

В.И. Даль называет «Календарем» годовой круг бытия, в котором за каждым днем закреплены определенные действия, призванные облегчить жизнь народу.

Календарей во все времена было очень много. Во времена стародавние популярностью пользовались «Брюсов календарь», «Женский календарь», «Дамский календарь», «Календарь искусств», «Календарь русских сельских хозяев», «Календарь цветения растений оранжерейных, тепличных и комнатных», «Календарь для врачей» и даже «Календарь археологов»<sup>1</sup>.

Сейчас время другое, но так же, как сто лет назад, календарей издается много, и каждый из них находит своих читателей. Особое направление в изобилии календарей занимают «магические календари».

Магический календарь — это перечисление обрядов волшебства для каждого дня.

Данный магический календарь составлен на базе трудов исследователей-этнографов.

Апокрифические молитвы и заговоры взяты из сборника исследователя древностей Познанского Н.Ф., чьи труды были изданы в 1915 году.

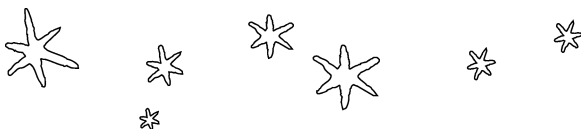
Среди заговоров есть тексты из сборников Ветухова А.В. — исследователя народной медицины, опубликованные в 1902 году.

---

<sup>1</sup> Названия из Рос. гос. библиотек. 1923 г., 1830 г., 1848 г., 1875 г.

Военные обереги и заговоры от пуль взяты из сборника «Новейшая книга волшебства и знахарства», опубликованного в 1916 году. Эта книга была бестселлером в те времена и больше не переиздавалась.

Сны и календарные приметы взяты из монументального труда ученых-этнографов «Гадания в Костромском крае», где подробнейшим образом приводятся значения каждого сна в связи с днем календаря.



## ЯНВАРЬ

Январь — самый мистический месяц зимы! Маги считают, что в это время открывается расщелина между мирами, так что можно увидеть будущее, в это время сбываются самые несбыточные желания, стоит лишь захотеть. Только раз в году, в ночь на 19 января, можно избавиться от родового проклятия, невезения и венца безбрачия!

Название месяца «Январь» происходит от имени римского бога Януса — покровителя начала, входов и выходов. Славяне называли время января «Просинец».

### *1 января*

День благоприятен для гаданий и избавления от вражды.

### **Магия**

Старинные преданья гласят, что то, что было предано огню в этот день, никогда не вернется назад. Сжигать рекомендуется не только старые и ненужные вещи, но и предметы, вызвавшие распри. Поссорились с подругой из-за платья? В огонь, в огонь. Не платье, разумеется, а рисунок, нарисуйте платье на бумаге и сожгите. Еще напишите все то, что не получилось в прошлом году, чего не удалось достичь и передайте эту бумагу пламени костра.

Чтобы оставаться верными ритуалу, возжигать огонь желательно на перекрестке. Некоторые люди, проделывавшие этот ритуал, говорили, что в дыму, поднимающемся от костра, им удавалось разглядеть силуэты неудач, уносимые прочь вместе с дымом.

## **Оберег**

Чтобы чувствовать себя уверенней во время ворожбы, вокруг запястья левой руки три раза окрутите красную нить. Наматывать нить нужно по часовой стрелке. Такая нить служит оберегом, защищающим во время любых ритуалов, связанных с попыткой проникнуть в иные миры. Нужно постараться, чтобы нить не имела узелков, не перекручивалась и не порвалась. Деформация нити намекает на связь с миром вампиров. Этот оберег действует в течение года.

## **Поверья**

Чем больше пожеланий счастья скажет человек другим людям, тем больше удачи вернется к нему в течение года.

Если в Новый год приснился дурной сон — возьми себя за темя.

На Новый год хорошо помолиться — счастье привалит.

## **2 января**

В этот день проводим обряд возрождения, который называется «начало новой жизни».

## **Магия**

Обряд «начало новой жизни» связан с прохождением через расщелину, сделанную в дереве молнией. Эта расщелина — «магические ворота», отделяющие прошлое от настоящего, из «магических ворот» выходят в новый мир, оставляя неудачный опыт жизни.

Только, чтобы обряд прошел удачно, нужно, чтобы расщелина в дереве смотрела на восток. Еще нужно постараться, чтобы человек выходил из расщелины в новую жизнь лицом на восток, в противном случае можно вернуться к прежним ошибкам. Те, кто проделывал такой ритуал, рассказывали, что, выходя из расщелины, видели вспышки молнии, радугу и прочие феномены. Таких иллюзий не стоит пугаться, их надо рассматривать как зарю новой жизни.

## **Оберег**

Лапти — старинный русский оберег! Они оберегают семейные ценности и семейный бизнес, особенно если расположены над порогом дома или рядом с калиткой до-

ма. Но не только на заборе вешают лапти. Пару лаптей нужно иметь в прихожей и размещать их обязательно слева от входной двери: такой оберег не пустит в дом разлучников и красавиц-разлучниц.

Сейчас продаются маленькие лапти — на куклу. Но и они тоже являются оберегом: дело ведь не в размере. Особенно эффектно выглядят кулончики с лаптями. Золотые лапти — приносят богатство, серебряные — мир в дом, бронзовые — послушных детей. Носите лапоты на счастье!

### **Поверья**

Этот день важен для людей, считающих себя причастными к оккультным тайнам: астрологов, хиромантов, магов, целителей.

2 января проводят ритуал восхваления духовных покровителей, которые ведут за собой по нехоженным тропам познания. У каждого человека есть такой духовный покровитель. Восхваление проводится в произвольной форме: интуиция должна подсказать, какой нужно сделать ритуал. Чаще всего зажигают свечку и, глядя на огонь, благодарят покровителя за возможность понимать тайные науки и просят сил для получения новой информации.

### **3 января**

Проводим ритуалы очищения.

#### **Магия**

В это время делают веник из трех, пяти или семи еловых ветвей. После того как ветви перевязаны, создатель веника должен провести обряд «Крещение метлы», усиливающий очистительные возможности веника. Для этого нужно плюнуть трижды на веник и сказать: «Теперь ты будешь называться метла». Такой метлой нужно будет заметать пол в святочный период и выбрасывать мусор за порог дома.

Это обещает, что болезни и несчастья останутся за порогом вместе с мусором.

Еще можно сделать отдельно еловый веник для гадания

и избавления от ночных кошмаров. Если спрятать его под подушкой, он избавит от кошмаров и бессонницы.

### **Поверья**

Чтобы сохранить в доме мир и покой, женщина должна была объехать дом верхом на метле по часовой стрелке. А чтобы вылечить больное место, нужно было трижды постегать по нему веником.

Гадание на магическом венике. Оно действует только в тот день, когда сделан магический веник!

Чтобы узнать будущее, веник нужно подбросить вверх. Если он упал метлой к порогу, это предвещает замужество, если в угол — период жизни с родней. Веник бросали на дорогу и смотрели — кто поднимет, тот и будет мужем.

### **Оберег**

Если не удалось сделать веник большого размера из-за отсутствия крупных еловых веток — не беда! Маленький символический веничек из трех еловых веточек — отличный оберег. Сделанный в этот день, он будет действовать весь год до следующего Нового года как магический предмет, не позволяющий чужеродным магическим программам оказывать влияние на обладателя веника.

## ***4 января***

Привлекаем удачу, дабы достать с неба свою звезду.

### **Медитация**

Если близкие люди говорят, что вы звезд с неба не хватаете, — не отчаивайтесь! Только в этот день можно сделать магическое упражнение «сорвать звезду с неба».

Встаньте прямо, выпрямите руки вдоль корпуса. Закройте глаза и представьте над головой звездное небо, а под ногами землю. Представьте на небе яркие, прекрасные звезды. Выберите одну. Насладитесь ее сверканьем, подставьте лицо ее свету. Протяните руки вверх, представьте, что они стали огромными, протянулись сквозь небо и достигли звезды. Возьмите ее между ладонями и вернитесь обратно на землю. Приложите звезду к своему сердцу.

Сравните ощущения до начала практики и после. Вы

чувствуете, что звезда горит внутри вашей души и теперь вы испускаете сияние, как звезда? У вас сверкают глаза!

### **Талисман**

Ожерелье со звездочками приносит удачу.

### **Поверья**

Если часто любоваться звездами, душа не будет стариться.

### **5 января**

Если вы студент, который только что открыл учебник для подготовки к сессии, воспользуйтесь японским методом для успешной сдачи экзамена.

### **Магия**

На рисунке изображен японский символ из системы исцеления под названием рейки. Этот символ носит длинное название «Хон-ша-зэ-шо-нэн» и используется для влияния на ситуацию на расстоянии.

Студент, желающий удачно сдать экзамен, должен представить этот символ.



После этого надо мысленно представить ситуацию, при которой все обстоятельства складываются благоприятно: студент вытягивает билет, который знает, и попадает к преподавателям, которые оценивают его ответ положительно. При медитации нужно помнить, что при мыслях о преподавателях нельзя вкладывать понятие «люблю».

Если вы медитируете, чтобы получить повышение в должности — этого слова нужно тоже избегать. Ситуация сложится буквально: ваш шеф вас нежно полюбит, и вместо повышения зарплаты вы получите... все что угодно.

В воздействии на работу и повышение зарплаты нужно вкладывать такой смысл: что вас уважают, ценят как находчивого сотрудника, хотя повысят зарплату.

Если же вы хотите повлиять на дела семейные — то здесь самое время для любви: восхищается, обожает, хочет видеть.

### **Талисман**

Начертите символ на бумажке и носите с собой. Если вам начнет везти — этот талисман для вас.

### **Поверья**

На талисман надейся, а сам не плошай.

### **6 января**

Когда вас называют «занудой» из-за того, что вы готовитесь к экзаменам в самый разгар каникул, не спешите предаваться безудержному веселью, опровергая такое утверждение. Лучше провести медитацию на принятие этой черты.

### **Медитация-размышление**

А что, собственно, такого? «Занудами» часто называют людей с четким логическим мышлением, прирожденных аналитиков, тех, кто любит раскладывать по полочкам любую ситуацию. Зануды осторожны и всегда знают, как себя вести. Они просчитывают до конца любой шаг, как свой, так и противника, и нередко за счет этого одерживают победу. Не бойтесь быть занудой!

### **Медитация на аромат**

Но если таковое название все-таки обижает, то занудам можно предложить медитацию на аромат орхидей. Это растение — воплощение взбалмошности и каприза, его репутация подорвана пристрастием к терпкому аромату куртизанок всех времен и народов. Вдыхание аромата орхидеи делает зануд более легкомысленными. Не стоит бояться, что, надышавшись орхидей, спокойная дама превратится в куртизанку, а отменный семьянин в плейбоя: если такое и возможно — то только на время. Действие аромата орхидеи быстротечно.

### **Талисман**

Талисман ладонки под названием «счастливая рука» помогает вытянуть на экзаменах хороший билет. Чтобы талисман «не подвел», перед началом экзамена его нужно потереть в ладонях, а потом трижды сплунуть влево.



## **Поверья**

Если студент помнит название предмета, который сдает, — это хороший студент.

## **7 января**

Чтобы в наступающем году удача не обходила ваш дом стороной и была прибыль, проводим такой ритуал.

### **Магия**

Глава семьи должен принести из леса дубовую колоду. Ее всей семьей нужно обмазать медом, посыпать зерном, хлебом и положить в печь. Считается, что эта колода обладает волшебной силой. Когда пламя разгорится, на полено нужно вылить вина, меда, посыпать соль и сказать: «Я тебе пшеницу и мед, а ты мне дай головы, скотину и хлеб». Под «головами» имелись в виду дети. Сейчас, когда делают такой ритуал, говорят: «Я тебе пшеницу, ты мне — детей».

Пламя от колоды считается священным. От него ненадолго зажигают свечку. Эту свечку нужно хранить в течение года, зажигать, когда станет совсем плохо, и рассказывать пламени свечи о своих несчастьях. Священное пламя должно уничтожить горести.

Чтобы избавиться от негативной энергии, прячущейся в доме, угольками этого полена нужно окурить углы и те места, где, по мнению хозяев, прячется нечисть.

Угольки от полена используют также для очерчивания кругов во время магических ритуалов. Чтобы исполнились заветные желания, надо кочергой ударять по полену. С каждым ударом — загадывать желание.

### **Оберег**

Если в этот день удалось найти подкову — можете считать себя самым счастливым человеком на земле. Если вам не везло в прошлом, то в наступившем году повезет обязательно. Подкову нужно подвесить на внешней стороне входной двери дугой вверх, и ваш дом никогда не покинут удача, счастье и верные друзья.

Если вдруг поиски подковы не увенчались успехом — не беда. Поспешите в магазин. Там найдете подковы. Особенно хороши кулончики-подковки. Золотые приносят

удачу, серебряные — счастье в личных делах, бронзовые помогают получить контроль над теми областями, где его нет.

### **Поверья**

В ночь с 6 на 7 января снятся сны, которые сбываются. Такие сны называются «вещими». В это время они приносят информацию о том, что нового и хорошего придет в жизнь. Особенно благоприятными считаются сны, в той или иной форме повествующие о возрождении, рождении, вступлении в полосу удачных свершений.

### **8 января**

Хочется быть привлекательнее? Практикуйте медитацию с цветком розы.

Для этого потребуется настоящая роза. Конечно, будет лучше, если она будет расти в земле: в саду или цветочном горшке. Но если нет такой возможности: купите красные розы и поставьте их в чашу с водой.

### **Медитация**

Найдите время для того, чтобы уединиться на десять минут. Сядьте так, как вам удобно. Некоторое время разглядывайте розы. Подумайте о том, что Клеопатра обожала этот цветок и принимала ванны из лепестков роз.

Сделайте глубокий вдох и медленно вдохните аромат цветка. Задержите дыхание, выдохните свои печали. Сделайте восемь дыханий. Разглядывайте розу. Постарайтесь мысленно слиться с красотой цветка. Представьте, что вы — роза, так же красивы и изысканны. Вернитесь из медитации.

### **Талисман**

Бутоны розы помогают встретить любовь.

### **Поверья**

Чай с лепестками розы улучшает цвет лица, делает взгляд загадочным.

### **9 января**

Если вы чувствуете, что нервная система не справляется с нагрузками, попробуйте восстановиться с помощью уп-

ражнения китайских монахов. Еще это упражнение подходит для тех, кто вынужден сдавать сессии и, конечно же, переутомлен.

### **Медитация-упражнение**

Начало упражнения: встаньте прямо и медленно поднимите руки вверх. Одновременно встаньте на цыпочки. В это время делайте медленный вдох.

Середина упражнения: когда поднялись на цыпочки — вдох нужно закончить и задержать дыхание.

Окончание упражнения: начинайте медленно выдыхать, одновременно опускаясь с мысков на всю ступню. Руки при этом опускаются вниз.

Это упражнение нужно делать восемь раз.

### **Талисман**

Этот таинственный магический круг называется «Талисманом Калиостро». Легенды гласят, что великий маг прошлого с его помощью мог угадывать любое число в азартных играх и знать масть любой карты. Талисман развивает удачливость.

Если студент не уверен на сто процентов в своих знаниях, такой талисман поможет ему сдать экзамен с помощью обычного везения. А если студент не знает даже названия учебника, по которому спрашивают, то талисман поможет ему наговорить что-то такое, что подкупит сердце сурового экзаменатора.

### **Поверья**

Чтобы вытащить легкий билет, нужно правой рукой сложить фигу и держать ее в кармане. Билет тянуть левой рукой.

## **10 января**

День благоприятен для новых начинаний, подписания контрактов и совершения ритуалов, приносящих удачу.

### **Магия**

В этот день полезно читать заговор «На богатство».

Только не нужно думать, что если один раз прочтешь его, то богатство само тут же пойдет в руки. Этот день наи-

более благоприятен для чтения заговора, но и в другие дни накануне крупных сделок или начала новых проектов чтение заговора будет нелишним.

#### *Заговор на привлечение богатства*

«Золото, золото, сыпья ко мне, как горох в закрома, как зерна ячменя на гумно, как рожь в току. Золото, золото, липни к моим рукам, как мушки к меду, бабочки к свету, травка к солнцу. Золото, золото, сыпья в мои карманы без счету, без меры горстями и пригоршнями. Золото-золото, сдружись с мной, как лед с водой, соловей с весной, роса с травой. Я не торгош-моргош, я купец-молодец: продаю с честью, вешаю с избытком, меряю с присыпком, режу с прибавком, лью с остатком. Будь в моем амбаре клад да лад, без разоренья, без пригара во все дни и годы моего прогара».

#### **Оберег**

После прочтения заговора нужно сделать оберег. Взять нелинованную бумагу и написать красными чернилами так:

СКЛАД  
КЛАД  
ЛАД  
АД  
Д

Буквы выравниваются по последней «Д»: эта буква в первой и последней строках должна быть на одном уровне.

Текст на бумаге очертить красной рамочкой, свернуть вчетверо, зашить красными нитками в красную тряпочку и носить с собой. Считается, что оберег будет приносить прибыль, особенно если чаще читать заговор.

#### **Поверья**

Никто не станет богатым, пока не обогатит другого.

#### ***11 января***

Если вы чувствуете, что во время праздников лишние килограммы «прилипли» сами собой, попробуйте сделать медитацию на пробуждение в себе энергий богини Афродиты. Еще такие практики полезны в том случае, когда нуж-

но восстановить форму, улучшить цвет лица или добиться того, чтобы в облике присутствовала «магнетическая притягательность».

### **Медитация**

Для начала следует четко определить аспект, который нужно развивать — женское обаяние или сбрасывание лишнего веса.

Приготовьте благовония сандала, цветы розы и лилии, встаньте лицом на восток. Зажгите свечи и благовония, возьмите розы и лилии в руки. Некоторое время молча созерцайте пламя свечи и дым благовоний. Начните шепотом петь священные имена богини.

Священные имена богини не совпадают с энциклопедическими. Одно из имен богини «Ао». Пойте шепотом или громко семь раз «услышь меня, богиня Ао».

Возьмите цветы в руки. Пойте семь или более раз «даруй вдохновение». Поднимите медленно вверх руки с цветами и задержите их там.

Пойте семь или более раз «даруй силу». Поднимитесь на цыпочки, опуститесь и опустите руки. Придумайте сами текст воззвания — то, чего вы хотите добиться.

Пойте «даруй волю, чтобы меньше есть» — если нужно сбросить вес. Пойте семь или более раз «даруй силу, чтобы знакомиться». Во время песнопений старайтесь дышать медленно. Если почувствуете усталость, заканчивайте ритуал: положите между свечами лилии и розы, потушите руками или специальной крышечкой пламя, а благовония пусть сами догорят. Пойте «благодарю, богиня Ао». Проводите ритуал и зажигайте благовония в течение семи дней в одно и то же время.

### **Талисман**

Хрустальная роза помогает обрести привлекательность.

### **Поверья**

Практиковать не нужно, если накануне во сне вы увидели: катастрофы, стихийные бедствия, болезни, кладбища, гробы, треснувшие предметы и все то, что носит деструктивный характер, например битые чашки.

Практиковать можно, если вы увидели: цветы без шипов, красивые поля, леса, богиню Афродиту, объявившую, что она поможет вам.

## **12 января**

Избавляемся от порчи с помощью заговора про «бабку Саломониду». Заговоры с упоминанием «бабки Саломониды» составляют отдельный пласт апокрифов в целительских практиках. Когда-то давно «бабка Саломонида» считалась могучей знахаркой, оберегающей от дурного глаза и завистливых соседей. Несмотря на солидный возраст — впервые заговор публиковался в XV веке, — он не утратил своей силы.

### **Заговор**

«Есть на восточной стороне окиян-море великое, средь моря — великий остров, на том острове — церковь каменная, на том острове свят-злат престол, на том святом-златом престоле сидит бабка Саломонида. Прихожу я, раб божий (имя) на великий остров, в каменную церковь, ко златому престолу, к бабке Саломониде, коя Иисуса Христа пеленала, шелковым поясом свивала, нетленную ризу-рубашу накидала, переполохи снимала и денные и ночные и вечерние и утренние и полуночные и средокрестинные. Как на кулаке вода не держится, так и на мне рабе божьем (имя) чтобы переполохи не держались. Как серый гусь по воде плавает, а отряхнется — весь сух, так и вы, переполохи, сохните, подсыхайте. Как на траве-мураве роса сохнет, так и вы, переполохи, сохните-подсыхайте. Как огонь от воды тухнет, так и вы, переполохи, тухните и потухайте. Подите же вы, переполохи, за темные леса во черные грязи, куда люди не ходят, на конях не ездят, собаки не бегают и вольны пташки не летают, — в зеленый мох, в зыбучие болота и там обрешайтесь. Во веки веков. Аминь».

### **Талисман**

Хотей с волшебным зонтиком защитит ваш дом от неудач.

### **Поверья**

Нельзя сидеть на углу — денег не будет. Угол считается роковой областью, ведь там пересекаются несколько на-

правлений. Все деяния с углами неблагоприятны: если изголовье кровати приходится на угол, то будут сниться дурные сны.

### **13 января**

В этот день получают самые точные гадания. Еще день используют для того, чтобы творить ритуал процветания с помощью гречневой крупы.

#### **Магия**

В старину верили, что в гречихе обитает добрый дух Гречишница, дающий урожай и прибыль. Каша из гречневой крупы — символ богатства, который дает Гречишница. Чтобы сделать ритуал на богатство, в горшок с гречневой крупой нужно положить золотые и серебряные монеты. После приготовления каши ее надо разложить по тарелкам и посмотреть, у кого оказались деньги. Обладателю монеток должна улыбнуться удача.

Каждый человек, отведавший каши в этот день, тоже должен был разбогатеть.

#### **Талисман**

Сотворение «гречишного талисмана» — дело хлопотное. На лист бумаги нужно нанести клей и высыпать гречку. Постараться, чтобы зерна располагались на бумаге строго по спирали, закрученной направо. Когда они окажутся на бумаге с клеем, до них нельзя дотрагиваться руками, приминать, перекалывать.

Теперь самое главное: когда зерна будут высыпаться из пакета, нужно сконцентрироваться на цели: зачем делается талисман. Для получения новой работы? Получения большой суммы денег?

По тому, какой узор получился на талисмане, можно сделать вывод об успехе задуманного желания. Если круги спирали ровные и четкие — все будет отлично, а вот если рисунок хаотичен — придется напрягаться. Само собой желание не исполнится.

#### **Поверья**

В этот день нельзя произносить слово «гречка», так как это может оскорбить Гречишницу и она не поможет.

Если гречневая каша ровного розоватого цвета — это сулит благополучие, если каша перетекла за края горшка, а сам горшок треснул, то это предвещает негативные перемены.

После того как съедено несколько ложек каши, нужно ударить себя ложкой по лбу со словами: «Кыш, голуби, из проса, из гречки, кыш!»

Этот последний ритуал помогает, когда ребенок не хочет учиться, не слушается родителей или когда у взрослого человека плохая память. Осенение ложкой лба улучшает память. Что касается непослушных чад — тоже эффективно: только надо стараться делать ритуал так, чтобы ложка не сломалась.

### ***14 января***

День благоприятен для действий и ритуалов, привлекающих прибыль и богатый урожай.

#### **Магия**

Чтобы открыть дорогу новым начинаниям, нужно осыпать близких зернами пшеницы, ячменя, кофе и другими. Зерна должны быть настоящими — не жареными. Зерна жареного кофе для таких действий не годятся. В зерне таится схема жизни, она переходит на того человека, которого зерном осыпали. А в жареном зерне такая схема погибла.

Этот ритуал чаще совершают люди, чья работа напрямую связана с работой на земле и получением урожая: фермеры и цветоводы. Но и нефермерам ритуал приносит удачу.

#### **Талисман**

Браслеты и бусы, на которых есть украшения в виде зерен кофе или ячменя. Золотой браслет приносит прибыль, серебряный — счастье в любви.

#### **Поверья**

Удача любит работающих.



## **15 января**

Если стали появляться мысли о том, что удача ускользает от вас, задайте себе вопрос: «Четко ли поставлена цель?» Если же цели нет, то с помощью упражнения «стрелок из лука» ее можно выработать.

### **Медитация-упражнение**

Упражнение напоминает движения воина, целящегося из лука.

Начало упражнения: нужно присесть на полусогнутых коленях. Постараться «прицелиться» из невидимого лука в невидимую цель.

Середина упражнения: повернуться в правую сторону.

Окончание упражнения: повернуться корпусом в левую сторону.

Упражнение делают восемь раз. Считается, что оно помогает достигать поставленной цели. Если цели нет — оно поможет ее приобрести. Упражнение нужно делать в течение недели до 23-го числа.

### **Талисман**

Миниатюрная стрела приносит удачу в спортивных состязаниях и прочих поединках.

### **Поверья**

Стрела накапливает мужские энергии. Мужчины, будьте бдительны! Если существуют проблемы с дамами, проверьте, есть ли у вас такой талисман.

## **16 января**

Если вы работаете в мужском коллективе и вам часто приходится слышать: «Женщина, знай свое место», — можете забыть о карьерном росте. Все было бы очень грустно, если бы не греческая богиня Артемида. Медитации с энергиями этой богини помогают достичь успеха на работе даже необязательным людям.

### **Медитация**

Для начала следует четко определить аспект, который нужно развивать — вас ценят как специалиста.

Приготовьте благовония сандала, положите янтарь, фи-

гурку медведя и чашку с медом рядом с благовониями. Зажгите свечи и благовония. Некоторое время молча созерцайте пламя свечи и дым благовоний. Начните шепотом петь воззвание к богине.

Пойте шепотом или громко семь раз: «Услышь меня, богиня». Пойте семь или более раз «Даруй вдохновение». Пойте семь или более раз «Даруй силу». Придумайте сами текст воззвания — то, чего вы хотите добиться. Пойте «Даруй волю» — если нужно подчиняться дисциплине. Во время песнопений старайтесь дышать медленно. Если почувствуете усталость, заканчивайте ритуал. Потушите руками или специальной крышечкой пламя, а благовония пусть догорят. Пойте «Благодарю, богиня». Проводите ритуал и зажигайте благовония в течение семи дней в одно и то же время.

### **Талисман**

Черная браслетка приносит удачу в деловых встречах и поисках деловых партнеров.

Голубая браслетка помогает в поиске и устройстве на новую работу и в тех случаях, когда происходит переход с одной работы на другую.

Зеленая браслетка помогает найти верных друзей и еще обещает удачные новые встречи.

Темно-зеленая браслетка привлекает деньги.

### **Поверья**

Не будь женщин — не было бы денег.

### ***17 января***

Прекрасное время, чтобы улучшить настроение и укрепить иммунитет. Для этого принимаем ванну с ветвями и ягодами калины. Процедура полезна и в том случае, если жизнь кажется такого цвета, как асфальт на городских улицах.

### **Медитация**

Прежде чем принимать ванну, ветви нужно прокипятить и дать настояться отвару минут двадцать. Только после этого лить отвар в ванну. В самой ванне расслабляться двадцать минут.

### **Талисман**

Оранжевый цвет приносит здоровье, исцеление и желание заниматься спортом. Тем, кто безуспешно пытается сбросить лишний вес, помогут оранжевые браслетки.

### **Поверья**

В этот день пекут лепешки из кукурузной муки и лепешки с калиной. Лепешки разламывают перед иконой Божьей Матери и относят на улицу. Это делается для того, чтобы избежать одинокой женской доли.

Народные целebники отводили калине одно из главных мест в борьбе с недугами: дурного и слабого ребенка советовали вокруг пояса увешивать ветвями калины, чтобы он был сильнее.

Легкомысленных девиц и парней — стегать ветвями калины по голой спине «для ума».

### **18 января**

Если вы чувствуете, что рядом с вами находится человек, желающий вам всего самого плохого, читайте заклинание, стоя под белой березой.

### **Магия**

«Встану я (имя), благословясь, пойду перекрестясь из избы воротами, из ворот до берега, где стоит береза белая.

Как белую березу солнце печет, мороз не берет, так бы и меня (имя) чтобы ни брали ни уроки, ни призоры, чары девки-самокрутки<sup>1</sup>, бабы-простоволоски, мужика-колдуна, еретика, еретицы».

### **Талисман**

Со времен стародавних дерево было символом духовной силы, стабильности и удачи. Береза из аметиста защищает от недобрых людей.

Такое деревце располагают в большой комнате и внимательно следят за тем, переливаются ли всеми цветами радуги камушки аметиста. Если дерево в «рабочем состоянии» — вокруг него должна быть атмосфера радуги. На-

---

<sup>1</sup> «Самокрутками» называли на Руси слишком раскованных девушек. — *Прим. авт.*

сторожиться стоит в том случае, если камушки дерева потускнели: это знак того, что оно не выполняет своей задачи — привлекать удачу. Чтобы «очистить» деревце, его нужно погрузить в землю в лесу или на садовом участке сроком от полной луны до полной луны или начитывать специальные заклинания, если вы таковые знаете.

Дерево из янтаря — повышение социального статуса, из сердолика — счастье и любовь. Дерево, в котором смешаны разные камушки, приносит в жизнь перемены.

### **Поверья**

Подавал ручку, да подставил ножку.

### **19 января**

В крещение стоит пофантазировать.

Придумайте заветное желание, напишите на бумаге, разведите костер и бросьте бумагу в огонь.

### **Магия**

По поверьям, на Крещение вода становится не только священной, она еще и превращается в божественный нектар, купаться в котором могли только небожители. Они были всесильны. Купаясь в проруби, человек погружается в небесный нектар и становится подобен небожителю, пусть на короткое время.

С этим поверьем связан ритуал снятия родовых проклятий и венцов безбрачия. Такие ритуалы совершаются на рассвете. Один вариант предполагает трижды обливание на улице водой из проруби.

Другой вариант более красивый и действенный. Вокруг проруби нужно поставить двенадцать свечек, обвитых разноцветными ленточками. Тот, кто хочет избавиться от проклятия, должен раздеться донага и трижды прыгнуть в прорубь.

Считается, что после такой процедуры человек воспрянет духом и начнет новую, прекрасную жизнь.

Воду из проруби использовали для очищения помещения, верили, что если ей протереть больное место, оно заживет, а если принимать внутрь, то изгонит любую напасть.

...Если вдруг вы увидите странную личность, которая бу-

дет размахивать у водопроводного крана гаечным ключом и кричать «обратись» — не удивляйтесь! Это — Святки!

### *Гадание на медвежьей шкуре*

Гадание на медвежьей шкуре действует только 19 января. Чтобы погадать, нужно было сесть около проруби на медвежью шкуру и смотреть в прорубь: на поверхности воды должна была появиться картинка, предсказывающая будущее. Это гадание считается одним из самых опасных: ведь из проруби может выскочить кто угодно. И водяной, и русалка, и чудо-юдо морское. Но даже если такое чудо-юдо выскочило, не стоит пугаться. Нужно крикнуть «обратись» — нечисть сгинет.

### **Оберег**

Все магические предметы, сделанные в этот день, будут охранять от напастей.

### **Поверья**

Работать на Крещение — трудиться без продыха весь год.

Согласно поверьям, любая вода, в том числе и из-под крана, становится священной.

Конечно, не стоит ждать великой волшбы в больших городах и спешить к водопроводным кранам — вдруг любимая хлорированная водичка превратилась таинственным образом в кагор... Творя ритуал, лучше обращаться к истокам. А истоки предполагали погружение в прорубь.

Если в ночь на Крещение удалось увидеть и запомнить сон, то нужно чуть напрячься. Сны под большие праздники считаются вещими.

### **20 января**

День благоприятен для шопинг-развлечений. Не стремитесь купить много дорогих вещей в фешенебельных супермаркетах. Любой дизайнер скажет, что дорогая вещь не всегда самая удачная покупка. Можно ограничиться скромным шарфиком с рынка! Как знать, может быть, именно этот шарфик украсит вас так, что жизнь превратится в череду нескончаемых приключений.

### **Медитация**

Привлекательная внешность — это не только идеальный макияж, модная прическа, дорогая одежда и размеры 90-60-90. В первую очередь привлекательность — это обаяние, которое выражается во взгляде и походке. Это обаяние можно постараться выработать. Найдите фотографию, на которой вы себе нравитесь, даже если на ней вы моложе на тридцать лет. «Возьмите» мысленно образ с этой фотографии и перенесите на себя. Постарайтесь несколько раз так проделать.

### **Талисман**

Дерево-береза из бирюзы приносит здоровье.

### **Поверья**

Нечего на зеркало пенять...

### **21 января**

Читаем заговор, защищающий от злого начальника.

### **Магия**

«Стану, я раб божий (имя), благословясь, пойду из избы дверьми, со двора — воротами, выйду во чистое поле во широкое раздолье. В том широком поле во широком раздолье течет огненная река. Попрошу я ту реку огненную: о, не напади ты, река огненная, ни на воду, ни на землю. И не посуши ты, река огненная, ни быстрых рек, ни чистых озер, ни темных лесов, а напади ты, река огненная, на начальника (имя), чтобы он не мог на меня умом подумать и злыми лихими словами вредить. Чтобы не мог бы на месте передо мной высидеть и делал бы все так, как мне надо. Где бы мои слова и заговоры его бы ни застали: хоть спящего, хоть бога молящего, — крали бы его и жали, и напала бы на него тоска, сухота и великая жалость, и показался бы я, раб божий (имя), ему (имя начальника) лучше света белого, лучше солнца красного, милее отца и матушки. Слова и наговоры мои крепки и лепки, небо — ключ, земля — замок».

### **Талисман**

В этот день делают талисман от «злых людей». Под таковыми подразумеваются те, кто пытается вредить, хочет сжить со свету... каждый человек знает, кто для него «злой

человек». Этот талисман приносит уверенность в своих силах и победу в противостоянии.

На белом листе нелинованной бумаги нужно начертить такие слова:

ХІ Н ХІ  
НЕ  
НЕ Т  
НЕ ТР  
НЕ ТРО  
НЕ ТРОН  
НЕ ТРОНЬ  
НЕ ТРОНЬ М  
НЕ ТРОНЬ МЕ  
НЕ ТРОНЬ МЕН  
ХІ НЕ ТРОНЬ МЕНЯ ХІ

Талисман должен быть обведен красной квадратной рамочкой, сложен вчетверо и зашит в красную ткань красной нитью. Сшивать ткань нужно по часовой стрелке.

Если в процессе создания талисмана порвалась нить, то ритуал нужно начинать заново. Когда талисман будет готов, его надо носить так, чтобы он касался тела: на поясе, во внутреннем кармане.

### **Поверья**

Хлеб нельзя ломать — можно только резать.

### **22 января**

День, подходящий для избавления от негативных черт характера. В старину такие черты, как гневливость, вспыльчивость, приписывали влиянию демонических сил и дьявола в первую очередь. Если не получается избавиться от зависимости с помощью медитации, обратимся к магии.

### **Магия**

Чтобы избавиться от зависимостей и других негативных черт характера, читаем заговор.

*Заговор от дьявола*

«Запрещает тебе Господь Бог, вселукавый дьявол, держать (назвать имя человека, которого нужно защитить от

зависимости) именем святым единосущным неразделимой Троицы отца и сына, и святого духа! Отступи от раба божия (имя), вселукавый дьявол! Не возжигай в его сердце помышлений неприязненных и отыди в места безводные, кои не посещает Господь.

Заклинаю тя, нечистый дьявол, именем Господним. Да не соблазнится он (имя) лукавым твоим мечтанием! Да буду творить молитвы ко Богу своему!

Да не будут твои помышления с ним (имя) ни ночью, ни днем, в день судный не будут!»

### **Талисман**

Аметист в серебре — талисман, помогающий избавиться от зависимости.

### **Поверья**

Худа та мышь, которая одну лазейку знает.

## **23 января**

Это время для того, чтобы заняться собой. Сделайте новую прическу, загляните в местный спортивный клуб и узнайте, каким танцам можно научиться. Скорее всего, предложат танец живота: это очень неплохая зарядка для фигуры. Кроме того, восточные танцы раскрепощают мышление, улучшают цвет лица и при длительных занятиях приводят к тому, что женщина выглядит лет на десять моложе.

### **Медитация-размышление**

Не существует эталона красоты, где был бы прописан размер форм. В древности, к примеру, предпочитали толстущек. Сейчас по подиуму расхаживают топ-модели тридцать восьмого размера. Пока топ-модели будут очень тонкими — худая женщина будет считаться более привлекательной, чем пышка. Как же похудеть? Чтобы решить проблему, нужно ходить на тренировки, развивающие и укрепляющие силу воли, и пить калиновый чай. Калиновый чай рекомендуется для похудения, так как снижает аппетит. Чай делается просто: надо заварить ягоды кипятком, подавать их и пить.



## СОДЕРЖАНИЕ

ЯНВАРЬ . . . . .	5
ФЕВРАЛЬ . . . . .	33
МАРТ . . . . .	55
АПРЕЛЬ . . . . .	78
МАЙ . . . . .	102
ИЮНЬ . . . . .	125
ИЮЛЬ . . . . .	147
АВГУСТ . . . . .	171
СЕНТЯБРЬ . . . . .	192
ОКТЯБРЬ . . . . .	214
НОЯБРЬ . . . . .	240
ДЕКАБРЬ . . . . .	261