост. Филе отделить от костей.
2. Морковь и лук натереть на крупной терке и обжарить на раст. масле. Помидоры нарезать кружками. Сыр натереть на терке.
3. Рыбу посолить, посыпать специями, выложить на смазанный маслом противень. Сверху положить морковь с луком, затем помидоры и обильно посыпать сыром.
4. Запекать в нагретой до 180 °С духовке 30–40 мин. Готовое блюдо можно украсить зеленью.

Елена Власова, г. Омск

Фото нашей читательницы Е. Власовой

Торт «Гнездо глухаря»

Ингредиенты

- 2 ст. л. меда
- 1 стак. сахара
- 125 г маргарина
- 2 яйца
- 1,5 ч. л. соды
- 2,5–3 стак. муки (для теста)
- 400 г сметаны, 1 стак. сахара (для крема)
- 100 г рубленых грецких орехов

Приготовление

1. **Приготовить тесто.** На водяной бане растопить мед, маргарин, сахар. Как только смесь растворится, не снимая с бани, добавить соду. Массу немного остудить, добавить яйца и муку.
2. Из теста сформовать небольшие шарики. Разложить их на противне и выпекать в нагретой до 180 °С духовке 5–7 мин.
3. **Приготовить крем.** Сметану взбить с сахаром.
4. Шарики окунуть в крем и сложить горкой на блюдо. Сверху украсить орехами.

Елена Соколова, г. Волгоград

Фото Е. Соколовой

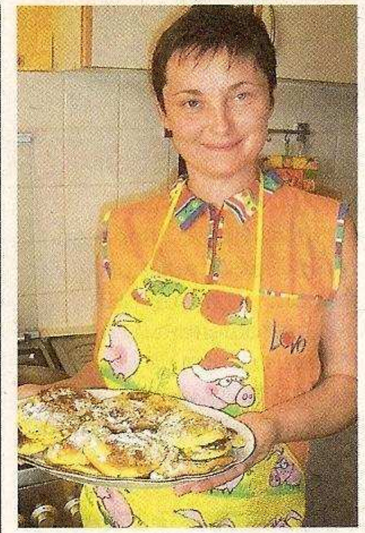


Фото нашей читательницы И. Меркуловой

Оладьи с яблоками

Ингредиенты

- 5 ст. л. муки (с верхом)
- 1–2 яйца
- 0,5 л кефира или простокваши
- сахар и соль по вкусу
- 5–7 яблок
- сахарная пудра (для посыпки)
- маргарин для жарки

Приготовление

1. Яйца взбить, соединить с кефиром или простоквашей, добавить сахар, соль, муку и замесить тесто.
2. Яблоки вымыть и нарезать небольшими дольками.
3. На сковороду, смазанную маргарином, выложить ложкой несколько порций теста, затем быстро разложить нарезанные яблоки. После чего оладьи перевернуть яблоками вниз и зарумянить.
4. Готовые оладьи посыпать сахарной пудрой.

Инна Меркулова, г. Воронеж

Веселый праздник

Каждый день рождения моего сына Юрчика мы проводим так, чтобы воспоминаний хватило на целый год. В этом году, когда собрались гости, мы отправились с детьми в путешествие на Остров сокровищ. Чтобы играть было интереснее, устроили маскарад. А вот наши конкурсы:

«Отгадай животное». Дети по очереди изображают любое животное. Остальные угадывают.

«Мумии». Дети делятся на две команды. «Мумии» (по одному участнику от команды) встают на невысокие стульчики. По два человека от каждой команды должны забинтовать «мумию» рулоном туалетной бумаги. По счету «Раз, два, три!» «мумии» должны сорвать с себя бумагу.

«Юрчик (7 лет) с гостями». Фото Т. Пеньковской

«Кенгуру». Соревнуются две команды. Дети ногами удерживают мяч и прыгают с ним на короткую дистанцию.

«Мешок с сокровищами». Мы искали его все вместе. Имениннику достались подарки от гостей, а гостям — небольшие сувениры.

Татьяна Пеньковская, г. Липецк

Ходить в сад с радостью

Моя дочь Вика в садик пошла в 2,5 года. Мы придумали, как сделать, чтобы дочь не плакала, а шла туда с удовольствием. Я сводила дочь к себе на работу и объяснила, что тут мне дают деньги, за которые мы покупаем еду и игрушки. А потом сказала, что садик — это ее работа, на которую она будет ходить и получать деньги. Первые месяца три она и правда их от нас получала, шла довольная с нами в магазин за продуктами. А потом забыла об этом. Воспитательница рассказала, что Вика вместе с ней за детками присматривала, кормила их и спать укладывала — отрабатывала зарплату...

«Я с дочкой Викой». Фото М. Егорушкиной

Мамочки и папочки, желаем вам и вашим деткам здоровья и терпения!

Маргарита Егорушкина, Московская обл.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Оказывается, детям совсем не так нравятся клоуны, как думают взрослые! Неожиданные результаты получили ученые из Шеффилдского университета (Великобритания). Исследованием было охвачено 250 детей в возрасте от 4 до 16 лет, и все они без исключения заявили, что клоуны им не нравятся, а некоторые признались, что клоуны их пугают. Британские ученые советуют взрослым быть внимательнее и осторожнее при выборе развлечений для ребенка.

Как ухаживать за детскими волосами

У меня две дочки — 6,5 и 3 лет. Поэтому я решила рассказать, как ухаживаю за детскими волосами, чтобы они росли красивыми, густыми и здоровыми.

«На фото я и мои дочки». Фото М. Григоренко

Для дочек я покупаю только детские шампуни (желательно на травах). Сейчас в аптеках очень большой выбор средств для волос.

Один раз в 3 месяца, на растущей Луне, подрезаю дочкам кончики волос примерно на полсантиметра. От таких мини-стрижек волосы растут быстрее.

Пользуемся только деревянной расческой. Никогда не расчесываем волосы мокрыми и не используем для сушки фен.

Детские волосы лучше мыть 1–2 раза в неделю. Раз в 2 недели ополаскиваем волосы травяным настоем (крапива, ромашка или лопух). Для его приготовления 2 ст. ложки сырья нужно залить 4 стаканами воды, настаивать 30 минут, процедить.

Раз в 2–3 месяца делаем маску для волос из пива и яичного желтка. Смесь наносим на волосы от корней до кончиков. Надеваем сверху полиэтиленовый пакет, затем платок и оставляем на 10–20 минут. После этого моем голову как обычно. Маску следует применять осторожно, у некоторых детей возможны аллергические реакции.

Марина Григоренко, г. Новочеркасск

Нового мужа сын сразу назвал папой

Я счастливая мама двух детишек. Богдану уже 5,5 лет, а Виталику в ноябре будет 2 года. У моих сыновей отцы разные, папа Богданчика отказался от нас, когда я была уже на 9-м месяце. Спасибо моим бабушке и дедушке, они переехали ко мне, на свою скромную пенсию купили все необходимое для новорожденного Богданчика. Мой дедушка, тогда ему было 68 лет, устроился сторожем на базу, только чтобы его правнук ни в чем не нуждался.

«Мой сынок Богданчик». Фото М. Полосковой

Тогда мне был 21 год, я многого не знала: как ухаживать, как кормить. Все это постигалось мной с помощью моей дорогой бабушки.

Когда Богдану исполнилось 2 года, судьба сделала мне подарок: я познакомилась с моим мужем. Николай не испугался трудностей воспитания приобретенного сына, а Богдан, впервые увидев его, сразу назвал папой. Николай — старший ребенок в многодетной семье, поэтому для него занятия с моим сыном были привычным делом.

Маша Полоскова, по e-mail

Пишите нам!

Вам есть что рассказать о развитии, воспитании, питании и уходе за детьми? Поделитесь своим опытом. Пришлите в редакцию письмо с фото и выиграйте приз!

См. купон на с. 66.

Цвет влияет на настроение

Я давно знала, что цвет влияет на настроение человека, но лишь недавно прочувствовала это на себе. Свекровь подарила нам симпатичные фиолетовые обои. А в октябре мы сделали ремонт и поклеили их. Не прошло и недели, как мной овладела апатия: делать ничего не хотелось, а в голову лезли грустные мысли.

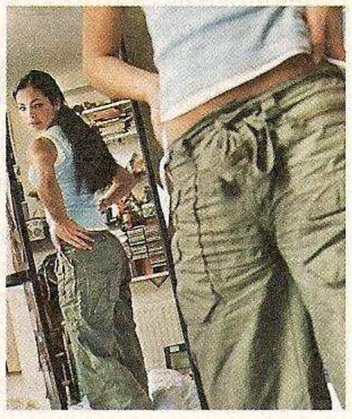
Поначалу я думала, что виновата осень, но затем вспомнила о влиянии цветов на человека. Залезла в Интернет и почитала о фиолетовом: оказалось, именно этот цвет может вызвать меланхолию и даже депрессию.

Переклеивать обои мы не стали. Зато купили симпатичную оранжевую люстру (оранжевый повышает настроение) и картину в зеленых тонах (этот цвет успокаивает, настраивает на лучшее). А письменный стол теперь украшает красная ваза — красный заряжает энергией. И сейчас грусти как не бывало!

Ирина Яшина, г. Нижний Тагил

Зеркало в прихожей

Недавно мы переехали в новую квартиру. Хороший район, просторные комнаты, но вот прихожая тесная. Такая, что даже зеркало повесить негде. А ведь в старой квартире я привыкла рассматривать себя в полный рост перед выходом на работу.



Проблему решили просто: поместили зеркало прямо на входную дверь. Теперь я держу косметику на небольшой тумбочке у самого выхода — оказывается, очень удобно.

Соседи же решили «зеркальную» проблему по-другому. Их прихожая больше по метражу, но раньше она казалась даже более узкой, чем наша. Теперь они повесили два больших зеркала друг напротив друга и подсветили их верхним и боковым светом. За счет этого создается ощущение простора.

Анна Меренцева, г. Москва

ЭТО ИНТЕРЕСНО

С зеркалами во все века было связано множество суеверий. Африканские племена и сегодня поклоняются зеркалам, поскольку верят, что они являются проводниками космической энергии. Российские же биоэнерготерапевты полагают, что зеркала способны накапливать отрицательную энергию, и советуют раз в неделю очищать их святой или родниковой водой. Однако влажной уборкой злоупотреблять не стоит — от обилия воды зеркала могут потускнеть.

Спальня в восточном стиле

Мы с женой в восторге от восточной культуры. Поэтому, когда решили делать ремонт в квартире, спальню оформили в восточном стиле. И вот что получилось.

В первую очередь, мы выбрали обои в светло-розовом тоне с мелкими яркими цветами на зеленых стебельках.

По восточным канонам кровать должна быть без изголовья. К счастью, мы как раз думали менять кровать, а потому купили именно такую. Над кроватью я соорудил красивый балдахин. Это оказалось не так уж сложно. В строительном супермаркете я выбрал рамку — конструкцию в форме буквы П. Затем прибил оба конца рамки к стене над кроватью так, чтобы поперечная перекладина «смотрела» в середину комнаты. Потом натянул над кроватью ткань — основу балдахина, а по бокам конструкции повесил 6 отрезов яркого тюля.

Еще мы подобрали низкий стол, за которым очень удобно сидеть на мягких подушках, украшенных геометрическим узором. На столе же у нас лежит плетеный коврик (по-моему, из тростника). Окна украшают стильные жалюзи из дерева, а стены — вышитые гладью панно с чудесными птицами.

Теперь мы с женой чувствуем себя настоящими восточными шейхами!

Николай Добровольский, г. Таганрог

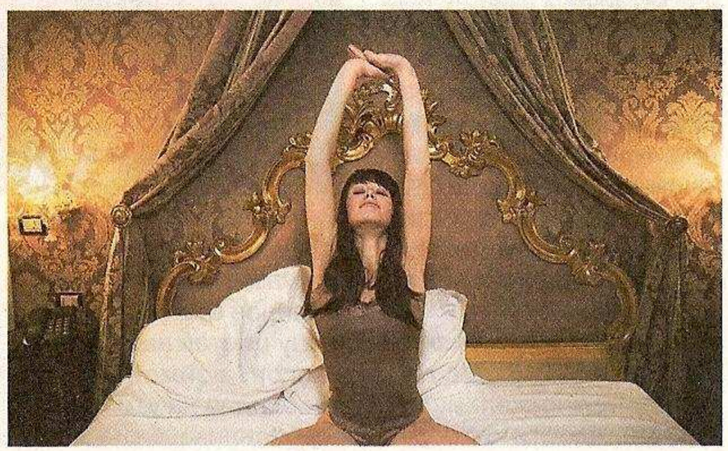


Фото: ЦФА «Бурда» (2), Purestockx/Global Look (1).

Делаем свечи сами

Не так давно я сделала свою первую свечу. Получилось очень красиво.

Я купила обычные парафиновые свечи, вытянула фитили и расплавила свечи на водяной бане (до кипения не доводила). Взяла скорлупу кокоса, проделала по центру отверстие. Завязала на конце фитиля узелок и закрепила в кокосе, как нитку в ткани. К концу фитиля привязала зубочистку и положила ее на край скорлупы. А потом залила парафин в кокос.

Лина Егорова, г. Волгоград

Выбираем плитку

Я работаю дизайнером интерьеров. Часто для клиентов приходится подбирать плитку для ванной комнаты или кухни. Хотела бы дать несколько профессиональных советов.

Если вы подбираете плитку для помещения, которое хотите зрительно увеличить, лучше остановиться на светлых оттенках. Пастельные тона создадут ощущение уюта, безопасности и благополучия.

При выборе цвета нужно учитывать и другие нюансы. Например, обычная электрическая лампа накаливания может зрительно превратить голубую плитку в зеленую.

Для кухни лучше выбрать плитку с зернистой фактурой, покрытую матовой глазурью: на ней менее заметны следы загрязнения.

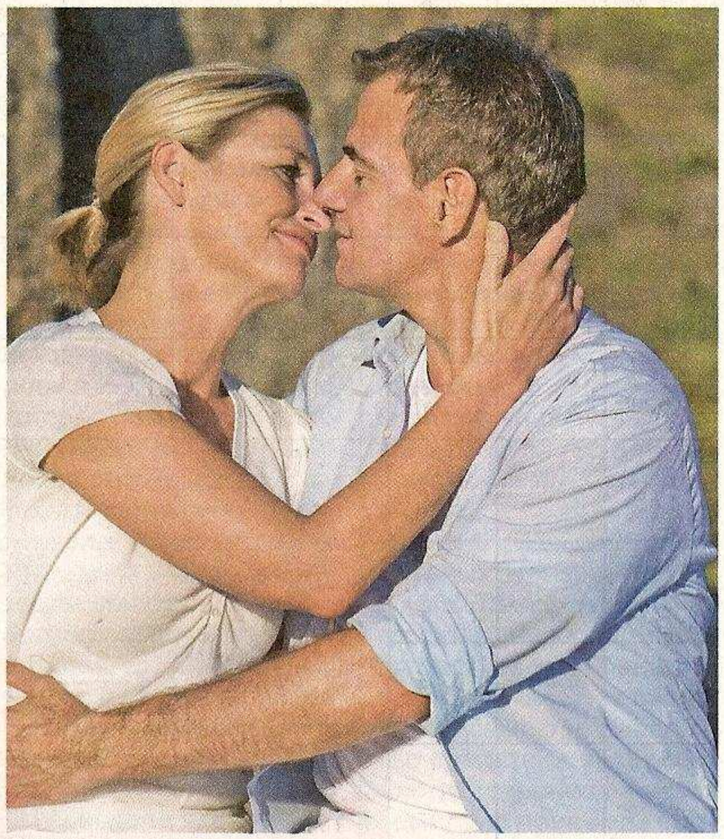
Марина Гольц, г. Пермь

Пишите нам!

Вы создали уют в своем доме или у вас есть идеи по его обустройству? Поделитесь опытом с читателями. Пришлите письмо с фото и выиграйте приз.

См. купон на с. 66.

Как я нашла свою любовь



Я всегда была, что называется, правильной девочкой. В детском саду хвалили воспитатели, в школе как отличница ездила на разные олимпиады и часто занимала призовые места. А лето я проводила у бабушки в деревне, с удовольствием помогала ей заниматься огородом и садом.

После школы я, хорошо обдумав, поступила в сельскохозяйственную академию. Подруг у меня было мало. Я редко ходила гулять с ровесниками, с парнями почти не общалась. Со временем родители купили мне отдельную квартиру. Жила я одна, но часто приезжала к ним в гости. Со студенческих времен мне запомнились только конспекты и книги. Я закончила академию, поступила в аспирантуру. И, в принципе, мне нравилась такая жизнь.

И вот в один прекрасный день мне исполнилось 33 года. Мама по телефону пожелала долгих лет жизни, сказала, что они с папой очень меня любят. Положив трубку, я посмотрела на себя в зеркало и, наверное, впервые в жизни задумалась о своем возрасте! Все подруги, с которыми я поддерживала связь, вышли замуж, завели детей, некоторые даже успели развестись и заново выйти замуж. А я все одна...

На работе мы с сотрудниками немного посидели за праздничным столом, коллеги порадовали цветами и подарком.

Вернувшись домой, я поняла, что не хочу провести этот вечер в одиночестве, и позвонила Тане, подруге, с которой давно не общалась. У нее рос пятилетний ребенок и была уйма семейных забот-хлопот. Таня пригласила меня в гости, и я с радостью согласилась. Пришла к ней с конфетами и шампанским. Рассказала подруге, что у меня сегодня день рождения. Таня отреагировала быстро: попросила мужа пойти поиграть с дочкой и заявила, что мы будем отмечать праздник в женском коллективе.

— Позвоню Ларисе, это соседка моя, ты не против? — спросила она.

— Нет, конечно, звони, — согласилась я.

Лариса оказалась веселой девушкой, с которой легко найти общий язык. Таня о чем-то пошепталась с ней, а потом обратилась ко мне:

— Катя, ты не задумывалась о замужестве?

— Всерьез задумалась только сегодня, — честно призналась я. — Как-то внезапно поняла, что одинока. Но, наверное, такая у меня судьба.

— Да оставь ты меланхолию... Мы с Лариской подарим тебе к тридцатитрехлетию... заграничного жениха! Ты у нас женщина умная, даже французский знаешь. А что наши мужики? Чаше всего ничего хорошего в них и нет, — улыбаясь, говорила Таня.

Может, хорошего ничего, подумала я, но у Тани была прекрасная семья. Мужа она очень любила, как и он ее. А в доме царила гармония. Наверное, это и есть женское счастье...

— Как это — заграничного? — удивилась я.

Таню опередила Лариса:

— Катя, я работаю в брачном агентстве, и база данных находится у меня. Ты заполнишь анкету, напишешь подробно о себе и о человеке, которого хотела бы видеть рядом, и я тебе подберу самого достойного мужчину.

— Даже не думай отказываться, — поддержала ее Таня. — Лариса, иди домой за анкетой, сейчас и заполним.

Мы вместе заполнили анкету. Вечер провели отлично, домой я пришла в прекрасном настроении. А дальше жизнь пошла своим чередом. И вот через несколько недель мне позвонила Лариса.

— Я нашла тебе достойную кандидатуру. Встретимся вечером у Танюши, — выпалила она.

Когда я пришла к Тане, девчата уже пили чай.

— Так, — командным тоном произнесла Лариса, — вот тебе диск, здесь фото и вся информация. Иди в комнату, включай компьютер и смотри.

На фото я увидела симпатичного мужчину лет сорока, который сразу мне приглянулся. «Даже не скажешь, что француз», — подумала я.

— Ну что, как он тебе? — с волнением в голосе спросила Таня.

— Ну... да... — только и смогла произнести я.

Вернувшись домой, я написала ему письмо и выслала электронной почтой. И он ответил буквально через час! Сразу возникла взаимная симпатия. Да и общие интересы нашлись: он был фермером. После месяца переписки Жорж решил приехать в гости.

Встречала я его в аэропорту рано утром. А потом мы гуляли по городу. Мы общались, и я понимала, что он мне не просто нравится, — я влюбилась в него. С Жоржем было легко и приятно, казалось, мы знаем друг друга очень давно. Этот чудесный вечер и не менее чудесную ночь я не забуду никогда.

А потом Жорж уехал. Я очень скучала по нему, мы регулярно переписывались по электронной почте. Танюша и Лариса были рады за меня, пророчили скорую свадьбу, но... Неожиданно Жорж перестал отвечать на письма, я пыталась дозвониться к нему, но он не отвечал. Я не находила себе места и не понимала, почему он так внезапно исчез из моей жизни.

Прошло три месяца. И однажды поздно вечером в дверь позвонили. На пороге стоял Жорж. Оказалось, что он и не думал обо мне забывать! Просто все это время был в командировке в Замбии, о чем написал мне в очередном письме. Но, по иронии судьбы, именно этого письма я не получила.

Как только у него появилась возможность, Жорж прилетел ко мне. Мы обнимались, он говорил, как сильно соскучился. А под конец вечера предложил мне уехать с ним во Францию. И я согласилась.

Расписались мы в России, сыграли свадьбу. Живем вместе уже пять лет. Недавно приезжали в Россию к родителям, на этот раз вместе с маленькой дочуркой. Я нашла свое счастье и очень благодарна девчатам, которые помогли нам с мужем найти друг друга.

Екатерина Короткова, г. Москва

Фото выполняет роль иллюстрации, и изображенные на нем люди не имеют отношения к героям истории.

Фото: Photostogo/Global Look.

Пишите нам!

Поделитесь с читателями своей удивительной историей из жизни. Пришлите письмо с фото в редакцию. Авторов всех опубликованных историй ждет денежный приз!

См. купон на с. 66.