

Человек — это чудо, которое каждому из нас предстоит в себе открыть.

*Аллан Чумақ*

## ДАР

Это случилось 30 лет назад... Ко мне на прием пришла молодая женщина с маленьким сыном. Мальчику было лет пять, он растерянно озирался по сторонам и слабо морщил курносый носик. «У Димы задержка в развитии, — рассказывала женщина, — с трудом соображает, заторможенный, вялый. Воспитатели в детском саду жалуются: иногда он как будто их не слышит. Воды боится, плачет часто...»

Я видел: вокруг головы ребенка стусился серый туман; вдоль позвоночника тянулась широкая черная полоса.

Ему можно было помочь. Я усадил мальчика на стул и начал сеанс. Его мама присела в кресло в дальнем углу комнаты и, напряженно выпрямившись, наблюдала за моими действиями. Я начал делать над маленьким пациентом медленные пассы, несколько раз провел рукой вдоль его тела... У него мелко задрожала голова — женщина судорожно вздохнула. Я продолжал сеанс — все шло хорошо. Вскоре ребенок впал в некое подобие транса — обмяк на стуле, мышцы его лица расслабились, непод-

вижный взгляд уперся в пол. И тут его мама тихо вскрикнула:

— Боже мой!.. Я вижу... Вижу, что вы делаете!

От неожиданности я замер с поднятыми над головой мальчика руками. А потом «посмотрел» на женщину и все понял. Ее энергоинформационное поле неуловимо изменилось: стало чуть-чуть светлее, чуть менее плотным. Это говорило о многом. По неведомой причине чувствительность женщины по отношению к тонким энергиям выросла в несколько раз, теперь она должна была их видеть.

Молодая мама изумленно смотрела на сына широко раскрытыми глазами. Я понял: она смотрела на его ауру, она ее действительно видела!

Женщина обрела способность сверхчувственного восприятия. Такого на моих сеансах — а я только-только начал практиковать постоянно — еще не было!

Позже молодая мама записала в дневнике наблюдений за состоянием ребенка (в первые годы практики я просил пациентов вести такие записи, а после прохождения курса лечения отдавать их мне): «Отчетливо видела, что череп Димы был абсолютно черным, только где-то в середине его — какая-то окружность неправильной формы серо-коричневого цвета. Когда целитель провел над сыном рукой, ясно увидела широкую черную полосу. И так несколько раз. Потом черная полоса стала заметно уже, а рядом появилась желтая полоса интенсивной окраски... И вдруг все стало ярко-желтым, солнечным, а вскоре — голубоватым и прозрачным».

Да, все правильно, динамика картины была именно такой. Женщина действительно видела, какие изменения испытывала аура ее сына во время сеанса. Потом, за годы и десятилетия моей целительской практики, это происходило не раз и не два — я помню сотни и сотни случаев, когда пациенты начинали видеть тонкие энергии. Но тот случай был первым...

Я листаю старую тоненькую ученическую тетрадку, дневник той женщины: «Удивительно и необъяснимо, что простое движение рук целителя может вызывать у меня видение целой гаммы красок и множества линий... Дима находится в хорошем состоянии. Стал легче контактировать с товарищами в детском саду. С удовольствием слушает рассказы и сказки, которые раньше не приносили радости. Перестал хныкать, появилось желание петь и танцевать, слушать веселую, легкую музыку. Смысл слов, заданий и задач стал улавливать быстро...»

Да, мальчик выздоровел, понадобилось всего несколько сеансов. Но вот сохранила ли его мама дарованную ей свыше возможность воспринимать мир тоньше и глубже, чем это доступно обычному человеку, — мне, к сожалению, неизвестно. Люди приходят ко мне за помощью и, получив ее, уходят; поддерживать дальнейшее общение удается лишь со считаным числом моих пациентов. Но, как бы там ни было, я всегда трепетно относился и отношусь к проявлению способности сверхчувственного восприятия у тех, кого исцеляю. Ведь даже проблеск этой способности может перевернуть все представления человека о мире, людях и о самом себе...

Аллан Чумақ

## Разговор с Учителем:

### РАСШИРЕНИЕ СОЗНАНИЯ

«Ты лечишь людей не только для того, чтобы они стали здоровыми. Главная задача, которую ты решаешь посредством исцеления, — изменить, расширить их сознание. Уже сам факт того, что ты возвращаешь человеку здоровье, используя нечто ирреальное, «не от мира сего», заставляет твоего пациента взглянуть на привычные вещи другими глазами. Оказывается, его мир намного шире, богаче и загадочнее, чем он думал! А если на твоих сеансах он хотя бы на мгновение обретет сверхчувствительность, то поймет одну простую вещь. Все содержится в нем — его способность получать богатейшую (по сравнению с тем, что он имеет в обычном состоянии) информацию о предметах и их взаимосвязях, о своем физическом и душевном состоянии, эмоциях и мыслях других людей. Он может управлять своим здоровьем, оказывать действенную помощь другим, входить в живой контакт с любой вещью, окружающим миром, природой... Он вдруг осознает, что ключ к радости бытия и здоровью — у него в руках. И поэтому отныне огромное место в жизни такого человека занимает чуткое, бдительное и терпеливое изучение им своего внутреннего мира. Древний призыв «Познай самого себя!» обретает для него живой смысл.

Расширение сознания изменяет *мировидение* человека — возврата к прошлым узким взглядам на жизнь уже не будет. И это — самое важное,

что может — и должно! — произойти в жизни каждого.

И конечно, если расширению сознания способствует некий внешний толчок, озарение, влияние невидимых Сил и Помощников или помощь, полученная от целителя, — это прекрасно. Полученное переживание становится отправной точкой большого и светлого пути. Вспомни, когда у тебя открылся дар, ты...»

Открытие Дара... Это событие привело к глубочайшей трансформации всего моего существа, кардинальному изменению мировоззрения и всей дальнейшей жизни. А ведь все произошло моментально, в мгновение ока. Но за это мгновение мир, в котором я существовал, неузнаваемо изменился.

Я расскажу об этом...

В открывшейся мне новой реальности любая вещь, любое живое существо предстали сгустками энергии. Я видел: то, что мы привыкли считать материей, представляет собой «плотное» энергетическое образование; более тонкие и многочисленные энергетические поля, окружающие любой предмет, животное, человека, нашему обычному видению просто недоступны. Меня поразило многоцветье аур и потоков энергий, цвета невысказанной чистоты, но самое важное — взаимосвязь всего со всем. Сплетение нитей энергоинформационных взаимодействий имеет бесконечную связность — в мире все взаимосвязано, все существует в единстве со всем. Сразу, мгновенно, сам того не желая, я сделал для себя два важнейших открытия. Первое — все есть структурированная энергия, то есть информация (и это поня-

*Аллан Чумақ*

тие позже станет ключевым в моем подходе к исцелению человека). И второе — все едино, все существует во всем, движется одним телом, живет одной жизнью.

Мой внутренний мир — перевернулся. Но тогда я этого не осознавал, мне было не до самонаблюдения. Я был полностью поглощен новой картиной бытия. И просто смотрел вокруг — изумленно, впитывающе, жадно. Проходили дни, день за днем... Я жил как во сне. Ездил на работу на телевидение, делал репортажи, писал сценарии. Готовил передачи, вставал перед камерой, общался с коллегами. Возвращался домой, пил, ел, разговаривал. И не переставал смотреть. Просто смотреть и смотреть вокруг — не думая, не размышляя...

Знание и подлинное осмысление происходящего пришло потом — когда я услышал Голос, когда в моей жизни появился Учитель. Неведомый, незримый Наставник взял на себя заботы о моей адаптации к новому состоянию, научил правильно использовать неожиданно открывшиеся способности, дал знания, необходимые на Пути. Он провел меня через полтора года ежедневных пятичасовых лекций и практических занятий и превратил растерянного и смятенного наблюдателя в сознательного, творческого Делателя — того, кто работает на благо людей.

Он превратил меня в целителя.

## КНИГА

Эта книга, дорогие мои читатели, о том, как под руководством Учителя происходило мое овладение Даром. О том, к каким открытиям я пришел за тридцать лет моей целительской практики. О том, что нам нужно делать и как жить, чтобы быть здоровыми.

Основой здоровья я считаю правильное *мировидение*. Когда я провожу лечение пациента, мне необходимо не только исцелить человека от недугов, с которыми он пришел ко мне, но также — и это очень важное дело! — научить его правильно смотреть на вещи и обращаться с миром, людьми и с самим собой так, чтобы никакие хвори взять его не могли. Поэтому прежде всего в «Моем целебном молчании» я постарался наиболее полно развить те мировоззренческие идеи, с которыми в моей первой книге «Тем, кто верит в чудо» вы могли ознакомиться лишь поверхностно.

В процессе многолетней целительской практики я создал для своих пациентов инструменты самоисцеления (их эффективность равна эффективности моих лечебных сеансов). В «Моем целебном молчании» я расскажу о том, как можно их использовать для самооздоровления.

*Аллан Чумақ*

Сама книга является таким инструментом. Когда вы станете ее читать, то почувствуете, что вошли со мной в непосредственное общение, а значит, вы уже не одни в противостоянии со своими болезнями и жизненными проблемами — мы с вами едины. А вместе мы обязательно справимся с любыми трудностями.

Чтение книги приведет вас к размышлениям, размышления — к осознанию возможности улучшить или вернуть себе здоровье, а такое осознание — к практике оздоровления, к дисциплине освоения целительских техник, представленных в разделах практикума, с которым я вас познакомлю.

Возможно, такое «чтение» кому-то покажется непростым делом. Может быть и так. Но, уверяю вас, дорогие мои: здоровье того стоит. Отнеситесь к книге серьезно, поработайте с ней — и она укажет вам путь к исцелению и радости жизни.

Итак...



## АУРА

Тогда, в первые дни после обретения Дара, я ходил по улицам и пристально вглядывался в каждого человека. Я смотрел на ауры людей...

Человек «сложен» из энергий разного цвета. Он вдоль и поперек цветной. Но если он здоров и уравновешен, целен, чист в помыслах и делах, пребывает в гармонии с собой и миром, — его энергии создают ровное серебристо-голубоватое свечение. Тогда его аура представляет собой ровный кокон, прозрачно-светлый, с серебристо-голубоватым оттенком, — она как бриллиант. Но я видел вокруг бесконечное разноцветье. Люди вокруг меня напряженно размышляли, нервничали, злились, спорили, тревожились, куда-то спешили — ни о какой гармонии и ровности свечения их аур речи быть не могло: цветность энергий непрерывно менялась и била в глаза, как огни цветомузыкальной установки. Но гармоничный светлый покой — основа правильного действия, истинно нормальное, здоровое состояние человека! — этого я не видел почти нигде. И тогда пришло осознание: современный человек бесконечно раздрязган, издерган, запутан. И поэтому он нездоров. В идеале цвета ауры человека чисты, но если он болеет, то его энергетические поля начинают мут-

неть или приобретают несвойственные им оттенки. Людей с чистыми цветами аур я встречал очень нечасто...

Однажды я приехал в Пермь, чтобы дать несколько выступлений в киноконцертном зале. (Годы спустя после открытия Дара, когда ко мне пришла известность целителя, я практиковал такие «массовые» встречи с людьми. Они позволяли мне не только проводить лечебные сеансы, но и свободно общаться со зрителями, говорить с ними о вещах, важных для здоровья.) И вот после одного из выступлений ко мне подошла незнакомая женщина. Очень деятельная, энергичная, она бегло представилась и сразу же перешла к сути дела: она — ученый-медик, занимается изучением тонких тел человека, предлагает мне сотрудничество. Я поинтересовался, в чем состоит ее научная работа, — она вкратце рассказала о своих исследованиях.

Моя новая знакомая проводила эксперименты с использованием созданного ею биоактивного геля. Этот материал под воздействием биополей человека изменяет свои физико-химические свойства, в частности цвет и прозрачность. Причем состояние геля строго определяется состоянием человеческой ауры, его реакция на человека «индивидуальна» и изменяется вместе с изменением настроения и самочувствия испытуемого. Женщина-медик разработала определенную систему тестирования.

— Я многих тестировала, — сказала она, — результаты потрясающие! Мой гель под микроскопом очень многое рассказывает о человеке. Давайте попробуем провести эксперимент с вами.

Мне стало интересно.

— Что же, давайте, конечно!

На следующий день женщина сопровождала меня на выступлении. Она периодически наносила капельку своего чудо-геля на лабораторное стеклышко и некоторое время держала его в непосредственной близости от меня. Свои тесты она проводила перед моим выходом на сцену, во время беседы со зрителями, в момент настройки на сеанс исцеления, во время сеанса... После выступления мы буквально помчались к ней в институт — ученому-энтузиасту не терпелось узнать результаты тестирования. Оказавшись в своей лаборатории, женщина бросилась к прецизионному микроскопу и, не мешкая, вложила в него одно из стеклышек с гелем «от Чумака».

Она смотрела в микроскоп минуты три, не меньше. Потом сказала:

— Непонятно... Микроскоп, что ли, не работает?..

Заменяла исследуемое стеклышко другим. Снова долго смотрела... Потом сделала еще одну замену. Потом — еще одну... В конце концов, она «перепробовала» все стеклышки с «моим» гелем. И вынесла вердикт:

— Не работает микроскоп!

— А в чем дело? — поинтересовался я.

— Вместо световой гаммы я вижу прозрачное серебристое свечение, — пожала плечами ученый-медик. — Такого не может быть. Я ни в одном своем эксперименте подобной реакции не получала.

Тут она задумалась, а потом протянула руку к стеллажу — на его полках в строгом порядке лежало множество стеклышек с капельками геля от других

испытываемых. Взяла из этой коллекции одно из стекол и склонилась над микроскопом.

— Работает! — воскликнула женщина, оторвавшись от прибора. — Есть цвет! — И озадаченно опустила взгляд на «мои» стеклышки, что лежали рядом с микроскопом: — Значит, у вас такая аура... И все десять ваших проб — одинаковы!

В отличие от женщины-медика, меня результаты эксперимента несколько не удивили. Я знал, что представляет собой моя аура, когда я настраиваюсь на общение со зрителями, выхожу на сцену и провожу встречу. Как я могу нести людям свет, доброе слово и исцелять, если во мне нет гармонии или она непостоянна? Это непреложность моей целительской практики — слияние всех цветов моей ауры в постоянную во времени гармонию белого света. Ведь я излечиваю людей через себя, то есть в себе, — становясь с ними единым, создавая исцеляющее единство, в котором исправляю их недуги. Я просто обязан быть гармоничным, иначе у меня ничего не получится... Впрочем, разговор о моих принципах лечения пойдет ниже. А о женщине-медике, энергичном энтузиасте своего дела, скажу: она молодец, созданный ею гель «работает» правильно и дает возможность увидеть тонкие энергии в спектре частот, воспринимаемых человеческим глазом.

Но вернемся к моим наблюдениям. Аура человека очень подвижна, потому что постоянно взаимодействует с окружающим миром. Практически она не имеет границ. То, что я описал как «кокон», — более или менее плотные ее оболочки, которые имеют различные границы. А наиболее «тонкие» поля

человека — бесконечны в своей протяженности. Его аура распространяется в Никуда, заполняет собой Бесконечность.

О чем это говорит? Человек может установить контакт со всей Вселенной — если он захочет. Но люди так редко смотрят в небо, на звезды... Они не думают о вечном и тем самым обрывают связи с Бесконечностью. Но если человек обрывает какие-то связи, то его поле так или иначе начинает искажаться, в нем появляется цветность. А это, как мы уже поняли, начало душевного или физического нездоровья. Таким образом, наиболее широкая основа здоровья — связь с бескрайним миром, в котором мы живем. И то, с чего следует начинать движение к здоровью, — восстановление этой связи.

Давайте об этом и поговорим.

## ЕДИНСТВО

Много лет назад я выступал в Каунасе, и мне предложили на местном телевидении провести передачу о моей целительской практике в прямом эфире.

— Тогда давайте сначала сделаем съемки на природе, — предложил я. И мы со зрителями и со съемочной группой поехали в лес.

Вспомните, когда вы оказываетесь в пронизанном солнцем лесу, на берегу веселой лесной речушки, на сказочной ягодной поляне — вдали от городской суеты, духоты, смога, толп и потоков машин, — вдруг становится так легко!.. Вы дышите полной грудью — этой тишиной и зеленым покоем, этой тенистой прохладой, этим журчанием ручейка, этим небесным простором, этим ласковым дыханием теплого ветерка... Вы как будто расширяетесь. Вы чувствуете, что лес, вода, солнце, небо — все-все вокруг вас такое живое, такое родное! — это вы и есть. И вы растворяетесь в этом ощущении. И тогда наступает облегчение, вас как будто отпускает то, что держало мертвой хваткой, — оставляет груз забот, с груди спадает тяжесть. Ваше тело, ум, сердце, душа отдыхают. Вы уехали из города, чтобы «побыть на

природе», а получилось так, что стали едиными с природой. Вы слились с ней. И радость, и отдохновение от такого слияния, и потрясающе быстрое улучшение самочувствия — все это вы будете вспоминать потом долго.

Именно об этом я говорил с участниками нашей встречи. И помогал людям прочувствовать свое единение с окружающим миром.

### *Разговор с Учителем:* ЦЕЛОЕ И ЕДИНСТВО

«Сверхчувственное восприятие открывает вечную истину — ту, что все существует в единстве. Вы едины со всеми людьми, со всеми существами, со всем миром. Каждый из вас — часть великого Целого, и оно — великое Единство. Камни, деревья, животные, люди, кварки и галактики, боги и демоны, мир материальный и мир духовный, миры иных измерений и миры тонких планов — все едино. Каждая точка содержит в себе Целое, каждый из вас содержит в себе Бесконечность.

Вы «забыли» об этом, сбитые с толку бесчисленным множеством масок, форм, активностей и энергий, за которыми скрывается Единство. Вы «забыли», растерянные кажущейся хаотичностью вселенской игры. Вы «забыли», включенные в эту игру, запутанные вечной «борьбой противоречий» и ваши-ми суматошными реакциями на них.

Но вам обязательно надо «вспомнить». И когда вы сделаете это, когда осознание Единства станет

*Аллан Чумақ*

живой истиной нашей жизни — вас навсегда покинут страхи и ощущение беспомощности. Реальность, в которой вы живете, станет родным домом...»

Я хочу предложить вам, дорогие читатели, ознакомиться с некоторыми техниками (медитативными упражнениями), которые мы выполняли с моими зрителями в лесу. Практикуйте их, они расширят ваше сознание, гармонизируют ауру, восстановят утраченные силы.

### *Целительный практикум — 1* ВЕЧЕРНИЙ ТУМАН

Сядьте поудобнее или лягте, расслабьтесь, успокойте мысли, прикройте глаза и представьте, как вы растворяетесь в этом мире. Вы — туман, который стелется над полем, лесом, рекой... Вокруг глубокая тишина, вечерний покой, над вами — чистое темнеющее небо. Вы постепенно растекаетесь во все стороны и растворяетесь в деревьях, воде, траве, в небесном просторе. Не исчезаете, но растворяетесь, становитесь одним целым со всем, что вас окружает, единым со всем миром.

Можете создать другой образ, тот, который вам больше нравится. Например, вы плаваете в океане, лежите на его безбрежной спокойной поверхности и постепенно растворяетесь в этой бездонной безбрежности.

Внимательно прислушивайтесь к своим ощущениям. Не думайте ни о чем — просто слушайте себя. Вы почувствуете, как через макушку головы в вас изливается светлый легкий поток энергии. Он как бы промывает вас, на-



полняет покоем, дает ощущение свежести и устойчивой душевной ровности. Вы включились в жизнь этого мира через светлые вибрации мировой силы. Осознайте свое единство с ним. Прислушайтесь к своему телу — оно тоже участвует в этом процессе! Оно наслаждается заполнившей его ровностью и покоем, притоком светлой целебной силы.

\* \* \*

Это очень важное упражнение. Ведь познать что-то по-настоящему мы можем только через собственные ощущения, через себя. И, становясь единым с окружающим миром, мы узнаем, каков же он есть на самом деле. Пусть это происходит неявно, на глубинном, недоступном пока для нашего поверхностного восприятия уровне сознания, — но это происходит. И тогда наши отношения с людьми, вещами, живой и неживой природой становятся более гармоничными, мы — на первых порах интуитивно — начинаем строить нашу жизнь все более и более адекватно мировому порядку и движению, великому дрейфу Целого, а значит, перестаем спотыкаться, травмироваться и травмировать, калечиться и калечить. Мы выходим на новый, светлый и радостный, уровень бытия.

Запомните свои ощущения, возникающие во время выполнения упражнения, — покой, внутреннее безмолвие, ясность восприятия, свежесть проходящего через вас энергетического потока, душевная ровность. И, если в вас ничто не протестует против этой техники, периодически возвращайтесь к ней.

Желательно выполнять упражнение раз в день. Возможно, достижение описанного состояния будет доступно вам не сразу, возможно, на первых занятиях вы будете только учиться приводить себя в спокойное состояние. Не бросайте начатого. Продолжайте выполнять упражнение не менее 10 минут, ведь для того, чтобы настроиться на процесс самопогружения, чтобы он «развернулся», нужно время. В дальнейшем вы можете увеличить время занятий до 30 минут.

## *Целительный практикум — 2* **ЖИВОЕ ДЕРЕВО**

Войдите в лес и прислушайтесь. Все вокруг вас живое. Лес — живой. Он — сознателен. Каждое его дерево, листик, травинка — не только зверь или птица — ощущает, чувствует вас. И вы можете войти с этим великим Чудом в прямой, непосредственно ощущаемый контакт. Подойдите к любому дереву, поздоровайтесь с ним, подружитесь. Станьте чуткими, чувствительными, робкими. Осторожно, любовно, бережно положите руки на ствол: «Как ты?..» — и прислушайтесь. Вы услышите слабый гул и почувствуете ровную мощную вибрацию внутри ствола. Это биение токов жизни дерева. Встаньте к нему спиной, прислонитесь к нему, ощутите его спиной, затылком. И попросите помочь. Пройдет какое-то время, и вы почувствуете ответ — через вас, от затылка к ногам, устремится поток энергии. Это дерево дает вам свою целительную силу. Вы ощутите, как уходят тревоги, неясные боли,

### *Книга-экстрасенс*

как постепенно улучшается самочувствие, как вас наполняет энергия. А если дело происходит зимой, в мороз, то вы обязательно согреетесь — дерево вас согреет!

\* \* \*

Это упражнение учит любовному общению с окружающим миром. Оно обязательно получится у вас, если вы будете терпеливы, контакт состоится. Просто, ступив в лес, подумайте о единстве всего живого и неживого в природе. Осознайте, что вы — дома, здесь все — свои и все — ваше, здесь — тепло. Здесь все родное. «Мы с тобой одной крови — ты и я...» — говорил Маугли. Это формула единства живого мира! И если вы проникнетесь ею, ваше сердце переполнится любовью, ваши чувства обострятся — и вы обретете способность взаимодействовать с природой. И сможете получать от нее защиту, силы и исцеление.

## ПРИРОДА

Любовное единение — вот основа любого благого, правильного и эффективного действия. Если единение случается, в нем нет места эгоистическим побуждениям и порождаемым ими искажениям мотива и поступка. Есть гармоничный взаимообмен энергий. «У тебя в этом нужда, а я могу помочь, — я сделаю!» — и все!

Однажды я попробовал войти в контакт с облаками. Учитель объяснял мне: «У облаков свой мир, они живут своей жизнью: появляются на свет, плывут по небу, разговаривают с ветрами, в свой срок исчезают. Но эта жизнь подчиняется законам всеобщего бытия. Когда тыходишь с облаком в контакт, объединяешься с ним, сразу понимаешь: оно ответит тебе, как отвечает ветру, и сделает так, как ты хочешь, — но только если это соответствует не узким запросам твоего «эго», а интересам движения Целого. Если ты хочешь, чтобы облако по твоей просьбе исчезло, — и просишь об этом только для того, чтобы продемонстрировать свою «силу», — ничего не произойдет. Но если твоя цель — показать людям, что человек может войти в контакт с облаками, природой, Целым, — показать ради расширения

их представлений о мире и своих возможностях, — облако исчезнет».

Хочу рассказать вам одну историю.

Как-то я с семьей отдыхал в Югославии (тогда это была именно Югославия; до образования объединенного государства Сербия и Черногория было еще далеко) на курорте в городе Дубровник. И вот собрались мы на остров Млед, три часа пути от Дубровника на теплоходе. Незадолго до этого я проводил на Мледи сеансы исцеления и знал: природа там удивительная, виды живописнейшие. К тому же на острове у меня появилось множество друзей, они звали в гости уже давно — так что проблем с тем, где остановиться, не было. Мы доплыли на теплоходе до островной пристани, и там нас встретил наш хороший приятель, хозяин большого кемпинга, расположенного на другой стороне Мледа. Он усадил нас в большую моторную лодку, и мы поплыли вдоль берега вокруг острова. Два часа водного пути с ветерком по зеркальной морской глади — погода была чудесная, на небе ни облачка, море спокойное, кругом — огромные белые яхты, — и мы вплыли в живописную лагуну, на берегу которой стоял кемпинг. Да, отдых обещал быть прекрасным.

Так и получилось. Мы от души развлекались на Мледи — купались, ловили крабов и осьминогов, лазили в горы, — и все две недели, что мы пробыли на острове, стояла ясная погода. Но вот пришла пора уезжать. Настал прощальный вечер — наутро наш гостеприимный приятель должен был отвезти нас на своей моторной лодке на пристань. Попрощаться с нами пришли много людей, был накрыт стол, разго-

варивали, пили сливовицу. И тут неожиданно небо за окнами потемнело, солнце пропало, поднялся ветер. Мы подошли к окнам и увидели: из-за горы на остров наползает огромная чернильная туча и низвергает на горный склон потоки воды. Ветер усилился, жутко завыл, закачал деревья... На кемпинг неотвратимо надвигалась стена ураганного дождя.

— Ну-у, — протянул кто-то из «островитян», — вот и все, Юго пришел! Теперь недели на две, не меньше...

— Что такое Юго? — спросил я.

— Сезонный циклон. Дождь, шторм, ураган — все будет... Каждый год так.

Ко мне подошел хозяин кемпинга:

— Мы завтра не доберемся до пристани на лодке. Придется на машине ехать. По горной дороге, правда, в ураган опасно. И долго — три часа пути. Но делать нечего...

И тут я вспомнил свои опыты с облаками и уроки Учителя. И задал ему вопрос: «Смогу ли я развернуть погоду? Не для того, чтобы комфортно добраться до пристани. Я хочу показать людям, что такое возможно. Что человек может общаться с природой и получать от нее помощь...» Учитель ответил: «Да, ты можешь это сделать». И вот тогда я сказал:

— Знаете что? Завтра мы поплывем на лодке! Погода будет хорошая.

За столом добродушно засмеялись:

— Аллан, ты не понимаешь! Это же Юго! Завтра не то что в море идти — из дома шагу не ступишь!

*Книга-экстрасенс*

Хозяин кемпинга шутливо-торжественно призвал:

— Смирись, Аллан! Человек не властен над погодой!

Я не ответил и молча открыл дверь на балкон. И вышел навстречу ветру, тучам и дождю. И обратился к ним...

Прошло минут двадцать. Я стоял и молча разговаривал с Природой. Гости притихли и с уважительным интересом наблюдали за мной из комнаты...

Через полчаса дождь прекратился, еще через пару часов в темных облаках, которые сплошь заволокли небо, появились просветы, потом проглянуло красное закатное солнце. Когда на следующее утро мы проснулись, то увидели, что мир залит ярким солнечным светом, а чистейшей синевы небо отражается в спокойных водах бескрайних морских просторов.

До пристани острова Млед мы плыли на моторной лодке.

## СОДЕРЖАНИЕ

ДАР . . . . .	5
КНИГА. . . . .	11
АУРА . . . . .	13
ЕДИНСТВО . . . . .	18
Целительный практикум — 1. Вечерний туман . . . . .	20
Целительный практикум — 2. Живое дерево . . . . .	22
ПРИРОДА . . . . .	24
СИМВОЛЫ. . . . .	28
Целительный практикум — 3. Исцеление и защита . . . . .	32
ЭНЕРГИЯ . . . . .	49
ЕДИНСТВО — ТВОРЧЕСТВО — ЛЮБОВЬ . . . . .	53
Целительный практикум — 4. Любовь исцеляет . . . . .	55
ДЕПРЕССИЯ. . . . .	57
БОЛЕЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ . . . . .	62
Целительный практикум — 5. Символ жизни . . . . .	66
Целительный практикум — 6. Крест . . . . .	67
РЕЛАКСАЦИЯ . . . . .	71
Целительный практикум — 7.	
Найди свою «точку счастья» . . . . .	74
Целительный практикум — 8.	
Найди свою «точку молодости» . . . . .	79
ПРОШЛОЕ . . . . .	82
СЕМЬЯ. . . . .	90
Целительный практикум — 9. Я люблю . . . . .	96
ДОМ . . . . .	104
Целительный практикум — 10. В каком доме я живу? . . . . .	115
ПРЕДМЕТЫ. . . . .	118
Целительный практикум — 11. Светлый поток. . . . .	122
ПОЗИТИВ. . . . .	125



Целительный практикум — 12. Управление гневом . . .	138
Целительный практикум — 13. Раскаяние и покаяние .	141
Целительный практикум — 14. Кто я? . . . . .	145
<b>ВЕРА В ТВОРЦА . . . . .</b>	<b>147</b>
<b>ВЕРА В СЕБЯ . . . . .</b>	<b>152</b>
<b>САМОВНУШЕНИЕ . . . . .</b>	<b>159</b>
Целительный практикум — 15. Дверь в интуицию . . .	162
<b>САМОПРОГРАММИРОВАНИЕ . . . . .</b>	<b>165</b>
Целительный практикум — 16. Программируемый сон.	170
<b>ОТКРЫТИЕ ВЕРЫ . . . . .</b>	<b>173</b>
<b>МАНЬЯК ИЗ ПАВЛОДАРА . . . . .</b>	<b>178</b>
<b>ОДЕРЖИМОСТЬ . . . . .</b>	<b>183</b>
<b>ИНСТРУМЕНТЫ ИСЦЕЛЕНИЯ . . . . .</b>	<b>194</b>
<b>ВОДА . . . . .</b>	<b>198</b>
Целительный практикум — 17. Лечение водой . . . . .	206
<b>ФОТОГРАФИЯ . . . . .</b>	<b>208</b>
Целительный практикум — 18. Гармонизация поля . . .	214
Целительный практикум — 19. Лечение фотографией .	215
Целительный практикум — 20. Лечение во сне. . . . .	217
Целительный практикум — 21. «Очистка» пространства. . . . .	221
Целительный практикум — 22. «Очистка» предмета . .	222
<b>ВИДЕОСЕАНСЫ . . . . .</b>	<b>224</b>
Целительный практикум — 23. Лечебный видеосеанс .	234
<b>АУДИОСЕАНС . . . . .</b>	<b>236</b>
<b>КАКОЙ ИНСТРУМЕНТ ВЫБРАТЬ? . . . . .</b>	<b>242</b>
<b>ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ . . . . .</b>	<b>248</b>