

## ☾ ☾ ☾ ☾ Введение ☾ ☾ ☾ ☾

*Многие отрицают богов на небесах, а сами боятся выйти из дому, позавтракать, взять ванну, прежде чем не справятся, где, положим, находится Меркурий или какую часть созвездия Рака закрывает луна.*

Аммиан Марцеллин

Луна — духовная планета. В дохристианские времена люди поклонялись многим богам, но их преклонение перед **Луной** воистину не знало границ. Плиний Старший писал: «Всепроницающую силу Луны хорошо чувствуют и растения, и животные, и человек».

Луна не просто вращается вокруг нашей планеты — она влияет на Землю и на физическом уровне (приливы и отливы), и на энергетическом, и на эзотерическом. Плюс к этому она является носителем сокровенной информации.

Луна воздействует не только на подсознание человека, но и на его душу, психику, а также на эмоции, настроение, нервную систему и интуицию. С Селеной (так еще называют ночное светило) связаны и кармические ритмы. Лунные циклы могут помочь человеку решить проблемы, корни которых кроются в психологии, адекватно реагировать на окружающий мир, оградить его от неосознанного проступка.

Наша жизнь чрезвычайно разнообразна и загадочна. Помочь понять, что и почему происходит в ней, поможет знание тех процессов, которые происходят в течение лунного месяца. В течение каждого из них разворачиваются и повторяются процессы, которые поддерживают развитие нашего мира.

Лунный календарь позволяет почувствовать природные ритмы, дает человеку чувство защищенности. Он позволяет сориентироваться в окружающей действительности, чтобы жить без борьбы, спокойно. Когда человек входит в ритмы Луны, все в его жизни происходит как бы само собой: не надо напрасно тратить силы на борьбу с нею. Каждый лунный день показывает человеку, от чего следует освободиться в данный

конкретный момент времени, что мешает движению вперед или расслаблению.

Дни складываются в месяцы, месяцы — в годы и составляют основу лунного календаря, в настоящее время принятого в странах Востока. На Западе он получил распространение только в XX веке, причем поначалу как какая-то экзотика. Более подробное знакомство с лунным календарем убедило даже скептически настроенных европейцев, что существуют закономерности, которым подвластна жизнь человека не только на Востоке, но и на всей Земле.

В восточном календаре каждый год 12-летнего цикла связан с каким-то животным (крыса, бык, тигр, кот, дракон, змея, лошадь, коза, обезьяна, петух, собака, кабан). Лунный год не имеет фиксированной даты начала, как солнечный. Это связано с меняющимся по времени моментом Новолуния. По этому календарю новый год обычно начинается с 21 января по 19 февраля — но в любом случае, когда Солнце проходит по зодиакальному знаку Водолей.

Как правило, лунный месяц продолжается от одного Новолуния до другого и состоит из 30 дней. Но так бывает не всегда: примерно половина месяцев имеет незаконченный цикл и состоит из

29 дней. Эти неполные месяцы создают большую психологическую напряженность. События в такие периоды развиваются более энергично, а критические дни ощущаются людьми сильнее.

Человеку необходимо понимание того, что вызывает у него различные состояния. Так, предпоследний день лунного месяца (28-й или 29-й) создает возможность попадания в зависимость от различных факторов, а последний — это обычно время страдания от внутренних противоречий. В Новолуние возможен стресс от одиночества или всплеск пессимизма, а 2-й день лунного месяца опасен повышенной внушаемостью.

Психические расстройства и их трагические последствия ярче проявляются все в те же Новолуние и Полнолуние, а кроме того, в особые так называемые сатанинские дни лунного месяца.

Владычица Мирового океана — Луна управляет не только приливами и отливами: отмечено, что в Полнолуние и Новолуние вода поднимается гораздо выше, чем в другое время. То же касается и человека, как известно, на 70% состоящего из воды.

Луна во время Полнолуния практически освобождается от влияния Солнца, становится более самостоятельной. У людей это проявляется пере-

падами настроения и эмоциональной наполненностью. Полнолуние может приходиться на 14-й, 15-й, 16-й и даже 17-й день лунного месяца. Самым благоприятным временем для этого считается начало 16-го дня: период вызывает самые благостные состояния. Полнолуние в 15-й день (в месяц с 29 днями) делает восприятие жизни особенно напряженным, а события неполного лунного месяца приносят определенные сложности

В лунном месяце имеются 4 критические точки — это дни точных фаз. Луна и Солнце встают по отношению друг к другу на угловое расстояние, которое считается напряженным и критическим.

По статистике, это время аварий и катастроф, дорожно-транспортных происшествий, обострения хронических заболеваний.

Кроме того, подобные периоды характеризуются переключением внутренних процессов в организме, которое влечет за собой нестабильность энергетики и повышенную уязвимость его психики. Общее ослабление организма снижает иммунитет организма, ухудшает снабжение мозга кислородом.

В Новолуние алкоголь отравляет сильнее, чем обычно, а кроме того, увеличивается шанс под-

хватить дурную болезнь. На Новолуние сильнее реагируют мужчины: они напряжены, нервны и агрессивны. Лучше на это время оставить их в покое.

Во время первой и последней четвертей лунного месяца следует быть более внимательной на улице, не перегружаться ни физической, ни умственной работой, воздерживаться от приема алкоголя.

В Полнолуние не рекомендуется принимать ответственные решения. Народная мудрость не рекомендует спать под прямыми лучами полной Луны и не ходить в этот период с непокрытой головой по улице.

Полнолуние напрягает человека и эмоционально, и физически. В Полнолуние следует воздерживаться от хирургического вмешательства, так как свертываемость крови в этот период уменьшается и операции сопровождаются повышенным кровотечением.

Интересно, что мужчины сильнее реагируют на Новолуние, а женщины — на Полнолуние. В Новолуние сильная половина человечества менее склонна к общению, а к Полнолунию она становится более покладистой, понимающей. Самое главное, у мужчин в такие моменты повышается

внушаемость. Женщины же как раз в Полнолуние становятся раздражительными и необъективными. Правда, на их эмоциональное состояние оказывает влияние еще и личный физиологический цикл, не всегда совпадающий с лунным. Медики считают, что, если у представительницы прекрасной половины человечества оба этих цикла совпадают, ее жизнь протекает гармонично.

В некоторых исследованиях отмечается, что дети, зачатые в год, когда день рождения женщины приходится на Новолуние или Полнолуние, физически и умственно будут развиваться быстрее, чем другие. У мужчин с ритмом Луны в основном связаны центральная нервная система и сердце. И Новолуние, и Полнолуние для них опасно инфарктами. Для женщин в это время повышается риск инсульта. В целях профилактики за 3 дня до Новолуния и Полнолуния следует принимать лекарства, снижающие такую вероятность.

В конкретный день влияние Луны на организм человека различно. Каждый из них связан с определенным органом и системой человека. Энергия лунного дня может восстановить и улучшить работу больного органа (если она использована

правильно и по назначению), а может и нарушить — если она застаивается. Нарушения в работе определенного органа, травмы, которые были получены в этот лунный день, свидетельствуют о сдвигах в энергетике организма и неправильной жизненной ориентации.

Жизнь человека зависит от того, насколько он осознал то, что с ним происходит, что и зачем он делает и к чему это все может привести. В противном случае человек живет словно во сне, наблюдая как бы со стороны, как его крутит в водовороте событий, зачастую не успевая на них правильно реагировать.

Советуем позволить Луне руководить своей внутренней сущностью, чтобы она смогла достичь в своем развитии наивысшего уровня. В этом случае огорчения и разочарования утратят свою остроту, а в душе воцарятся покой и мир, чему не в последнюю очередь будет способствовать магия Луны...