



Предисловие



Тринадцать раз в году рождается,
днем от людских глаз скрывается.

Загадка

Наши предки — исконные земледельцы вели двойной отсчет времени: по солнечному кругу (тепла и холода) и по лунному, которому подчиняются приливы и отливы — причем не только в морях, но и влаги в почве, а также в живых организмах. Соединяются же эти две «силы» во время первого Полнолуния после Дня весеннего равноденствия.

Обостренное восприятие, внимательное наблюдение за природой, миром животных и растений помогли нашим предкам открыть закон: успех самых разных повседневных дел зависит от того, когда эти самые дела выполняются. Это касается и заготовки дров, и различных работ в саду и огороде.

Всем известно сильное воздействие гравитационного поля Луны на биосферу нашей планеты, которое вызывает, в частности, изменения магнитного поля Земли.

Обращаясь вокруг Земли, Луна занимает различные положения относительно Солнца. При этом земляне видят ее в разных фазах. Так называется часть лунного диска, видимая при солнечном освещении. Лунный месяц, напомним, на 2—3 дня короче календарного. Он разделяется на следующие периоды: Новолуние, растущая Луна, Полнолуние и убывающая Луна. Первая фаза длится 3 дня: день перед собственно Новолунием и следующий день после него. Период является критическим в жизни растений. В это время следует избегать повреждения их корневой части. Не рекомендуются посевы, посадки и прививки. С другой стороны, борьбу с сорняками или удаление дикой поросли рекомендуется проводить именно в «запретные» для посадок дни.

При растущей Луне повышается давление в надземной части растения. Чтобы получить максимальный урожай «вершков», семена следует сажать в период растущей Луны (от Новолуния к Полнолунию). Тогда же советуем проводить пересадку овощных растений, посадку и пересадку плодовых и декоративных деревьев и кустарников; посев, посадку и пересадку цветочных

одно- и многолетников; прореживание всходов; обрезку растений для усиления роста побегов; укоренение усов; обрезку верхушек у заболевших растений; квашение и засолку овощей.

Собирать урожай также следует в «свое» время. Для немедленного употребления листья, стебли, цветы и плоды лучше всего снимать при растущей Луне — ближе к Полнолуннию. Собранные в это время «вершки» растений наиболее вкусны.

При убывающей Луне повышается давление в подземной части растения. А поскольку корни, по своей природе, более хрупки и ранимы по сравнению со стеблем, листьями и т. п., то их повреждение в это время (ближе к Новолуннию) может погубить растение. Надземная же часть растений в этот период на повреждения слабо реагирует.

На убывающей Луне рекомендуется производить посев и посадку *корнеплодов, луков, картофеля*; обрезку усов *земляники*; прореживание всходов; уничтожение сорняков и вредителей; делать формирующую обрезку деревьев и кустарников; выполку цветочных луковиц; срезку цветов для длительного хранения.

Не рекомендуются в этот период посадка и пересадка деревьев и кустарников; прививка (окулировка); сбраживание домашнего вина, квашение капусты и засолка овощей (без термобработки). Плоды на хранение следует срывать тоже при убывающей Луне: биохимические реакции разложения в такое время в них идут вяло. Особо рекомендуется соблюдать это правило при уборке *картофеля*: его лучше всего выкапывать при убывающей Луне, ближе к Новолунию (но только не в знаках «воды»).

В зависимости от того, в каком знаке Зодиака находится Луна в момент посадки, меняются скорость роста и продуктивность растения. Каждый знак Зодиака действует на разные их части: корни, листья, плоды или цветы. Для посадки растений, приносящих плоды, следует выбирать те дни, когда Луна находится в знаках **Овна, Льва и Стрельца** (Дни плода). Это время подходит для посадки *помидоров, кустовой фасоли, капусты* и т. д. Дни листа (Луна — в знаках **Рака, Скорпиона, Рыб**) подходят для посадки листовых овощей: *салата, лука-порея, петрушки, щавеля, шпината* и т. п. *Кочанный салат* следует сажать при убывающей Луне. В Дни корня (Луна — в **Тель-**

це, Деве, Козероге) рекомендуют высаживать корневые овощи: *сельдерей, морковь, репчатый лук, редьку, брюкву, картофель*. Кстати, последний нужно сажать при убывающей Луне, но не слишком близко к Новолунию: лучше всего — сразу же после Полнолуния. Дни цветка (Луна — в **Близнецах, Весах, Водолее**) подходят для высадки цветов, большинства целебных трав и *цветной капусты*.

Даже рыхлить грядки желательно с учетом того, что именно на них произрастает или будет выращиваться. Если *репа* или *морковь*, то лучше делать это в Дни корня, а если *земляника* — то в Дни плода. Полив и подкормку также следует проводить в те дни, когда Луна находится в знаках, благоприятных для обработки почвы. Внимание: подкормку органическими удобрениями проводят на убывающей Луне, а минеральными — на растущей.

Вскапывая землю перед посевом или посадкой, следует помнить старое правило российских земледельцев: **разрыв во времени между перекопкой и посевом не должен превышать 5—6 часов**. Лучше всего сажать что-либо, когда Луна только-только появляется под горизонтом (еще не взошла), избегая времени ее восхода и захода.

Все рекомендации, приведенные в этой книге, основаны исключительно на наблюдениях и многолетнем опыте. Ни одно явление в мире не сможет просуществовать дольше пары десятилетий, если оно не является объективным законом природы. Все люди должны научиться прислушиваться к своей интуиции и воспринимать естественные ритмы окружающей их Вселенной.

Как пользоваться календарем

Он максимально прост в использовании. Однако простота календаря не имеет ничего общего с примитивностью, поскольку в нем учтено и многообразие влияния Луны на жизнь и развитие растений (а это главный фактор), и воздействие на земную флору других космических явлений — в частности, затмений (солнечных, лунных и планетарных), а также циклических биоритмов, распространяющихся на все живое на Земле.

Правда, остается еще погода, которая нередко вносит свои коррективы даже в самые выверенные планы. Однако не стоит отчаиваться: советуем набираться терпения и, сообразуясь с нашим календарем, сажать и обихаживать свое «зеленое»

хозяйство. Конечно, сделать это будет чуть сложнее, чем в том случае, если действовать наобум — без учета космических факторов. Но поверьте: все растения — и садово-огородные, и комнатные — отблагодарят вас за то, что их сажали, поливали, удобряли и ухаживали «по Луне». Аромат цветов и трав станет ярче и изысканнее, плоды — сочнее и слаще, а урожай сохранится несравнимо лучше.

Каждый разворот календаря устроен следующим образом. В левой его части представлены все астрономические и астрологические параметры наступающего дня, обозначенные значками-символами. Их расчеты приведены для временного пояса, соответствующего Пулковскому меридиану (т. е. по московскому времени, которое, по справедливости, следовало бы называть петербургским).

Тем нашим читателям, чьи садовые участки находятся значительно восточнее или западнее указанного часового пояса, следует, соответственно, вычитать или прибавлять нужное количество часов к указанному в календаре времени.

В левой половине полосы расположен символ знака Зодиака, в котором находятся Луна и Солнце, конкретный день, а также время вхождения

их в этот знак. Кроме того, обозначены положения Луны, влияющие на работу в саду.

● *Новолуние* ○ *Полнолуние*

○ растущая *Луна* ○ убывающая *Луна*

Если ночное и дневное светила переходят из одного знака Зодиака в другой — символы выставлены последовательно.

Знаки Зодиака



ОВЕН



ВЕСЫ



ТЕЛЕЦ



СКОРПИОН



БЛИЗНЕЦЫ



СТРЕЛЕЦ



РАК



КОЗЕРОГ



ЛЕВ



ВОДОЛЕЙ



ДЕВА



РЫБЫ

В верхнем правом углу левой полосы размещен символ, обозначающий благоприятный период для посадки (посева), ухода и сбора растений, дающих, соответственно, корнеплоды, листья или стебли, цветы и, наконец, плоды.



ДЕНЬ КОРНЯ



ДЕНЬ ЦВЕТКА



ДЕНЬ ЛИСТА



ДЕНЬ ПЛОДА

Внизу каждой половины левой полосы изображены символы работ, которым благоприятствует влияние Луны, а также дается совет дня, поясняющий соответствующую процедуру.

Символы работ

Все хлопоты в саду и огороде сгруппированы в календаре с учетом положительного влияния Луны. Советуем, принимаясь за работу, не забывать соотносить ее с сезоном года и погодными условиями.



Подготовка семян и клубней к посеву и посадке. Посев овощей, прянокусовых растений,

одно- и многолетних цветочных растений. Пикировка и высадка овощной и цветочной рассады; посадка и пересадка многолетних цветочных растений, размножение их делением, черенками и отводками. Прореживание всходов, прополка; пасынкование томатов, формирование плетей огурцов.



Перекопка земли перед посевом и посадкой любых растений; рыхление земли после полива, мульчирование, окучивание; осенняя перекопка и подготовка посадочных ям. Рыхление сухой земли, очистка ее от растительных остатков, укрытие многолетних овощей. Посадка (пересадка) деревьев, кустарников, ягодников. Снегозадержание.



Формирующая и омолаживающая обрезки. Прививка и перепрививка (окулировка), нарезка черенков для прививки. Стрижка газона.



Полив (в том числе обязательный подзимний в октябре) и по необходимости — подкормка органическим или минеральным удобрением, опрыскивание от вредителей и болезней.



Уход за комнатными, балконными, террасными растениями. Размножение. Выгонка растений. Выращивание рассады. Сбор, заготовка и консервирование плодов.



Предостережения и запреты на различные виды работ.

На правой полосе разворота приведен полный перечень рекомендованных (не рекомендованных), в зависимости от расположения Луны, агрономических работ, которые необходимо сделать (не делать) именно сегодня. Здесь же содержится более подробная информация об оптимальных сроках посадки растений, ухода за ними и сбора урожая. Кратко приведены и многие дополнительные сведения по биологии растений и агротехнике, а также о способах (традиционных и нетрадиционных) их использования в оздоровительных целях.

**Хорошей погоды и высокого
урожая в новом году!**

❄️❄️❄️❄️❄️ Январь ❄️❄️❄️❄️❄️

Если при убывании Луны долго стояла ясная погода, с новым месяцем будет дождь.

Два Новолуния за один месяц предвещают плохую погоду в следующем месяце.

На Новый год сильный мороз и мало снега — к хорошему урожаю хлеба.

Земледельческие приметы

Белые хлопья ложатся теплым покрывалом на растения, защищая их от холода и пронзительных ветров. Снег — отличное укрытие и для зимующих в почве травянистых многолетников и луковичных, а также вечнозеленых растений. Весной январь поделится своими богатствами — накопленный снег наполнит землю животворной влагой. В плодовых садах нужно оттапывать снег, чтобы затруднить передвижение мышей к штабам. Большие шапки снега можно удалить с ветвей, чтобы избежать разломов кроны.

Долгота дня в конце января увеличивается на 1,5 ч. Солнце поднимается выше, и свет его более лучистый.

На дворе разыгрываются вьюги, а в комнате, на подоконнике, занимается весна. Здесь появил-

ся мини-огород, доставляющий семье радость всем от мала до велика. На окнах выращивают значительный набор культур: от петрушки и прочей зелени до огурцов, помидоров и перцев. Не изобилием славятся комнатные грядки, а возможностью живого общения с растениями наперекор календарю. Зимой, приглядывать за растениями на окне надо внимательнее. Если стекла заледенели, то необходимо посадки на ночь перенести от окон подальше.

Основные работы в январе

В саду: снегозадержание/ уничтожение гнезд вредителей, подкормка птиц (особенно синиц)/ борьба с грызунами/ хранение плодов/ размножение плодовых и ягодных культур.

На огороде: выгонка корнеплодов и лука-пера, цикорного салата/ посев семян зеленных культур на подоконнике/ выращивание рассады *огурца* и *томата*/ выращивание *пекинской капусты*/ стратификация семян *катрана*/ заготовка семян/ ремонт инвентаря/ изготовление кормушек для птиц.

В цветнике: ревизия семян цветочных культур/ подготовка луковичных культур к выгонке/ постановка на выгонку/отапывание снега/ хранение клубнелуковиц *гладиолусов* и клубней *георгин*/посев *звездки Шабо*.

1 Четверг



☀ - восход 8.59, заход 16.06,
долгота дня 7.07, в Козероге.



☾ - заход 21.49, восход 10.53,
лунный день 6, в Рыбах.



Совет дня — советуем даже не думать о посадках и посевах: семена не взойдут.

2 Пятница



☀ - восход 8.59, заход 16.08,
долгота дня 7.09, в Козероге.



☾ - заход 23.08, восход 11.01,
лунный день 7, в Рыбах.



Совет дня — благоприятное время для подкормки комнатных цветов.

1—2 января. Дни листа

Растущая *Луна* — в *Рыбах*.

Благоприятный период для работ по снегозадержанию на садовом участке. Период благоприятен для проведения посевных и посадочных работ: *укропа, петрушки, сельдерея, базилика, кориандра*, а также *лука и чеснока* на репку под зиму.



Роль снежного покрова

Снег, выпадающий при отрицательных температурах, образует снежный покров, продолжительность залегания которого может составлять несколько месяцев, тогда как в южных районах устойчивого снежного покрова не бывает вообще. Высота снежного покрова обусловлена количеством выпавшего снега и его плотностью. Характер залегания снежного покрова зависит от рельефа местности, вида поверхности, скорости ветра. Различные сочетания этих факторов создают неравномерность залегания снежного покрова, приводят к образованию сугробов в одних местах и к появлению оголенных участков в других. Снежный покров характеризуется большой отражательной способностью и малой теплопроводностью, которая в несколько раз меньше, чем у почвы, благодаря чему зимний снег обеспечивает защиту от сильного охлаждения почвенного слоя.

3 Суббота



☀ - восход 8.58, заход 16.09,
долгота дня 7.11, в Козероге.



☾ - заход , восход 11.08,
лунный день 8, в Овне.



Совет дня — сегодня можно заняться
обрезкой веток деревьев и кустарников, пора-
женных вредителями.

4 ВОСКРЕСЕНЬЕ



☀ - восход 8.58, заход 16.10,
долгота дня 7.12, в Козероге



☾ - заход 0.29, восход 11.17,
лунный день 9, в Овне.



Совет дня — хорошее время для по-
садки на подоконнике лука, петрушки, сельде-
рея и кресс-салата.

3—4 января. Дни плода

Растущая *Луна* — в *Овне*.

При растущей Луне активность биополя направлена от корней растения к периферии и вверх. Повышается давление в надземной части растения. Рекомендуется проведение посадки зелени. Благоприятно пройдет любая обработка почвы: вспашка, рыхление, боронование, культивация. Можно провести полив или орошение водой. Успешно пройдут истребительные мероприятия по уничтожению вредителей сада и огорода.

Период благоприятен для посадки корнеплодов в закрытый грунт.

☑ Совет. Иногда в результате сильных морозов страдают плодовые деревья: буреет древесина, трескается ствол, повреждаются молодые ветки. После зимних «ранений» деревьям необходимы: легкая обрезка веток, удобрение и летние подкормки, обильный полив деревьев ранней весной и в первую половину лета. Все раны, оставшиеся после обрезки и очистки, тщательно замажьте садовым варом. Мертвую кору удалите, рану зачистите острым ножом до здоровой части, промойте 1—2%-ным медным купоросом (100—200 г на 10 л воды), а потом обмажьте садовым варом или масляной краской.

5 Понедельник



☀ - восход 8.58, заход 16.12,
долгота дня 7.14, в Козероге.



☾ - заход 1.54, восход 11.27,
лунный день 10, в Тельце.



Совет дня — сегодня можно заняться подготовкой рассадочных контейнеров.

6 Вторник



☀ - восход 8.57, заход 16.13,
долгота дня 7.16, в Козероге.



☾ - заход 3.23, восход 11.42,
лунный день 11, в Тельце.



Совет дня — рекомендуем начать подготовку почвенной смеси для рассадочных ящиков и контейнеров.

5—6 января. Дни корня

Растущая *Луна* — в *Тельце*.

Благоприятно проведение посевных и посадочных работ корнеплодов. Успешно пройдет сбор и заготовка лекарственных трав. Сейчас хорошее время для внесения удобрений, проверки обвязки вокруг стволов плодовых деревьев. Передозировка удобрений мешает нормальному развитию корней. При определении количества удобрения следует руководствоваться потребностью растения, обращая внимание на фазу Луны.



Зимняя прививка. Снег и мороз не помеха для тех, кто хочет заняться зимней прививкой плодовых деревьев. Для этого нужно с осени запастись и сохранить в подвале (погребе) сеянцы или вегетативно размножаемые подвои плодовых и черенки желаемых сортов. Зимнюю прививку проводят в теплом помещении способом улучшенной копулировки. Место прививки обвязать пленкой. Прививки положить в ящики, пересыпать опилками и выдержать в теплом помещении 2—3 недели. Хранить при температуре 0—2°С в подвале или в снегу (до посадки).

Сегодня рекомендуется проведение обработок рассады стимуляторами роста. Можно провести посевные и посадочные работы корнеплодов.

7 Среда



☀ - восход 8.56, заход 16.14,
долгота дня 7.18, в Козероге.



☾ - заход 4.57, восход 12.04,
лунный день 12, в Близнецах.



Совет дня — советуем даже не думать
о посадках и посевах: семена не взойдут.

8 Четверг



☀ - восход 8.56, заход 16.16,
долгота дня 7.20, в Козероге.



☾ - заход 6.29, восход 12.40,
лунный день 13, в Близнецах.



Совет дня — если зима малоснежная,
можно провести снегозадержание на участках,
где высажены многолетние культуры.

7—8 января. Дни цветка

Растущая *Луна* — в *Близнецах*.

Ночное светило, проходя по знаку Близнецов, хорошо влияет на все вьющиеся растения — *фасоль, горох, чечевицу, вьюнки*. Хорошо также сажать и прививать плодовые деревья, а вот поливать растения сегодня не рекомендуется: могут загнить корни. Сейчас благоприятно проводить подкормки растений сбалансированными комплексными удобрениями с упором на фосфор. Благоприятно пройдут любые почвообрабатывающие мероприятия: рыхление, боронование, прополка, мульчирование. Рекомендуется проведение истребительных мероприятий по борьбе с вредителями сада и огорода, а также с заболеваниями.

☑ Совет. Следует сразу отделять зараженные ветки от здоровых, чтобы предотвратить полное заражение. Удалять их нужно очень осторожно, не повредив растение.

Этот день рекомендуется посвятить приобретению семенного материала как однолетних и многолетних цветов, так и овощных культур и зелени, рабочего инвентаря. Успешно пройдет любая обработка почвы. Благоприятно проведение подкормок комплексными удобрениями. Продолжайте работы по снегозадержанию.

9 Пятница



☀ - восход 8.55, заход 16.18,
долгота дня 7.23, в Козероге.



☾ - заход 7.47, восход 13.40,
лунный день 14, в Раке.



Совет дня — хорошее время для посадки на подоконнике лука, петрушки, сельдерея и кресс-салата.

10 Суббота



☀ - восход 8.54, заход 16.19,
долгота дня 7.25, в Козероге.



☾ - заход 8.43, восход 15.04,
лунный день 15, в Раке.



Совет дня — сегодня можно заняться выгонкой зеленных овощей.

9—10 января. Дни листа

Растущая *Луна* — в *Раке*.

В эти дни успешно пройдет посевная и посадочная кампания *укропа, сельдерея, базилика, петрушки, кориандра*; корнеплодов — *моркови, свеклы; лука и чеснока* на репку.

Сохранение на зиму косточковых семян для весеннего посева

Свежесобранные косточки следует тотчас же стратифицировать. Если семян немного, то стратифицируют их в горшках, которые затем закапываются в ямы. Если же желают сохранить большое количество семян, то пользуются корзинами или просто ямами в земле. В обоих случаях для сохранения семян выбирается возвышенное место, где бы не задерживалась вода. Горшки или корзины с прослоенными песком семенами закапываются на глубину 70 см, чтобы на зиму семена не могли промерзнуть. Весной, как только почва оттает, откапывают семена и высевают их на глубину 4,5 см в заготовленные гряды с поперечными бороздками. Расстояние между последними 22—23 см, причем семена сажаются друг от друга на расстоянии 4,5 см, затем их прикрывают грядовой землей, если она легкая, а если тяжелая, глинистая, то компостом. Если почва сухая, производят поливку и сверху притеняют гряды матом или просто хворостом, который с появлением всходов удаляется.

11

Воскресенье



☀ - восход 8.53, заход 16.21,
долгота дня 7.28, в Козероге



☾ - заход 9.18, восход 16.42,
лунный день 16, во Льве.



Совет дня — сегодня можно заняться выгонкой зеленных овощей.

12

Понедельник



☀ - восход 8.53, заход 16.23,
долгота дня 7.30, в Козероге.



☾ - заход 9.39, восход 18.23,
лунный день 17, во Льве.



Совет дня — благоприятное время для подготовки к выгонке луковичных цветов.

11—12 января. Дни плода

11 января — *Полнолуние* (6.28).

В это время нужно быть предельно осторожным с культурными растениями, лучше отказаться от прищипки и пасынкования. Будьте внимательнее при работе с садовым инвентарем.

В этот период с растениями лучше не работать — следует дать им отдохнуть. В эти дни неблагоприятно вносить минеральные удобрения: и земля, и растения легко сгорят, особенно на и без того сухих почвах.

Сегодня не рекомендуется заниматься посевными и посадочными мероприятиями. Лучше посвятить день отдыху или закупке семян.



Простой способ ускорения прорастания семян

Семена яблонь или груш кладут в стакан, наполненный до половины водой, и держат в таком виде при обычной комнатной температуре. Когда вода начнет портиться, что узнается по гнилостному запаху, ее осторожно сливают и заменяют свежей. Спустя недели две покажутся белые ростки. Тогда, слив воду, семена осторожно, чтобы не повредить нежные расточки, переносят на полотно и дают им слегка обсохнуть, после чего их тотчас же высевают.