
Здравствуй, наша дорогая читательница! Ты держишь в руках не просто книгу, а самый настоящий Учебник Жизни. “Ну вот, снова учебники”, – недовольно морщишься ты, устав от учебы. Нет-нет, это совсем не то: это учебник, который сможет помочь тебе в разных трудных ситуациях.

Ты начала учиться в школе и столкнулась с разными новыми, неизвестными тебе вещами? Не беспокойся! Если твои родные и друзья сейчас заняты и не могут помочь тебе, можешь смело положиться на нашу энциклопедию – она тебя не подведет.

Тебе нужно самой приготовить себе завтрак? И тут тебе поможет эта книга. Отыщи в ней раздел с рецептами и – вперед!

Ну а как быть, если ты столкнулась с проблемой, которая давным-давно заставляет переживать очень многих людей – с проблемой “отцов и детей”? Мы предусмотрели такую ситуацию, поэтому с радостью поможем тебе. Ты только наберись терпения и читай повнимательнее.

Впрочем, не будем раскрывать все секреты, иначе тебе станет просто неинтересно. Поэтому мы просто хотим тебе посоветовать поудобнее усесться и... скорее перевернуть страничку!

ГЛАВА I

КАК ЖИТЬ С РОДИТЕЛЯМИ И ПРИ ЭТОМ ИЗБЕЖАТЬ ОБИД И ССОР

Я — ДОЧКА

Скажи честно, ты когда-нибудь задавала себе этот вопрос? Наверняка такое случалось. Но, к сожалению, это чаще всего происходит, когда ты обижена, когда мама что-нибудь тебе запрещает или отказывается что-то купить.

Становится очень себя жалко, и кажется, что родители придуманы только для того, чтобы запрещать, наказывать и ругать. А потом ты начинаешь злиться: “Почему они мной распоряжаются? Я уже большая! Мне целых 7 (или 8, или 9) лет”.

Давай вместе подумаем, зачем же нужны родители? То, что они тебя кормят и одевают, — это ты и сама знаешь. А что еще?

А самое главное — они делятся с тобой своим жизненным опытом. Ты, сама того не замечая, получаешь от родителей массу очень полезных знаний и навыков. Кто показал тебе, как правильно переходить улицу? Родители. А от кого ты переняла умение ходить в магазин и делать покупки? И уж наверняка мама научила тебя мыть посуду, пылесосить, наводить порядок в комнате и на письменном столе, стирать, вытирать пыль и поливать цветы.

“Ничего особенного!” — скажешь ты. Неправда! Все эти очень нужные и полезные умения здорово пригодятся тебе в будущем. Они помогут поддерживать чистоту и порядок в доме, а ведь это гарантия хорошего настроения всех живущих в нем.

Подумай, что еще ты знаешь и умеешь? Наверное, многое, но все же, согласишься, тебе есть чему поучиться у родителей: культурно вести себя на людях, ладить с другими членами семьи, общаться с окружающими.

Что и говорить, у взрослых жизненный опыт гораздо больше. Сколько всего они пережили! И когда мы попадаем в сложную ситуацию, мы всегда можем обратиться к ним за советом. Кто же выручит нас в трудную минуту, как не родители? Ведь твоим друзьям столько же лет, сколько и тебе, а значит, и опыт у них так же невелик.

И самое главное — *РОДИТЕЛИ ЛЮБЯТ ТЕБЯ!*

ЗАБОТА ИЛИ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО?

Иногда тебе кажется, что родители слишком требовательны. Может быть, ты порой даже считаешь, что над тобой просто издеваются. Например, ну почему тебя заставляют собирать портфель именно с вечера? Разве нельзя отложить это на завтрашнее утро? И почему нужно садиться делать уроки после обеда, а не перед сном?

И хотя мама уже сто раз объясняла, почему это нужно, ты все же продолжаешь сомневаться в ее правоте. Ведь ужасно тяжело, придя из школы домой, снова садиться за уроки, а вечером, когда так хочется спать, собирать портфель.

Или такая хорошо тебе знакомая картина: половина седьмого утра, так хочется поспать еще минуточку, но мама снова и снова подходит к кровати и пытается тебя поднять: “Вставай, в школу опоздаешь!”

Ну что ей стоит дать тебе поспать еще полчаса, ты даже готова ради этого пойти в школу без завтрака. Но мама не отступает, вот какая жестокая! Такие попытки очень часто кончаются ссорами.

“Оставь меня, пожалуйста, я спать хочу!”

“А я тебя вчера предупреждала — выключай телевизор, ложись спать, а то не выспишься. Ты меня не послушала — вот результат!”

“Ты меня не любишь!” И так далее...

Теперь представь, что она повела себя как хорошая, “добрая” мама — оставила тебя в покое, дала поспать, сколько душевке угодно. И что дальше?

Вообрази, как ты без завтрака выскрываешь из дома, позабыв в спешке половину школьных принадлежностей, летишь как угорелая, в школу и посреди урока врываешься в класс — неумытая, растрепанная. Ну и как, по-твоему, отреагируют одноклассники на такой “ужас, летящий на крыльях ночи”?



Потом ты целый день ходишь голодная, да к тому же получаешь выговоры за забытые дома тетради или карандаши и линейки.

Теперь ты понимаешь, что мама так настойчиво пыталась поднять тебя вовремя потому, что хотела уберечь тебя от лишних проблем в школе. К сожалению, мы иногда слишком поздно осознаем, как правы бывают родители.

Я — НЕ МАЛЕНЬКАЯ!

Часто детей, особенно если они единственные в семье, слишком опекают. За ними всячески ухаживают, шагу не дают ступить самостоятельно, не говоря уже о том, что у них нет никаких домашних обязанностей.

Некоторых это вполне устраивает. А что? Лежи себе и занимайся только своей персоной. Чем не жизнь? Правда, дети и их родители не задумываются о том, чем это грозит. Человек не становится самостоятельным вдруг. Этому нужно долго и упорно учиться. А чему научится девочка или мальчик, которые растут белоручками и лежебоками?

Если ты чувствуешь, что с тобой до сих пор обращаются, как с младенцем, и тебе это не нравится — бери инициативу в свои руки. Начиная вести себя, как взрослая.

Например, попроси маму научить тебя мыть посуду. А если она скажет, что это не детское дело, объясни, что ты можешь справиться с такой задачей. И потом, ведь нужно же когда-нибудь начинать!

Между прочим, в старину в семьях, где было много детей, девочки твоего возраста становились няньками для своих младших братиков и сестреночек. А ты знаешь, как это сложно? По сравнению с этим мытье посуды — пара пустяков!

Твоя мама или бабушка умеют шить или вязать? Тогда у тебя есть прекрасная возможность познакомиться с этим интересным и увлекательнейшим делом. Конечно, сразу мама, может быть, и откажется тебя научить, сказав, что у нее нет времени или она устала.

Но если ты будешь настойчива и мама увидит, что тебе действительно очень хочется научиться, — она найдет для тебя время. Только не будь слишком назойливой. Прояви немного терпения — не сегодня, так завтра твое желание исполнится.

Между прочим, раз уж ты не хочешь, чтобы к тебе относились, как к маленькой, подумай, не даешь ли ты сама повод взрослым видеть в тебе малышку?

Может быть, ты до сих пор не прочь покапризничать, потопать ногами, похныкать или даже покричать? Или твое “хобби” — закатывать скандалы в магазинах игрушек, если тебе что-то не купили? Часто ли родители говорят, что ты ведешь себя, как маленькая? Вспомни такие неприятные случаи и постарайся исправиться. Увидишь, родители обязательно заметят и оценят это.

КАПРИЗЫ И КАПРИЗУЛЬКИ

Согласись, большинство ссор с родителями происходит именно из-за твоих капризов. Иногда ты даже недоумеваешь: “Ну почему мама с папой считают, что я капризничаю? Ведь мне очень нужно это платье для праздника. В старом я не могу пойти, потому что на нем пятно от сока и к тому же Лида из параллельного класса придет в таком же платье!”

Вполне возможно, что платье тебе действительно необходимо. Почему бы спокойно не объяснить это родителям: мама, папа, новое платье мне нужно потому-то и потому-то. Но некоторые девочки почему-то считают, что получить желаемое можно, только если долго-долго канючить и ныть самым противнейшим голосом: “Ну ма-а-ам, ну купи-и-и...” И даже если им за это как следует попадает, они не бросают неприятную привычку клянчить и хныкать.

Когда капризничают маленькие двух-, трехлетние детишки — это тоже некрасиво, но их можно понять: они еще не очень хорошо умеют выражать свои мысли и не могут внятно объяснить, что им нужно или что им мешает. Взрослые не понимают их, и они сердятся.

Но ты ведь уже большая! И если тебе что-то нужно или что-то не нравится, беспокоит и даже болит — ты все можешь объяснить, и тебя обязательно поймут.

“Объяснить-то я объясню, а вот поймут ли меня?” — спросишь ты. Как поступить, если ты, к примеру, просишь что-то купить, а тебе отказывают?

Первым делом запомни — нытьем и капризами делу не поможешь, только разозлишь родителей. Попробуй их убедить, то есть доказать, что тебе эта книга или это платье (в зависимости от ситуации) действительно нужны. Если же это их не убедит, скажи, что тебе очень-очень хочется эту вещь и, если бы она у тебя появилась, ты была бы счастлива (и не забудь сказать “пожалуйста”, когда что-нибудь просишь). Если и это не подействует на родителей, значит, они по какой-то причине просто не могут выполнить твою просьбу.

И тут уж, поверь, ничего не поделаешь. Так что лучше отступить и отложить ненадолго свою просьбу. Если ты будешь ныть и капризничать — только нарвешься на неприятности, расстроишься сама и огорчишь родителей. Скорее всего тебе даже скажут, что ты никогда не получишь желаемого.



Но если ты поведешь себя, как взрослый человек, попытаешься войти в положение мамы и папы — родители будут тебе благодарны. Дело в том, что им тоже очень хочется, чтобы твои желания исполнялись, они же тебя любят.

Но, к сожалению, они не всегда имеют для этого возможности. Поверь, при первом же удобном случае они будут счастливы купить тебе то, что ты хочешь, или сходить с тобой куда-нибудь. Им тоже это доставит удовольствие, как и тебе.

Папа обещал сводить тебя в воскресенье в кино. Но у него заболела голова или появились какие-то срочные дела. Грустно, конечно, очень огорчительно. Но не стоит немедленно закатывать истерику: “Ты же обеща-а-ал...” Наверняка папа расстроился не меньше тебя: думаешь, приятно, когда болит голова или приходится работать в выходные? А тут еще ты со своими воплями... Вряд ли ему захочется в следующий раз вести такую вредную и бесчувственную девочку в кино, даже если он и обещал.

А вот если ты не будешь добивать капризами и без того огорченного папу, а от души посочувствуешь ему — следующие выходные будут просто незабываемы. И папа будет очень гордиться тем, что у него такая тактичная и умная дочь!

ДАВАЙ НИКОГДА НЕ ССОРИТЬСЯ!

Скажи откровенно — ты любишь ссоры с родителями? Нет? Тогда давай подумаем, как сделать, чтобы их больше никогда не было.

Пройдет совсем немного времени, и ты станешь взрослой женщиной, у тебя появится семья, дети. И главной твоей задачей будет сохранение мира и любви в доме. Именно ты должна будешь улаживать все конфликты, неизбежно возникающие между людьми, которые очень любят друг друга. А учиться этому надо уже сейчас, потому что наладить отношения с близкими — очень сложное дело.

Есть одна простая истина — *ВСЕ ЛЮДИ РАЗНЫЕ!* У каждого есть свои проблемы, свои обстоятельства, свои на все причины. Любой имеет право на *СОБСТВЕННОЕ МНЕНИЕ*, которое нужно уважать независимо от того, кому оно принадлежит: взрослому или маленькому человеку.

Первое правило общения, помогающее избегать конфликтных ситуаций, — внимательно и с уважением *ВЫСЛУШАТЬ* собеседника, дать ему возможность высказаться до конца и попытаться понять его точку зрения. Кстати, этому совету надо следовать не только в разговоре с родителями, бабушками, дедушками, братьями и сестрами, но и любимыми людьми, с которыми общаешься.

Если ты научишься слушать и уважать чужое мнение, тебе будет гораздо легче и проще найти общий язык с собеседником.

Нужно выслушать, чтобы понять, с чем ты согласна, а с чем нет. Ведь часто бывает, что люди спорят, не слушая друг друга, а если задуматься, то они говорят об одних и тех же вещах разными словами.

Прежде всего — спокойствие и только спокойствие. Если человек кричит, значит, он не уверен в своей правоте. Один мудрец сказал: “Спокойствие слова — свидетельство силы”. Подумай, ведь это так верно!

Знаешь, какое самое лучшее средство от ссор? Больше думать и меньше говорить! Есть такая пословица: “Слово не воробей, вылетит — не поймаешь”. Одним неосторожным словом можно обидеть человека, сделать ему больно. И сама потом пожалеешь, что сказала что-то не то, а будет поздно. Поэтому старайся не говорить, не подумав!

Если ты хочешь избежать конфликтов (не только в семье), всегда старайся поставить себя на место собеседника, пытайся понять его.

ОНИ МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ!

Каждый день мама и папа уходят на работу. Возвращаются они поздно, очень уставшие. Крайне редко находятся у них силы поиграть с тобой или помочь с уроками. Часто родители бывают очень раздражены, и ты попадаешь “под горячую руку”, другими словами, тебя ругают “ни за что”.

И ты начинаешь думать, что тебя не любят!

Успокойся! Это совершенно не так. Ты ведь, наверное, думаешь: “Им важно только, чтобы я была накормлена и одета, а что у меня на душе, их ни капельки не волнует!” Да, твоим родителям важно, чтобы ты была сыта и, по возможности, ни в чем не нуждалась. В наше время многие дети лишены и этого.

Взрослые отдают все силы работе не потому, что им так уж хочется трудиться, а потому, что им нужно обеспечить тебя и себя. Ты



знаешь, наверное, в какое сложное время мы живем и как непросто сейчас твоим близким зарабатывать на жизнь. По-сочувствуй им.

Не стоит ожидать, что после рабочего дня папа будет возить тебя на спине по квартире, а мама — скакать с тобой через веревочку. Но им будет очень приятно просто поговорить с тобой, обсудить события дня.

Пойди первой навстречу — помоги маме с домашними делами, например на кухне. Мама с радостью согласится. А за общими заботами и разговор легко завяжется. Вот и соединишь приятное с полезным.

Конечно, если ты будешь приставать к уставшим родителям с вопросами, заданными просто так — лишь бы спросить, это будет их раздражать. Поэтому лучше заводить разговор о том, что тебя действительно интересует и о чем ты уже размышляла.

И не думай, что тебя не любят. Даже самые суровые и строгие родители в душе обожают своих детей. Просто некоторые этого не показывают, боясь избаловать малышей, считают, что строгость для них нужнее и полезнее.

Некоторые родители не имеют сил и времени, а иногда и возможности показать детям, как они их любят. Так что не стоит сердиться на родителей. Им надо помочь.

Если тебя волнует, что родители проводят с тобой мало времени, не стесняйся, попытайся поговорить с ними об этом. Может быть, сообща вы найдете выход, придумаете, как проводить вместе больше времени.

ТВОИ “СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ”

У каждого из нас есть тайны и секреты. У тебя ведь тоже есть, правда?

Секреты бывают разные. Вряд ли ты станешь рассказывать маме или бабушке о тайне, которую доверила подружке, да с ней ты и не сможешь делиться всеми секретами.

Наверняка что-то ты скрываешь и от родителей. Это естественно. Ты вовсе не обязана перед ними абсолютно во всем отчитываться. Но умеешь ли ты отличать безобидные секреты от опасных? Что и почему ты скрываешь? Ты задавала себе эти вопросы?

Может быть, ты не рассказываешь о чем-то, боясь, что тебя будут ругать? Но раз ты так думаешь, значит, знаешь, что поступаешь нехорошо, некрасиво.

Ли́ка с братом очень любили смотреть на огонь. Они обожали разводить костры. К сожалению, родители не разрешали им этого делать, да и негде было. Но вот совершенно случайно во время прогулки они нашли в зарослях сирени очень удобное местечко. Три часа подряд они пытались развести там костер.

К счастью, дело было осенью, погода стояла сырая и промозглая, поэтому им так и не удалось разжечь огонь. Просто страшно представить, что бы произошло, если бы они все-таки это сделали. Они бы сгорели заживо, оказавшись в ловушке из кустов сирени.

Затею свою ребята тщательно скрывали. Почему? Потому что было ясно — если маме станет все известно, они получат хорошую взбучку. А за что? И это они прекрасно знали: мама не раз объясняла им, как опасно разводить костры без взрослых, а тем более вблизи деревьев и кустарников.

С самого начала они понимали, что занимаются делом, угрожающим их жизни. Поэтому и держали в секрете свой нехороший поступок.

Если ты что-то скрываешь от родителей, спроси себя: “Почему я не хочу им об этом рассказывать?” И постарайся честно себе ответить. Попытайся представить, что бы они сказали, узнав о твоих проделках?

И если ты понимаешь, что они будут ругаться, так как то, что ты делаешь, — некрасиво, непорядочно, стыдно, а может быть, даже опасно, постарайся найти в себе силы не поступать больше так.

Скрывать нехороший поступок очень тяжело. Но что делать, если он уже совершен и прошлого не вернуть? Тебя мучает совесть, ты боишься, что мама или папа все узнают, и через некоторое время твоя жизнь превращается в кошмар. Как быть в таком случае?

Во-первых, пойми — родители тебя любят, а любить — значит прощать. Что бы ты ни натворила, они рано или поздно поймут тебя и простят, потому что сами были когда-то детьми и совершали ошибки. Поэтому не стоит бояться признаться им в каком-то проступке.

Во-вторых, тебя скорее всего отругают, и надо быть к этому готовой. Но ведь, согласишься, лучше потерпеть один раз, чем мучиться угрызениями совести всю жизнь. А людей мучить нельзя, тем более себя.

И, в-третьих, родители гораздо быстрее тебя простят и будут снисходительнее, если обо всем узнают от тебя, а не от кого-то другого. Тебя, может быть, вообще не станут ругать, а просто поговорят с тобой, обсудят то, что произошло. Знаешь, почему? Потому что умение осознавать свои ошибки — очень важное, ценное и, к сожалению, редкое качество. Только очень мужественные люди способны признать, что были не правы.

Так вот, если ты наберешься храбрости и сама обо всем расскажешь родителям, они оценят то, что ты повела себя, как взрослый человек и смело признала свои ошибки. И с тобой будут разговаривать, как со взрослой, а не как с провинившимся ребенком. Честное слово, в этом случае родители даже будут гордиться тобой.

НА ОШИБКАХ УЧАТСЯ

У всех людей бывают в жизни сложные ситуации и ошибки. Человеку свойственно заблуждаться. Мы постоянно сталкиваемся со множеством больших и малых проблем. Не одно испытание тебе предстоит преодолеть, чтобы набраться опыта, поумнеть и повзрослеть.

Не бойся ошибаться! Ошибка сама по себе не страшна. Страшно, если она ничему тебя не учит, если ты не делаешь для себя выводов.

Когда ты попадаешь в неприятную, сложную ситуацию — не отчаивайся, не делай из этого трагедии. Помни, отрицательный результат — тоже результат. Конечно, тебе придется пережить несколько неприятных минут или даже часов, зато ты приобретешь опыт и в будущем сможешь избежать подобных проблем.

Ты сейчас в том возрасте, когда не стыдно чего-то не знать или не уметь. И у тебя есть время и силы учиться, к тому же рядом с тобой родители, всегда готовые понять и помочь. Так что набирайся ума, пока у тебя есть такая возможность.

ЧУТКОСТЬ И ДОБРОТА

Мы взрослеем, а наши родители стареют. Ты сама не заметишь, как пролетит время и ты будешь жить самостоятельно. Тебе не раз придется пожалеть, что рядом нет мамы или папы, людей, которые любят тебя и всегда готовы помочь в трудную минуту, понять и все простить.

Но пока вы еще вместе. Цени это время, возможно, самое прекрасное в твоей жизни!

Позаботься о своих родителях. Поверь, им нужна твоя любовь и поддержка. Может быть, они очень устали на работе или у них возникли серьезные проблемы? Присмотришься к ним — хорошо им сейчас или плохо? И если после работы мама готовит или убирается, попробуй предложить ей свою помощь. Вот увидишь, ей будет очень приятно.

Иногда тебе кажется, что родители слишком строги и требовательны к тебе. Не стоит на них за это обижаться. Попытайся их понять. Жизнь — такая сложная штука, и взрослые стараются подготовить тебя к ней, хотят, чтобы ты как можно больше знала и умела. Поэтому они так требовательны. Они заботятся о тебе.

Прояви немного чуткости, покажи, что понимаешь их.

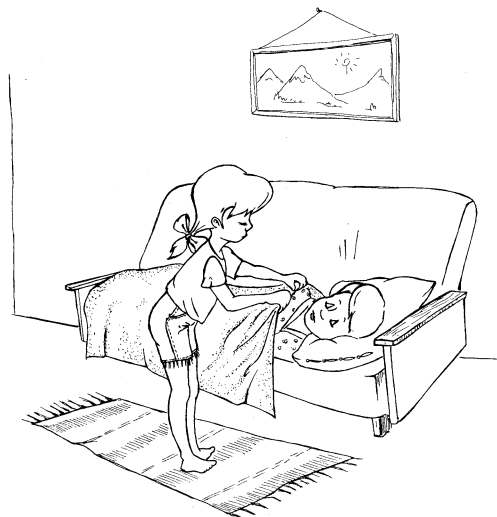
Есть дети, которые считают, что поскольку они маленькие, то могут не замечать забот и проблем других членов семьи. Нет ничего важнее их интересов.

Любить только себя очень удобно, правда? Но эгоисты — это люди бесчувственные, люди с холодным сердцем. Они не способны сопереживать даже своим близким. Рано или поздно они остаются в одиночестве. Никто не хочет общаться с человеком, которому на всех наплевать, который занят только собственной персоной.

Ты слышала пословицу: “Как аукнется, так и откликнется”? В ней отражается простая истина, древняя, как мир: “Поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой”. Если ты добра к людям, всегда готова прийти на помощь, окружающие будут платить тебе тем же.

Если ты любишь и уважаешь своих родителей, то и они будут относиться к тебе с нежностью. Конечно, они любили бы тебя, даже

если бы ты была самой невыносимой девчонкой на свете. Но стоит ли превращать жизнь близких в кошмар, испытывая их любовь на прочность?



Быть хорошей дочерью и иметь замечательные отношения с родителями не так уж и сложно: поменьше упрямства и эгоизма, побольше чуткости, понимания и заботы. Правда, просто? Ты ведь тоже очень любишь своих родителей, а когда любишь, всегда можно найти общий язык. Надо только постараться.

Я — ВНУЧКА

Только что мы с тобой обсуждали, как надо вести себя, общаясь с мамой и папой. Но ведь есть и другие близкие тебе люди — бабушка и дедушка. Так уж сложилось, что именно они обычно балуют своих дорогих внучат, и если родители еще могут прикрикнуть на любимое чадо, то бабушка будет терпеть все, что угодно.

А внучата охотно этим пользуются. Вспомни, часто ли ты просила бабушку о том, в чем тебе отказали родители? Скажем, тебе очень хочется мороженого, а мама говорит, что ты уже ела его вчера. Тогда ты идешь к бабушке, просишь, чтобы она купила его тебе, и, естественно, твоя бабушка с удовольствием это делает.

Да, конечно, любовью бабушек и дедушек пользоваться можно и даже нужно, но ведь и им от тебя хочется увидеть хоть каплю тепла и внимания. Наверняка ты еще не все знаешь о том, как себя вести с бабушкой и дедушкой, которые так дороги тебе.

ТЫ ПОМОГЕШЬ ПО ХОЗЯЙСТВУ

Давай представим себе такую ситуацию — ты приходишь в гости (на день рождения или просто так) к своей любимой бабушке. Ты видишь, что на столе стоит блюдо с аппетитными пирожными, которые специально приготовлены к твоему приходу. Что ты сделаешь в первую очередь? Неужели сразу, не поздравившись, набросишься на лакомства? Мы надеемся, что все-таки нет. Пирожные могут подождать. А что же нужно сделать?

Во-первых, надо спросить, не требуется ли твоя помощь. Бабушка с дедушкой, конечно же, будут отказываться, но ты прояви настойчивость. Может быть, нужно просто вытереть пыль с мебели, но, можем тебя уверить, радости оттого, что ты предлагаешь свою помощь, у них будет очень много.

Наверняка из этой минутной работы они сделают целое событие: найдут тебе самую лучшую тряпочку, поставят удобный стул, чтобы ты легко могла добраться до всех уголков, а потом с удовольствием будут рассказывать родителям, знакомым и соседям, какая ты трудолюбивая и заботливая.

Не думай, что твоя помощь может понадобиться только бабушке. Конечно, ты не мальчик, и тебе не надо рубить дрова или белить потолок, но, если, скажем, твой дедушка забивает гвозди в стену, стоя на стремянке, и нужно подержать, например, коробочку с гвоздями, ты как раз можешь помочь.

Если твои бабушка и дедушка живут в деревне, то забот у них наверняка очень много. Поэтому, когда ты к ним приезжаешь, нужно не только загорать на солнышке или собирать клубнику на грядке, но и постараться хотя бы чуточку облегчить им жизнь, ведь в деревне она



гораздо тяжелей и хлопотней, чем в городе, — надо и вставать пораньше, и работать больше.

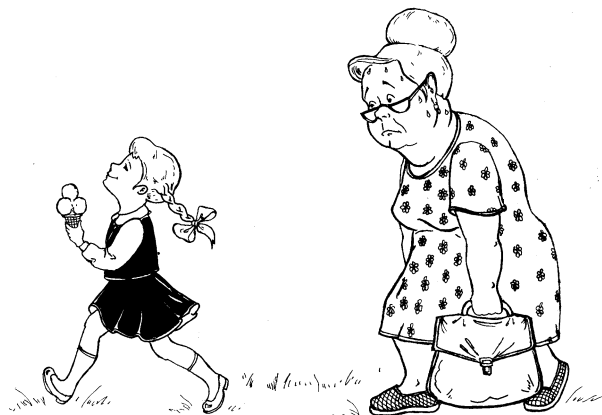
Конечно, мы не говорим о том, что ты должна ни свет ни заря выгонять корову пастись или доить ее вечером, тем более что бабушка тебе этого скорее всего и не разрешит, но уж дать курам корм или вымыть полы в доме ты можешь.

Ну а как быть, если твои бабушка и дедушка живут вместе с тобой и твоими родителями и помогать вроде как нечем? Вот именно вроде, потому что помощь взрослым людям всегда нужна.

БАБУШКА ВСТРЕЧАЕТ ТЕБЯ ИЗ ШКОЛЫ

Обычно получается так, что если бабушка не работает, то она провожает своего внука или внучку в школу и встречает, чтобы отвести домой. Наверняка и тебя бабушка отводит в школу. Постарайся сделать так, чтобы это было не неприятной домашней обязанностью для бабушки, а радостью, веселой прогулкой, доставляющей удовольствие вам обоим. Тогда и тебе будет от этого приятно, и твоей бабушке.

Вот какую картину можно увидеть очень часто: уроки закончились, все ребята выходят, а у здания школы их терпеливо ждут



родители и бабушки. И тут долгожданные чада быстренько вручают им свои рюкзаки, пакеты со сменкой и идут чуть ли не вприпрыжку, а бедные бабушки тащат их вещи. Это, конечно, недопустимо.

Да, наверняка ты устала, тебе хочется пойти налегке, но ведь ты — ученица, и одна из твоих обязанностей — самой носить свои вещи. Поверь, это намного лучше, чем отдать их бабушке.

Постарайся доставлять как можно меньше забот родным. Больше того, делай все возможное, чтобы облегчить их жизнь. Например, по дороге из школы развлеки бабушку рассказом о том, что нового ты узнала, какие в этот день получила оценки, пусть ей будет приятно и интересно с тобой.

Если твоя бабушка ходит за продуктами для всей семьи, помоги ей — делать покупки в твоей компании будет и полегче, и повеселей.

ТВОИ БАБУШКА ИЛИ ДЕДУШКА ЗАБОЛЕЛИ

Теперь давай поговорим, что нужно делать и как себя вести, если бабушка или дедушка заболели.

Ты можешь спросить: “Зачем им моя помощь, когда есть родители? Ведь они и старше, и умнее”.

Конечно, твои родители возьмут на себя основную массу забот, но иногда не хватает рук именно на какое-нибудь простое, но важное дело. Ну, скажем, твои мама и папа весь день провели на работе, вечером им нужно срочно идти к больной бабушке, еще купить хлеба. Вот эту маленькую обязанность и можешь взять на себя ты.

Все осложняется, если бабушка живет одна, тогда твоя помощь понадобится еще больше. Если она, например, просто простудилась и ей нельзя выходить на улицу, то ты можешь сходить в магазин за необходимыми продуктами или бросить в почтовый ящик письмо, которое бабушке нужно срочно отправить.

Другое дело, если она больна очень серьезно и вообще не должна вставать с постели. Может быть, тебе придется ночевать вместе с бабушкой, если по какой-то причине твоя мама не в состоянии этого сделать. Тогда будь готова к тому, что тебе придется ухаживать за бабушкой, как за маленьким ребенком.

Ни в коем случае не надо злиться. Ведь наверняка бабушка и сама не рада, что доставляет столько хлопот своим близким. Если вдруг ночью ей срочно понадобится помощь и она позовет тебя, не раздражайся и тем более не отвечай ей грубо, что, мол, ты спать хочешь и тому подобное.

Ты должна помнить о том, что твоя бабушка не от нечего делать будит тебя, не давая досмотреть интересный сон, а потому, что она не может чего-то сделать сама и просит об этом тебя.

Еще помни о том, что когда-то ты сама была беспомощной и именно бабушка ухаживала за тобой. Вероятно, ты тоже можешь сделать для нее что-то приятное и полезное?

Ну да ладно, не будем о грустном — что-то мы все про болезни да про болезни, как будто, кроме них, в жизни ничего нет. Ведь не всегда в доме все ходят грустные и разговаривают вполголоса — бывают и такие дни, когда царит праздничная суета, накрывают стол и веселятся. Ты, наверное, и сама догадалась, что мы говорим о праздниках.

ТЫ ИДЕШЬ В ГОСТИ К БАБУШКЕ

Теперь давай поговорим о тех праздниках, которые устраивают бабушка или дедушка.

Предположим, что у бабушки день рождения. Она, конечно, готовит угощение, ждет гостей. День рождения — прежде всего праздник, и не важно, кто его устраивает: твоя бабушка, мама или лучшая подруга. Все



равно нужно постараться сделать все возможное, чтобы виновник торжества чувствовал, что все собрались ради него, а не для того, чтобы вкусно поесть.

К тому же надо помнить, что день рождения твоих родных — совсем не то, что, скажем, день рождения одноклассницы, и вести себя надо немного по-другому. Если с подружками вы можете громко болтать и смеяться (опять же, в этом надо знать меру!), то на дне рождения у бабушки нужно держать себя скромнее, но не всегда. Если все гости веселятся и танцуют, то не стоит стоять в сторонке и грустить. Бабушке с дедушкой будет приятно, что их

внучка такая радостная и счастливая. А когда хозяевам весело, то гостям тем более.

Наверняка ты пойдешь в гости со своими родителями, и о подарке нужно будет думать в первую очередь им, а не тебе.

Бабушке будет очень приятно, если ты подаришь ей от всей семьи какой-нибудь подарок, поздравить ее, да еще при этом скажешь, что желаешь ей счастья, здоровья и всего самого-самого хорошего. А если ты придумаешь что-нибудь сама (может быть, даже небольшое

стихотворение), то будет просто прекрасно. Восторгу бабушки не будет предела.

Но, даже если родители уже приготовили какой-то подарок, ты можешь в качестве сюрприза преподнести что-нибудь от себя лично. Например, простая открытка или цветы очень обрадуют бабушку.

ТЫ ДЕЛАЕШЬ ПОДАРОК СВОИМИ РУКАМИ

Ты можешь специально ко дню рождения близкого человека скопить небольшую сумму денег и внести свою долю в общий семейный подарок, тогда ты будешь чувствовать, что в нем есть и частичка тебя.

Но если у тебя совершенно нет денег и копить ты не собираешься, то можно сделать что-нибудь своими руками. Твоя фантазия подскажет тебе, какой подарок преподнести на день рождения бабушке или дедушке.

Это может быть простая салфетка с бахромой. Сейчас мы расскажем тебе, как ее можно сделать: во-первых, нужно найти кусок льняной ткани размером примерно 30 на 30 сантиметров (салфетка может быть и больше, но не намного, иначе она будет похожа на полотенце), причем позаботься о том, чтобы ткань была отрезана ровно, а то ничего не получится.

Теперь определи, какой ширины ты хочешь бахрому. Вообще-то, оптимальная ширина — 2—3 см, иначе будет некрасиво. Ну вот, определила. На этом месте выдерни нитку по всей длине полотна, а уже потом начинай аккуратно выдергивать остальные нитки, пока они все не кончатся.

Потом сделай то же самое на оставшихся сторонах ткани по всему периметру. Можешь оставить салфетку так или закрепить бахрому мережкой. Но делай это в том случае, если у тебя есть время и терпение проводить все эти сложные операции.

Если ты хочешь украсить свою салфетку еще чем-нибудь, кроме бахромы, можно на ней вышить что-нибудь. Для этого сначала надо перевести на ткань рисунок с помощью копировальной бумаги: выбери место на ткани, где бы ты хотела, чтобы был вышит рисунок, потом на ткань положи копирку блестящей стороной вниз так, чтобы все было абсолютно ровно и ткань не морщила.

Теперь на копировальную бумагу сверху положи рисунок, который ты хотела бы перевести, и аккуратно обведи карандашом все линии на рисунке, при этом следи, чтобы рисунок не двигался, иначе получится неровно и придется все переделывать на новой ткани.

После того как ты перевела рисунок на ткань, подбери подходящие по цвету нитки мулине и начинай вышивать. Допустим, ты решила вышить цветок. Начинать следует с лепестков, которые вышиваются гладью, — так создастся впечатление, что цветок живой. Конечно, ты можешь предпочесть и другой способ, но самый лучший — это гладь.

Когда ты приступишь к вышиванию стебелька, можешь использовать петельный шов или шов “вперед иголку”. Только постарайся сделать его как можно аккуратнее, от него многое зависит. Если шов будет кривой, то и цветок будет выглядеть таким же.

Когда салфетка будет готова, прогладь ее не очень горячим утюгом, чтобы ненароком не спалить.

В подарок бабушке ты можешь приготовить и целый комплект салфеток — 6 или 12 штук. Но тогда размер их должен быть немного меньше: 20—25 см в длину и в ширину.

Самое главное — сделать все красиво и с душой, чтобы как только бабушка взглянула на твой подарок, так сразу бы улыбнулась от удовольствия.

Если ты умеешь лепить на стекле пластилином, то одно из своих произведений можешь подарить бабушке — наверняка она будет просто в восторге, а твой подарок будет долгие годы украшать квартиру родных.

Давай выясним, как лепить пластилином. Прежде всего нужно найти небольшой кусок стекла. Если оно есть дома, то просто прекрасно, а если нет, то не стоит лазать по свалкам в поисках этого самого стекла. Просто приготовление такого подарка придется на время отложить.

Ну, допустим, стекло ты нашла. Осторожнее с ним, смотри не обрежься! Теперь подбери какой-нибудь рисунок, который тебе нравится, и положи его под стекло, чтобы все было ровно.

После этого возьми черную тушь и, осторожно обмакивая в нее тонкую спичку, обведи рисунок. Только помни, что рисунок должен быть в зеркальном отображении. Особенно это важно в том случае, если ты переводишь какую-нибудь надпись: если ты забудешь о том, что она у тебя появится в зеркальном отображении, то все испортится. Так что у твоей поделки должны быть лицевая и изнаночная стороны. После того как ты обвела рисунок, нужно подождать, пока тушь высохнет, чтобы она не смазалась.

Если туши у тебя нет, вполне подойдет и обыкновенный маркер, но пусть он будет черного цвета. Ну вот ты аккуратно обвела рисунок, что делать дальше?

Теперь нужно нанести пластилин на рисунок очень тонким слоем. Когда ты выполнишь весь рисунок, то есть каждая его деталь будет “заделана” цветным пластилином, подожди немного, чтобы он высох. Очисти стекло ото всех клякс, ненужных кусочков пластилина.

А теперь найди лист цветной бумаги, который бы гармонировал с общим рисунком, и аккуратно приложи снизу к стеклу цветной стороной внутрь, чтобы при взгляде на поделку был виден фон.

Края стекла тоже надо оклеить (клеем ПВА), чтобы получилась рамка. Ну вот, в общих чертах мы тебе рассказали, как приготовить такой подарок. Конечно, для того чтобы все было действительно красиво, нужно иметь некоторый опыт в подобных делах, сделать хотя бы несколько таких поделок, так что пробуй, а самую удачную преподнеси бабушке или бабушке в качестве подарка.

А как быть, если ты не можешь, скажем, найти стекло, не умеешь вышивать? Не отчаивайся! Можно нарисовать красивую открытку или даже перевести через копировальную бумагу какой-нибудь рисунок, который принесет много радости бабушке, особенно в сочетании с добрыми и искренними пожеланиями.

Но не думай, что то хорошее, что ты можешь сделать для своей бабушки в день ее рождения, заканчивается подарками и поздравлениями. Ей будет особенно приятно, если ты сможешь накрывать на стол и убирать со стола после ухода гостей.

Только помни, что не надо на всю комнату кричать о том, что ты помогаешь бабушке, и расталкивать всех сидящих за столом, чтобы тебе было удобней убирать грязные тарелки. Это нужно делать незаметно!

Не забывай поздравлять с разными праздниками бабушку и дедушку! Какими? Ну, скажем, с 8 Марта, 23 февраля или Новым годом — для них ведь все это так же важно, как и для тебя. И от того, что бабушка старше тебя, она не перестает быть женщиной, которую нужно поздравить с женским днем — 8 Марта.

Как это сделать? Ну, о подарках мы с тобой уже поговорили. Но может случиться и так, что подарок ты дарила совсем недавно или просто нет возможности его сделать, — так чем же порадовать бабушку в женский день или дедушку в день 23 февраля?

А вот послушай! Отыщи в какой-нибудь книжке стихотворение, которое тебе понравится, и выучи его наизусть. Когда наступит праздник, ты прочитаешь это стихотворение виновнику торжества,

причем обстановка должна быть действительно торжественной. Нужно сделать это не просто где-нибудь в уголке на кухне, а при всех гостях, если они будут. Ты выйдешь на середину комнаты и скажешь: “А сейчас я хочу поздравить бабушку (или дедушку — тут уж смотря по обстоятельствам) с праздником и посвятить ей стихотворение!” Ну а теперь можно и рассказывать.

А если ты чувствуешь в себе талант литератора и сама можешь сочинить стишок, то это просто здорово! Еще можно спеть песню. В общем, придумай что-нибудь оригинальное, чтобы сделать своим родным приятное.

ТЫ ОБЩАЕШЬСЯ С БАБУШКОЙ ИЛИ ДЕДУШКОЙ

Знаешь, бабушки не всегда понимают тех, кто младше их, ты в этом и сама, наверно, уже успела убедиться. Возможно, ей не нравится прическа, которая нравится тебе. “В наше время так не ходили”, — можешь ты услышать от нее.

Не надо обижаться! Это вполне понятно, когда люди постарше не одобряют моду или увлечения тех, кто младше их на 30—40 лет. Еще посмотрим, как ты будешь относиться к своим внучатам, когда они наденут на себя что-нибудь этакое.

Несмотря на все возможные трудности в общении с бабушкой или дедушкой, постарайся приложить все усилия для того, чтобы они стали твоими хорошими друзьями. Мы уже говорили о том, что, когда вы вместе идете из школы, было бы неплохо рассказать о своих делах. И, конечно, общаться надо не только по дороге в школу и обратно, но и дома.

У твоих родных большой жизненный опыт, и, даже если они не попадали в какие-то экстренные ситуации, все равно им приходилось сталкиваться с разными проблемами и решать их самим. Поэтому, если у тебя возникла какая-то трудность, они наверняка смогут тебе помочь.

Послушай, что произошло с Машей. До школы она не ходила в детский садик и, можно сказать, не имела навыков общения со сверстниками. И вот ей исполнилось 7 лет, пришла пора идти в школу.

Сложилась трудная ситуация: ей было трудно общаться с одноклассниками, с учителями, ее ужасно расстраивало то, что так много времени приходилось проводить без мамы и без бабушки. Маша грустила и не понимала, как можно выбраться из такого положения.

Ее бабушка, Надежда Петровна, очень любила свою внучку и сразу заметила, что с девочкой что-то неладно. Как-то, когда они возвращались из школы, бабушка спросила, что же случилось.

И тут Маша не выдержала и рассказала все Надежде Петровне — это было самое лучшее, что девочка могла сделать, ведь нельзя носить в себе проблемы, от этого может стать только хуже.

Надежда Петровна очень расстроилась, но виду не подала, а сказала: “Не грусти, мы с тобой что-нибудь придумаем”. На следующее утро, пока Маша ела пирожки, бабушка постаралась объяснить внучке, что она теперь уже большая и пора приучаться быть самостоятельной.

К тому же, говорила Надежда Петровна, Маше совсем не стоит расстраиваться, ведь и родители, и бабушка с дедушкой все также сильно любят ее и ждут, что она будет хорошо учиться и радовать их своими оценками.

Вроде бы ничего особенного не сказала бабушка, но на Машу так подействовали ее слова, что весь день девочка провела не в грусти и одиночестве, а с одноклассниками — болтая о том о сем. Ее поддерживала мысль о том, что все дома ее очень любят.

БАБУШКА РАССКАЗЫВАЕТ ИСТОРИИ

...Бабушки обычно очень хорошие собеседницы, и рассказать они могут ой как много всего! Хочешь узнать, как твоя мама познакомилась с твоим папой, — обращайся к бабушке. Бабушки хранят семейные байки, предания. Будет очень неплохо, если ты будешь интересоваться



историей своей семьи — кто были твои прапрапрадедушки и прапрабабушки. Поверь, это очень занимательно! Ты можешь узнать такое, о чем раньше не имела ни малейшего представления.

А вот и еще одна интересная тема для разговора с бабушкой — какими в детстве были мама или папа. Знаешь, как смешно слушать о том, как твоя мама однажды пошла одна в школу, а до этого все время ходила с мамой, то бишь твоей бабушкой.

И вот, терпеливо выслушав наставления своих родителей о том, что через дорогу надо переходить очень осторожно, твоя будущая мама стоит и ждет, пока проедет машина, которую она увидела где-то далеко. Стоит она две минуты, пять — машина все никак не проедет. Потом оказалось, что машина стояла и не двигалась.

А разве не интересно узнать, что твой солидный папа получал в школе двойки?

У бабушки можно много чему научиться. Ну, например, твоя бабушка хорошо шьет или вяжет, и тебе очень нравятся носки или варежки, сделанные ее руками. Ты хотела бы этому научиться?

ТЫ УЧИШЬСЯ У БАБУШКИ

Начинать можно с малого. Например, если ты знаешь, что бабушка собралась вязать, помоги ей: смотай пряжу в клубок, чтобы она не тратила на это время, а сразу бы приступала к вязанию.

При шитье твоя помощь тоже может пригодиться: бабушкам, если у них плохое зрение, бывает трудно вставить нитку в иголку, и они тратят много времени на такое пустяковое дело. А ты запросто сделаешь это за секунду.



Можно еще выдергивать из изделия (так называют то, что шьют) наметочные нитки. Подходить к подобному делу надо с охотой, с желанием, а не так: быстренько сделала все и побежала на улицу. Нужно иметь достаточно терпения, чтобы действительно чему-то научиться.

Каждая бабушка — талантливый кулинар, и все, что она готовит, очень вкусно. Можно поспорить, что тебя за уши не оттащишь от ее булочек и пирогов, и наверняка тебе хотелось бы самой научиться печь. Тогда старайся быть на кухне вместе с бабушкой, когда она затеяла печь пироги.

Но не надо просто стоять и смотреть, ты можешь и помогать, а это — лучший способ научиться что-то делать. Если бабушка замешивает тесто, взбей яйца или подсыпь муку.

Только, конечно, это надо делать не так, как вздумается, а строго по рецепту.

Если вы с бабушкой затеяли печь пирожки, то ты можешь накладывать начинку на раскатанные кружочки и даже залеплять края теста, только делать это надо очень аккуратно, чтобы начинка не вывалилась наружу.

Может быть, тебе кажется, что это все не совсем интересно: замесить тесто, слепить пирожки — ты легко справишься с таким делом и сама. Отнюдь!

Ирина никогда особенно не интересовалась тем, как печь пироги, и ее мама уже начала расстраиваться, что дочка какая-то нехозяйственная. Но тут на помощь пришла бабушка Иры — она незаметно устраивала так, что, когда она собиралась печь пироги, Ира тоже была дома.

И в результате ее девочка заинтересовалась кулинарным искусством и стала сама печь такие вкусные плюшки, что даже одноклассники Ирины их нахваливали, когда она угощала ребят в школе.

Ну вот, наша интересная тема подходит к концу, и мы надеемся, что вполне убедили тебя в том, что бабушка и дедушка — не просто твои родственники, люди, с которыми ты вместе живешь, а твои настоящие друзья, готовые помочь тебе справиться с любой проблемой.

Я — СЕСТРА

Ох, нелегкое это дело — быть сестрой, а тем более старшей.

Я ТЕПЕРЬ СТАРШАЯ

Еще совсем недавно твоя жизнь была безмятежной и прекрасной — ты была самой любимой дочкой, и ничто тебя не беспокоило.

Но вот в одно прекрасное утро мама сказала тебе, что ей придется ненадолго уехать по делам. Она успокоила тебя, сказав, что вернется через несколько дней, так что ты и соскучиться по ней не успеешь. К тому же с тобой остается папа, он будет заботиться о тебе ничуть не хуже мамы.

“Ну, что же, — подумала ты, — за несколько дней папа не успеет полностью разгромить всю квартиру и уморить меня голодом (ведь он совсем не умеет готовить). К тому же можно иногда забежать к бабушке и отведать у нее вкуснейших пирожков и булочек. Итак, с

голоду я не умру, значит, мама может спокойно отправляться по делам”.

Взвесив все “за” и “против”, ты разрешила маме отправиться по делам и успокоила ее, сказав, что все будет в порядке.

Трудно поддаются описанию дни, проведенные без мамы. Папа, человек хотя и взрослый, совершенно не приспособлен к жизни. Если бы не твои познания в приготовлении яичницы, заваривании чая, варке макаронных изделий, то он, бедный, совсем бы оголодал.

В общем, к возвращению мамы квартира была захламлена так, что ни в сказке сказать, ни пером описать: на кухне в раковине кисли горы грязной посуды, ванная доверху была забита грязным бельем.

Ты ходила в школу в чистом, но не глаженном платье, так как папа боялся прожечь его утюгом. Твои волосы обрели, наконец, долгожданную свободу, так как заплетать косы было некому.

Уши, шея и руки (особенно руки) были чернее ночи. “Зачем их мыть, если через несколько минут гулянья на улице они снова станут такими”, — решила ты. Дети иногда практичнее своих родителей.

Папе за чистотой твоих рук, ног и прочих частей тела следить было некогда. Если он не готовил, не стирал и не мыл посуду, то он тратил кучу времени на поиски носков, рубашек, галстуков (раньше все это делала мама). Несмотря на все его усилия, в доме царил полнейший бардак.

Сам же папа ходил на работу в разных носках и ботинках, его галстук никак не хотел гармонировать с рубашкой, а рубашка — с костюмом. В общем, он ожидал маминого возвращения, как манны небесной (не путай с манной кашей!).

Жизнь была наполнена бытовыми трудностями, но зато было весело. Из режима дня не соблюдался почти ни один пункт: гуляла ты сколько душе угодно, ела, что хотела и когда хотела, так же обстояли дела со сном. Про уроки ты вообще забыла, а школа стала чем-то далеким и нереальным.

Ты думала о том, что рано или поздно час расплаты настанет, но старалась отогнать подальше эти черные мысли.

Но вчера мама, наконец, вернулась домой после недолгого отсутствия. Правда, недолгим оно показалось только тебе. Мама скучала по дому, папа скучал по маме и просто погибал без нее как в прямом, так и в переносном смысле. Для взрослых каждый день разлуки тянулся, как месяц, а для тебя — как час. Да, все в мире относительно.

Мама вернулась не одна, а с малышом, который перевернул привычный ход жизни в вашем доме.

Содержание

ГЛАВА I. КАК ЖИТЬ С РОДИТЕЛЯМИ И ПРИ ЭТОМ ИЗБЕЖАТЬ ОБИД И ССОР.....	4
ГЛАВА II. КАК УКРАСИТЬ СВОЮ КОМНАТУ И ПРИ ЭТОМ НЕ НАЛОМАТЬ ДРОВ ИЗ МЕБЕЛИ.....	41
ГЛАВА III. КАК УЧИТЬСЯ В ШКОЛЕ И ПРИ ЭТОМ НЕ ОЧЕНЬ СКУЧАТЬ	102
ГЛАВА IV. КАК НАЧАТЬ УТРО И ПРИ ЭТОМ НИКОМУ НЕ ИСПОРТИТЬ НАСТРОЕНИЯ.....	152
ГЛАВА V. КАК ПРОВЕСТИ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ И ПРИ ЭТОМ НЕ УСТРОИТЬ РАЗГРОМ.....	221
ГЛАВА VI. КАК УДИВИТЬ СВОИХ ГОСТЕЙ И ПРИ ЭТОМ НЕ СРАЗИТЬ ИХ НАПОВАЛ.....	304
ГЛАВА VII. КАК ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ И ПРИ ЭТОМ НАНЕСТИ НАИМЕНЬШИЙ УРОН СВОЕМУ ИЛИ ЧУЖОМУ ЗДОРОВЬЮ.....	350
ГЛАВА VIII. КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СЛОЖНЫЕ СИТУАЦИИ И ПРИ ЭТОМ НЕ СОЗДАТЬ НОВЫХ ПРОБЛЕМ	379