

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА ЯНВАРЬ



Личная жизнь может оказаться той областью вашей жизни, которую вы не захотите афишировать. Не исключено, что у вас появятся тайные привязанности. Возможно, вам будет трудно разобраться в собственном душевном состоянии, оценить эмоции и чувства. Не торопите события, не требуйте признаний и выяснения отношений. Оставайтесь для своей половины загадкой, которую ей предстоит разгадать. Побудьте в уединении, дайте волю фантазии, отдохните от проблем в мире воображения. А проблемы в этом месяце тоже не обойдут вас стороной. Непросто могут складываться отношения с коллегами на работе, особенно если эти коллеги — мужчины. Они могут не поддержать ваших планов, будут тормозить ход ваших дел или же окажутся вашими конкурентами. Темп деловой жизни будет не очень быстрым, препятствия могут возникать буквально на пустом месте. В начале января осторожность не помешает Овнам, родившимся в начале своего знака. Чем менее импульсивным будет ваше поведение, тем лучше. Не стоит отправляться в поездки, вам нежелателен спорт, активный отдых. Будьте внимательны за рулем автомобиля, при работе с техникой.

+ контакты с руководством, 1—20 января: общение, учеба, переговоры, оформление документов.

— деловая и физическая активность, поездки, спорт, физические нагрузки. 21—31 января: общение, учеба, переговоры, оформление документов.

 *Телец*

Этот месяц пройдет благополучно, если вы правильно распределите время и силы. Энергии у вас будет достаточно, вы сможете и хорошо поработать, и замечательно отдохнуть. Отлично сложится активный отдых, особенно если вы собираетесь поехать за рубеж. На пользу спорт, физические нагрузки. Если вы отправитесь в дорогу, внимательно следите за расписаниями движения транспорта, есть риск куда-либо опоздать или что-то перепутать. Чтобы вечеринки и походы в гости не закончились неожиданной ссорой с друзьями, старайтесь не спорить по пустякам. Из-за ерунды можете испортить отношения с кем-то из хороших знакомых. В третьей декаде месяца подобных неприятностей не ожидается, это время подходит для общения, налаживания контактов. А также — для совещаний, переговоров, деловой переписки. Тельцам, родившимся в начале знака, не стоит надеяться на содействие начальства. Отложите на некоторое время планы в отношении карьеры, не ищите встреч с влиятельными людьми.

+ деловая и физическая активность, поездки, спорт, физические нагрузки. 21—31 января: общение, учеба, переговоры, оформление документов.

— контакты с руководством, 1—20 января: общение, учеба, переговоры, оформление документов.

 *Близнецы*

Для Близнецов, родившихся в разные периоды своего знака, месяц пройдет по-разному. Самые удачливые — те, кто появился на свет в первой декаде знака. Вас ждет везение в самых разных ситуациях, могут исполниться самые невероятные мечты. Возможно интересное зарубежное пу-

тешество, деловая поездка за границу или переезд в другую страну на постоянное место жительства. Начальство на вашей стороне, так что можно надеяться на карьерный рост, служебное продвижение. Вы можете найти престижную работу, начать обучение новой специальности, которая оправдает ваши ожидания и станет новой ступенькой на пути успеха. А для Близнецов, родившихся 9—13 июня, месяц окажется более напряженным. Дела могут идти медленно, вы будете недовольны тем, как складываются обстоятельства. Не принимайте импульсивных решений, не ввязывайтесь в авантюры. Нежелательно затевать долгосрочные проекты, начинать ремонт, строительные работы, планировать авиаперелеты. Самые трудные дни 21—25 января, в это время может обостриться обстановка на личном фронте. Женщина из вашего окружения наверняка заставит поволноваться. Опасайтесь краж, денежных потерь, убытков в бизнесе, а также резкого разрыва отношений.

+ контакты с руководством, 1—20 января: общение, учеба, переговоры, оформление документов.

— личная жизнь, покупки, развлечения.



Рак

Начало месяца может оказаться сложным, особенно для Раков, родившихся в начале и в конце знака. Первым нежелательны поездки, активный отдых, путешествия за рулем автомобиля. Для вас идет травмоопасное время, будьте осторожны. Желательно отложить спорт, снизить физические нагрузки, не браться за инструменты и механизмы. Техника в это время может не слушаться вас, а предметы — буквально валиться из рук. Лучше выбрать спокойный отдых в кругу близких людей и мирные, тихие развлечения. Порадуют романтические встречи. Возможно, близкий человек преподнесет подарок, о котором вы давно мечтали. Радость

принесут культурные мероприятия, походы в театр, кино, занятия творчеством. Возможны приятные новости из-за рубежа. В этом месяце не стоит делать акцент на материальной стороне жизни. Заработки могут оказаться не очень высокими, а расходы будут больше тех, что вы планировали. В этом случае не стоит сетовать на судьбу. Время решать финансовые проблемы еще не настало. Зато можно удачно заключить договора по страхованию. Деньги, вложенные в страховки, либо уберегут вас от несчастного случая, либо окажутся хорошим подспорьем, если будут работать по «прямому назначению».

+ личная жизнь, покупки, развлечения.

— деловая и физическая активность, поездки, спорт, физические нагрузки.



Если вы чувствуете усталость, не стоит бодриться и делать вид, что все идет как надо. Лучше признаться себе, что вам требуется отдых, заняться, наконец, своим здоровьем. Важно следить за питанием, не переутомляться, избегать занятий, которые требуют большой затраты сил. Первые две декады января не очень подходят для дружеского общения, переговоров, выяснения отношений. И вы, и окружающие можете плохо понимать друг друга. Не нужно вступать в споры, вас может обидеть реакция на ваши слова, невнимание к вашему мнению. Студентов самоуверенность способна подвести на экзаменах. Львам, родившимся в первой декаде знака, вообще не стоит принимать ответственных решений. Ваши силы ослаблены, у вас может не хватить энергии для самостоятельных начинаний. Не требуйте многого от окружающих: возможно, они будут заняты своими делами и не найдут времени, чтобы уделить его вашим проблемам. Непросто может складываться общение с

начальством, влиятельными людьми. Руководство может обойти стороной ваши достижения, не уделить внимания заслугам. Сейчас не время для амбиций, лучше постараться сохранить достигнутое, чем стремиться к новому.

— **контакты с руководством, общение, учеба, переговоры.**



Для Дев, родившихся в разные периоды своего знака, январь пройдет неодинаково. Самые удачливые — те, кто появился на свет в начале знака. У вас много энергии, сил, которых хватит и на работу, и на активный отдых. Вы чувствуете, что готовы свернуть горы, и вам это удастся. Найдутся и те, кто вам поможет, поддержит. Неплохо будут складываться отношения с коллегами-мужчинами. Сослуживцы из числа представителей сильного пола будут на вашей стороне. А отношения с женщинами, напротив, могут стать источником напряженности. Поведение подруг, коллег, возлюбленных может озадачить, заставит переживать. Более напряженным январь окажется для Дев, родившихся 10—13 сентября. Неожиданности могут нарушать планы, разрушать то, что вы так долго строили. Самые непредсказуемые дни — 21—25 января. Вмешательство женщины в ваши дела может привести к нежелательным последствиям. Будьте осторожны, не принимайте решений в бизнесе и в личной жизни. Присматривайте за вещами и деньгами, вы можете что-то потерять или стать жертвой мошенников.

† **деловая и физическая активность, поездки, занятия спортом.**

— **личная жизнь, бизнес, покупки, развлечения.**

 *Весы*

В этом месяце не все будет получаться. Дела могут идти с трудом, кого-то нагрузят на работе, кто-то будет напряженно решать сложные проблемы. Не всем Весам удастся заняться своими делами, проявить способности и возможности. Лучшей тактикой будет сдержанность и осторожность. Не переживайте, если на работе придется уступить инициативу коллегам. Непросто могут складываться отношения с мужчинами: друзьями, знакомыми, сослуживцами. Если отношения с коллегами заставят переживать, обратитесь к начальству, оно найдет способ вас поддержать. Хотя в этом месяце вам, возможно, и не удастся решить проблемы, но вы сможете продуктивно их обсудить. В первой и второй декадах января не исключены приятные встречи со старыми друзьями, новости, которых вы давно ждали. Весам, родившимся в начале знака, не стоит уезжать далеко от дома, намечать поездки и командировки. Если отправиться в путь вынуждают обстоятельства, следите за расписаниями движения транспорта, вы можете что-то перепутать. В этом месяце стоит снизить физические нагрузки, отложить занятия спортом.

+ контакты с руководством, 1—20 января: общение, учеба, переговоры.

— деловая и физическая активность, поездки, спорт; 21—31 января: общение, учеба, переговоры.

 *Скорпион*

В январе у вас хороший деловой потенциал, много сил для работы и для отдыха. Пользу принесет спорт, заряд энергии добавят физические нагрузки. Поездки тоже будут в удовольствие, движение доставит приятные впечатления. В этом месяце можно удачно приобрести технику, электро-

нику, купить или отремонтировать автомобиль, другие средства передвижения. Неплохо обещает сложиться и личная жизнь. У многих из вас будет хорошее настроение, порадует внимание близких. В этом месяце вы сможете найти время для занятия любимыми делами, творчеством, развлечься и отдохнуть. У Скорпионов, родившихся 9—12 ноября, 21—25 января могут произойти интересные события на личном фронте. Возможны невероятные встречи, яркие знакомства, чувства, прогресс в отношениях. Не исключена большая удача в бизнесе, успех в творчестве. Не последнюю роль в успехе ваших дел сыграет женщина, так что больше доверяйте своим подругам, коллегам или просто знакомым. Не так удачно будут развиваться события у Скорпионов, родившихся в начале знака. Возможны трудности в карьере, служебном продвижении, несбывшиеся мечты и неосуществленные планы. Не стоит вступать в споры: вашим мнением могут пренебречь, а ваши тайны станут известны окружающим.

+ личная жизнь, покупки, развлечения, бизнес, финансовые вопросы, физическая активность, поездки, спорт.

— общение, переговоры, контакты с руководством.



Стрелец

Январь лучше посвятить общению, поездкам, встречам с друзьями, чем устройству личной жизни. Многие из вас будут рады навестить знакомых, посидеть в компаниях, поговорить с теми, кого вы давно не видели. Обрадуют звонками старые знакомые, возможны приятные и неожиданные встречи с людьми из прошлого. В дружеском кругу вы узнаете хорошие новости, получите нужные советы или интересные деловые предложения. Кому-то из вас повезет встретить человека, который поможет в осуществлении честолюбивых планов. Друзья могут вывести вас на выгод-

ные связи, в неформальной обстановке вы познакомитесь с влиятельными людьми. Трудности коснутся личной жизни. Не все будет устраивать в поведении близкого человека. Возможна неудовлетворенность в чувствах, не лучшее настроение. Источником напряженности могут стать женщины: знакомые, подруги, коллеги по работе. Не стоит вести с женщинами финансовых дел, воздержитесь и от серьезных покупок. Особенно это относится к Стрельцам, родившимся 10—13 декабря. Дни 21—24 января могут стать для вас наиболее трудным временем. Опасайтесь краж, убытков в бизнесе, а также неожиданного разрыва отношений. В эти дни нежелательно принимать ответственных решений, планировать поездки и авиаперелеты.

+ деловое и дружеское общение, контакты с руководством, карьера, профессиональный рост.

— личная жизнь, бизнес, покупки, развлечения.



Козерог

Для многих представителей вашего знака этот месяц сложится удачно. У вас много энергии, сил, и это позволит успешно заняться делами. Вы активны, предприимчивы, у вас много планов, и вы знаете, как их осуществить. В январе вы можете рассчитывать как на свои силы, так и на расположение благоприятных обстоятельств. Можно планировать серьезные проекты и начинать воплощать их в жизнь, заняться тем, что вы считаете важным. От вас будет зависеть исход многих дел, вы будете принимать участие в ответственных мероприятиях. Главное — в потоке событий помнить не только о своих интересах, но не забывать о потребностях окружающих, уделять внимание тем, кто рядом с вами. Иначе, уверенно идя к своим целям, вы рискуете предстать в глазах окружающих людей эгоистом, способным ради собственного успеха пренебречь дружбой и обя-

зательствами перед близкими. Не перегружайте себя работой, следите за здоровьем. Ведь привычка все брать на себя может привести к переутомлению и, как следствие, — к депрессии, проблемам со здоровьем как физического, так и эмоционального плана.

+ деловая и физическая активность, спорт, поездки, бизнес, покупки, развлечения, личная жизнь.



Водолей

Январь ожидается одним из наиболее удачных месяцев этого года, а более успешно дела пойдут у Водолеев, родившихся 27—30 января. Вы предприимчивы и полны сил, у вас получается все, что вы задумали. Много в вашей жизни и в жизни окружающих вас людей будет зависеть от вас, вам предстоит принимать самое активное участие в том, что происходит вокруг. Вы заметны, вас ценят, вам доверяют. Но тем не менее не берите все на себя, советуйтесь с другими. Помните не только о своих интересах, но и о потребностях окружающих, об обязательствах перед коллегами и домочадцами. Водолеям, появившимся на свет в самом начале знака, тоже предстоит встретиться с везением. У вас замечательные перспективы для карьеры, осуществления честолюбивых планов. Ваши способности наверняка заметит начальство, и это станет отличным шансом для продвижения в карьере. Можно рассчитывать на служебный рост, профессиональные успехи. Кому-то из вас посчастливится занять руководящее кресло, найти престижную работу, осуществить другие мечты. Сдающие экзамены студенты могут рассчитывать на экзаменационное везение, удачу и счастливый случай. Январь — хороший месяц для личного и профессионального общения, обсуждений, дружеских встреч, бизнеса, переговоров.

+ общение, деловые контакты, переговоры, учеба, оформление документов, общение с начальством, карьерный рост.



Рыбы

Для многих Рыб январь станет месяцем приподнятого настроения, успехов в любви, хороших событий на личном фронте. Вы обаятельны, сексуальны, вас трудно не заметить. Но Рыбам, родившимся 8—11 марта, не стоит слишком рассчитывать на собственное обаяние. Ваши планы могут столкнуться с препятствиями, которые будет трудно преодолеть. А чувства — с холодностью окружающих, непониманием. Кто-то может строго осудить вас за импульсивные порывы. Самыми трудными днями могут оказаться 21—25 января. В этот период не стоит выяснять отношений, планировать серьезные события в личной жизни — помолвку, свадьбу, бракосочетание. Отложите визиты в судебные инстанции, не стоит общаться с начальством, старшими родственниками. Зато у других представителей вашего знака все сложится хорошо. Вам повезет на знакомства, впечатления. Многие обзаведутся поклонниками, услышат комплименты, признания в любви. В этом месяце можно удачно купить одежду, украшения, предметы интерьера, компьютер, автомобиль, бытовую технику. А также — улучшить свой имидж, удачно сфотографироваться. Январь принесет удачу людям творческих профессий и тем, кто занимается бизнесом.

+ личная жизнь, бизнес, покупки, развлечения.

НОВОГОДНИЕ ГАДАНИЯ

В Новый год всем хочется узнать свое будущее. Исполнок веков люди гадали на Новый год, во время Святков, на Рождество. Многие гадания, к сожалению, для современного человека неприменимы, ну, например, такие, где рекомендует-

ся «вывести из конюшни лошадь», «снять с насеста курицу» или «принести в дом петуха». Но, проявив изобретательность, живущие в больших городах люди также могут попытаться спросить судьбу, используя доступные способы.

* Погадать можно на любой книге. Романтичным особам подойдут сборники стихов, прагматичным — проза, смелым — остросюжетные детективы. Задайте интересующий вопрос и раскройте книгу наугад. По фрагменту текста, который бросится в глаза, можно судить о будущем. Можно открывать книгу не наугад, а заранее выбрать номер страницы и номер строки: например, страница 25, 7-я строка сверху. Испробуйте как свои любимые числа (у каждого человека есть свои любимые числа, цифры), так и те, что вам не нравятся, сравните результат. Если вы любите нечетные цифры, испытайте судьбу не только на четных, а и на нечетных числах.

* Интересное, веселое и «вкусное» гадание получается при помощи шоколадных яиц «киндер-сюрприз». Купите шоколадное яйцо, и по игрушке, находящейся внутри, сделайте вывод о том, что вас ждет в наступающем году. Например, игрушечный кораблик будет предвестником дальнего путешествия, фигурка забавного слоненка посулит веселый и беззаботный год, а дракончик в позе руководителя строительства подскажет вам, что в течение года вы будете командовать окружающими людьми, уверенно подключая их к собственным планам. А если придется складывать пластмассовую картинку из нескольких частей — то, вероятнее всего, в наступающем году придется решать головоломные проблемы. Чтобы интерпретировать эти фигурки, придется подключить воображение, но все-таки сделать выводы будет проще, чем на гадании на воске или кофейной гуще. Очень веселым получается гадание, если купить шоколадных яиц не только для себя, но для друзей, членов семьи и знакомых и гадать всей компанией.

* Можно отправиться узнавать судьбу под чужие окна. Подойдите к любому дому и встаньте рядом с окном. Прислушайтесь к тому, что происходит внутри. Если услышите веселый смех, то год будет радостным, веселым, счастливым. Если станете свидетелем ссоры, то в наступающем году ждите конфликтов и неприятностей. Плач может стать сигналом надвигающейся беды. Если загадываете о личной жизни, то голоса, которые вы услышите, тоже могут поведать о том, как будут складываться личные и семейные отношения. Например, незамужняя женщина может услышать голоса старика или молодого, а мужчина — приятный или сердитый голос женщины. В соответствии с этим можно сделать вывод о характере или возрасте будущего мужа или жены, о том, какая семейная жизнь вас ждет.

* Гадать можно не только под окнами, вслушиваясь в чужие голоса. Можно просто выйти на улицу и сделать соответствующие выводы по первому встречному. Если для девушки или незамужней женщины первым встречным будет привлекательный мужчина или молодой человек, то в наступающем году можно надеяться на удачную личную жизнь. То же для мужчин — симпатичная девушка или женщина может дать надежду на устройство личной жизни в наступающем году. А встреча с мужчиной или старушкой для представителя сильного пола вряд ли станет предвестником удачных перемен, скорее всего, год окажется «пустым» в отношении личной жизни.

* Если не собираетесь выходить из дома, погадайте с помощью записок. Напишите свои новогодние желания на маленьких кусочках бумаги, сложите их в глубокую миску, шапку или целлофановый пакет и перемешайте. Вытащите наугад три записки, из которых вы поймете, какие желания в новом году сбудутся.

* В шапку или миску можно сложить не только записки, но и украшения из камня, серебра, золота, дерева. Закройте шапку (миску) шарфом или полотенцем. Закрыв глаза, вы-

тащите наугад первый попавшийся предмет. Вытащить золото — к богатству, серебро — к достатку, дерево — к бедности, камень — к стабильным заработкам, для которых придется как следует потрудиться. Попадется кольцо — к устройству личной жизни, а возможно — и к свадьбе, брошь — сулит романтическое знакомство, цепочка может принести хлопоты или нежелательные обязательства, вынужденные обязанности, в том числе семейные проблемы и надоевшее супружество. Вынуть серьги — к сплетням, ненужным слухам, болтовне, а браслет — в новом году предстоит много работать. Но, используя это гадание, нужно быть честным — нельзя ощупывать предметы, выбирая понравившуюся вещь. Вынимать нужно сразу, и только то, на что попала рука, иначе гадание не сбудется.

* Тем, кто отмечает Новый год на даче или в деревне, можно погадать на поленнице. Нужно подойти к поленнице и, зажмурившись, вытащить наугад полено. Гладкое, толстое, без сучков и изъянов полено сулит благополучную жизнь, устройство личных дел, богатство. А сучковатое — семейные ссоры, трудности в личной жизни. Если вытащили полено ободранное, без коры — ждите финансовых проблем. А если полено корявое или треснувшее, то в наступающем году возможны болезни и неудачи.

* Можно подойти к стогу и выдернуть соломинку. Соломинка с колоском укажет на богатую и счастливую жизнь в предстоящем году. А если соломинка окажется голой и недлинной, то большого достатка ждать не стоит. Сломанная и очень короткая соломинка укажет на проблемы и болезни.

Гадать можно не только под Новый год, но под Рождество, во время Святков, в крещенский вечер (18 января). Так что у желающих испробовать все способы будет для этого масса возможностей.

МНОГОЛИКАЯ АСТРОЛОГИЯ: ВАШ ЗНАК ПО ВОСТОЧНОМУ ГОРОСКОПУ

КРЫСА в восточной астрологии символизирует новаторство и любопытство. Человек этого знака не успокоится, пока не раскроет стоящую перед ним тайну или секрет. Крыса считается самым любопытным из 12 животных восточного Зодиака. Она любит находиться в самой гуще событий, умеет вести переговоры, заключать сделки, добывать нужную для себя информацию и пользоваться ею в собственных целях. Представители этого знака интуитивно чувствуют, как общаться с самыми разными людьми. Крысу можно назвать гиперактивной. Она всегда чем-то занята и минуты не просидит без дела. Все, что окружает ее, Крыса стремится исследовать, понять, чтобы управлять ситуациями и обстоятельствами. Чем лучше засекречена интересующая ее информация, тем активнее Крыса пытается ее раздобыть. Люди этого знака не довольствуются имеющимися знаниями, методами работы, они постоянно ищут что-то новое, пытаются все усовершенствовать. Крыса искусна в общении, она прекрасно формулирует мысли и умеет донести свои идеи до окружающих. Лучше всего способность Крысы к общению проявляется в контактах с вышестоящими. Беседуя с человеком, от которого ей что-нибудь нужно, Крыса проявляет чудеса любезного обхождения, умело использует лесть и комплименты. Но своих противников она не щадит и может быть жестким и опасным врагом. Нетерпеливость и суетливость — главные недостатки характера человека этого знака. Будучи раздраженной от того, что события идут медленнее, чем хотелось бы, Крыса может стать злобной и агрессивной, будет мстить тем, кто, по ее мнению, виноват в провале ее планов.

Любовь. Люди, родившиеся под знаком Крысы, легко увлекаются, открыто выражают свою любовь. Они не из тех, кто скрывает чувства. Несмотря на влюбчивый характер, Крыса привязана к дому и семье, дорожит браком, дли-

тельными отношениями. Люди этого знака очень переживают, когда уходит любовь.

Деньги. Крыса бережлива и расчетлива. Она предпочитает брать по максимуму, а отдавать по минимуму. Расточительство не ее стихия. Крыса любит торговаться, чтобы заключить сделку на максимально выгодных для себя условиях. Она всегда помнит, кто и сколько ей должен. Эти люди экономят свое время, средства, деньги. Такая скупость может переходить в жадность, но делает свое дело — деньги у Крысы есть.

Деловые способности. Те, кто родился под знаком Крысы, склонны работать с перспективой на будущее и на многое способны ради карьеры. Они стремятся попасть в высшие слои общества, в престижные сферы, окружить себя влиятельными людьми. Реализуя свои замыслы, Крыса может быть жестокой, вспыльчивой, чрезмерно требовательной. Из таких людей получаются хорошие бизнесмены, торговцы, политики, репортеры, следователи, журналисты.

К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ

Именно в Новый год мы хотим отличиться, сделать стол не только вкусным, но красивым, оригинальным, привлекательным. Не забудьте о сладком, ведь больше всего Новый год любят дети, и можно порадовать их, приготовив несложные и аппетитные блюда.

Ореховые шарики в шоколаде

Возьмите 1 стакан молотых грецких орехов, смешайте с 3 ст. ложками меда, добавьте натертую цедру одного апельсина, апельсиновый сок, 1 ч. ложку вина или коньяка и все прокипятите. Разделите массу на маленькие шарики и обваляйте в крупно настриганном шоколаде (понадобится 50 г шоколада).

Банановый десерт

Яйцо 1 шт., молоко 125 г, бананы 108 г, цедра лимона 10 г, изюм 13 г, сахар 5 г.

Бананы нарежьте маленькими кусочками, разомните вилкой до получения пюре. Яйца взбейте и смешайте с подслащенным молоком, немного подогрейте. Сняв с огня, смешайте с бананами, тщательно размешайте и дайте настояться. Добавьте натертую цедру лимона, замоченный заранее изюм (без косточек). Подавайте охлажденным.

Шампиньоны, запеченные в сметане

1 кг шампиньонов, 3 ст. ложки сливочного масла, 2/3 стакана сметаны, 3 ст. ложки муки, 2 луковицы, черный перец по вкусу.

Свежие шампиньоны очистите, промойте, нарежьте мелкими кусочками, посолите, посыпьте молотым перцем, поджарьте на разогретом масле в течение 10—15 минут. Добавьте муку, поджарьте еще 5 минут, залейте сметаной и немного потушите. Готовые шампиньоны заправьте солью по вкусу, уложите в горшок, посыпьте сухарями, полейте маслом и поставьте подрумяниться в духовку. После того как шампиньоны покроются золотистой корочкой, их подают на стол.

Шоколадное суфле

125 г сахарной пудры, 50 г какао-порошка, 9 яичных белков, 1/2 ч. ложки яблочного уксуса, 15 г тертого шоколада, 2 ч. ложки ванильного сахара.

Смешайте 100 г сахарной пудры с какао-порошком. Миксером взбейте белки, в которые добавлен уксус, до пены. Продолжая взбивать, добавьте оставшуюся (25 г) сахарную пудру. Взбивайте до плотной пены. Большой ложкой осторожно перемешайте белковую смесь с какао. Добавьте

тертый шоколад и ваниль. Разложите смесь в жаропрочные формочки или чашечки. Поставьте в глубокий противень, налейте в противень кипятков до половины высоты формочек и запекайте 15 минут, пока суфле не застынет по краям, но будет еще мягким в середине.

Миндальный пирог с яичным кремом

50 г очищенного миндаля, 250 г молотого миндаля, 12 яичных желтков, 1 ст. ложка миндального ликера, 325 г сахара, 6 яичных белков, соль, 6 г желатина.

Глубокий противень покройте пергаментом, пергамент смажьте сливочным маслом или маргарином и слегка посыпьте мукой. Миндальные орехи обжарьте на сковороде без жира при постоянном помешивании до золотисто-коричневого цвета. Молотый миндаль также слегка обжарьте в той же сковороде. 6 яичных желтков взбейте с 2 ст. ложкой теплой воды, миндальным ликером и 150 г сахара. Затем насадки миксера следует тщательно вымыть, промокнуть полотенцем и взбить яичные белки со щепоткой соли и 25 г сахара.

Добавьте в желтки 1/3 взбитых белков и молотый миндаль. Перемешайте миксером. Соедините с оставшимися белками и перемешайте ложкой. Тесто выложите на выстланный пергаментом противень и разровняйте. Выпекайте в заранее разогретой духовке при температуре 175° на нижнем уровне в течение 15 минут. Выньте из духовки, удалите пергамент и дайте остыть. Края ровно обрежьте и разрежьте корж на четыре равные части.

Желатин замочите в холодной воде. 150 г сахара доведите до кипения с 50 мл воды и кипятите 3 минуты, не накрывая крышкой. Снимите с огня. 6 яичных желтков взбейте миксером на самой высокой скорости и постепенно добавьте в горячий сироп. Взбивайте миксером на 1-й скорости в течение 10 минут, поставив кастрюлю на горячую водяную баню, пока масса не загустеет.

Желатин отожмите и добавьте в крем. По 1/4 теплого крема выложите на коржи, разровняйте, сложите коржи друг на друга и смажьте оставшимся кремом. Украсьте миндальными орехами и поставьте минимум на 3 часа в холодильник. Время приготовления — 1 час (+ время на охлаждение).

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА ФЕВРАЛЬ



Овен

В первой половине месяца Овны, родившиеся в последней декаде своего знака, могут быть недовольны обстановкой в своем окружении, непониманием, несогласованностью планов. Вам трудно договориться с друзьями и коллегами, отстоять интересы в переговорах. Могут раздражать канцелярские дела, трудности в учебе, в оформлении бумаг и документов. Отложите встречи и обсуждения до второй половины месяца, когда понимание наладится. Появятся новые возможности, перспективы. Вы быстро договоритесь по нужным вопросам, встретитесь с нужными людьми. Для Овнов, родившихся в первой половине знака, февраль пройдет под знаком успехов в личной жизни. Вы привлекательны, обаятельны, у вас приподнятое настроение и хорошие отношения с окружающими. Используйте возможности для отдыха, эмоциональной разрядки. Хорошо пройдут романтические встречи, вы будете довольны отношениями. Можно сделать удачные покупки, приобрести то, на что откладывали деньги.

+ личная жизнь, покупки, развлечения. После 15 февраля: общение, учеба, переговоры.

— до 15 февраля: общение, учеба, переговоры.



Телец

В первой половине месяца у вас хорошие перспективы в деловом общении. Можно провести удачные переговоры, получить нужные сведения, быстро оформить документы.

После 15 февраля появятся трудности: будет непросто договориться с коллегами, деловые партнеры могут проигнорировать ваше мнение. Могут теряться бумаги, путаться сведения. Тем, кто решит оформить документы, придется помучиться, собирая нужные подписи. Тельцам, родившимся 28 апреля — 1 мая, нежелательно искать контактов с начальством. Руководство вряд ли по достоинству оценит ваши достижения. Сейчас не время для карьеры, честолюбивых планов. Наиболее напряженными могут оказаться дни 12—23 февраля. Кому-то из Тельцов они принесут стрессы, ссоры, конфликты с руководством. Держитесь в тени, чтобы не оказаться объектом начальственного гнева. Ведь напряженность в отношениях с шефом может привести к потере позиций на работе и даже к увольнению. Февраль не подходит для активного отдыха, поездок, занятий спортом. Тельцам, родившимся 28 апреля — 1 мая, в напряженные дни 12—23 февраля не стоит садиться за руль автомобиля.

+ до 15 февраля: общение, учеба, переговоры.

— контакты с руководством, карьера, деловая и физическая активность, поездки, занятия спортом. После 15 февраля: общение, учеба, переговоры.



Близнецы

Для многих из вас февраль станет одним из наиболее удачных месяцев года. Вам повезет в разных обстоятельствах, могут сбыться самые невероятные мечты. Судьба сама «развернет» вас в нужном направлении, повернет к осуществлению того, о чем вы давно мечтали. Главным для многих Близнецов станут профессиональные успехи, продвижение по службе. Кто-то займет более высокую должность, найдет перспективную работу, получит признание талантов и способностей. Отличные перспективы у тех, кто учится, работает в сфере образования. В этом месяце вы сможете не

СОДЕРЖАНИЕ

Астрологический прогноз на январь	3
Астрологический прогноз на февраль	21
Астрологический прогноз на март	39
Астрологический прогноз на апрель	57
Астрологический прогноз на май	74
Астрологический прогноз на июнь	92
Астрологический прогноз на июль	110
Астрологический прогноз на август	129
Астрологический прогноз на сентябрь	146
Астрологический прогноз на октябрь	165
Астрологический прогноз на ноябрь	183
Астрологический прогноз на декабрь	201
Настоящая астрология и индивидуальный гороскоп	217