

СОДЕРЖАНИЕ

Что такое определитель болезней	5
Правила пользования	6
Панацея — универсальные рецепты здоровья и долголетия	7
Атеросклероз	8
Таблица определения болезней для группы 21—30 лет .	9
Бронхит хронический	10
Таблица определения болезней для группы 31—35 лет	11
Геморрой, тромбофлебит	12
Таблица определения болезней для группы 36—40 лет	13
Гипертоническая болезнь	14
Таблица определения болезней для группы 41—45 лет	15
Гипо- и гипертиреоз	16
Таблица определения болезней для группы 46—50 лет	17
Диабет сахарный	18
Таблица определения болезней для группы 51—55 лет	19
Желчнокаменная болезнь	20
Таблица определения болезней для группы 56—60 лет	21
Ишемическая болезнь сердца	22
Таблица определения болезней для группы 61—65 лет	23
Нефрит	24
Таблица определения болезней для группы 66—70 лет	25
Опухоли	26
Таблица определения болезней для группы 71—75 лет	27
Остеохондроз.	28
Таблица определения болезней для группы старше 75 лет.	29
Почечнокаменная болезнь, пиелонефрит, цистит хронический	30
Простатит хронический	31
Ревматизм	32
Холецистит хронический	33
Цирроз печени	34
Язвенная болезнь	35
Основная таблица.	36



ЧТО ТАКОЕ ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ БОЛЕЗНЕЙ И РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

доктора медицинских наук,
профессора **В.В. Рево**

Иногда сам человек не знает о том, что, помимо основного хронического заболевания, он страдает еще несколькими. А его лечащий врач часто не учитывает этого и назначает при одной болезни лекарства, вызывающие развитие или осложнения других. При этом доктор, даже самый опытный, не всегда догадывается о наличии сопутствующих заболеваний, так как этому в медицинских вузах просто-напросто не учат. Данный факт во всем мире признан одной из главных причин постоянного роста числа болезней, вызванных лечением! Поэтому информация о том, какими еще заболеваниями может страдать человек, если у него обнаружена та или иная болезнь, нужна и врачам, и пациентам.

Мои многолетние исследования были посвящены вышеуказанной проблеме, и их результаты вы держите в руках. Статистические данные, обработанные в процессе работы, показали, что у каждого человека одновременно имеется от 3 и более болезней, но конкретный набор их может меняться в зависимости от возраста. На основании этого

знания появилась данная брошюра, состоящая из двух частей: диагностической, которая научит вас определять свои болезни, и практических лечебно-оздоровительных и профилактических рекомендаций, помогающих выбрать из них именно те, которые нужны вам.

1) **Диагностическая часть**, или **ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ БОЛЕЗНЕЙ**, поможет самостоятельно распознать основную болезнь и выявить сопутствующие ей заболевания, часто еще не проявившиеся, но уже имеющиеся с очень высокой вероятностью. Данные представлены в уникальных таблицах и созданы по итогам специальной обработки результатов обследования более 100 тысяч больных и практически здоровых людей на протяжении более чем 20 лет.

2) **Практические рекомендации**, или **РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ**, представляют собой лучшие советы по лечению и оздоровлению, которые только могут предложить современная традиционная и альтернативная медицины. Эти советы даны с учетом моего опыта работы в хирургии и онкологии в краткой и удобной форме и будут понятны абсолютно любому человеку.

Все рекомендации, которые вы найдете в данном пособии, помогают минимизировать негативное влияние на разные органы и системы организма при лечении и взаимно усиливают полезное оздоровительное действие друг друга.

Как пользоваться таблицами, вы сможете прочитать в разделе «Правила пользования» на странице 6.

Помните, что ваше здоровье — в ваших руках!
Желаю удачи и не болеть!

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ

I. ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ БОЛЕЗНЕЙ

1. На страницах с названиями болезней и рекомендациями для них имеется пункт № 1, который содержит описание симптомов, самых характерных для этих болезней. С его помощью вы определите вашу основную болезнь.

2. В основной таблице, находящейся на 36-й странице, вы найдете перечень 20 самых распространенных болезней человека, они даны в алфавитном порядке. Найдите в этой таблице название вашей основной болезни.

3. Откройте страницу, где располагается таблица вашей возрастной группы, совместите эту таблицу с основной. Напротив строки с вашей основной болезнью вы увидите названия сопутствующих болезней, которые уже имеются у вас с *вероятностью от 70 % до 100 %*.

4. В правых столбцах на той же строке вы найдете названия заболеваний, ожидаемых в ближайшие 5 лет. Но их уже можно избежать, следуя РЕЦЕПТАМ ЗДОРОВЬЯ.

II. РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

На всех страницах, посвященных конкретным болезням, даны практические рекомендации по оздоровлению и их профилактике. Среди них вы найдете советы ортодоксальной и восточной медицины, гомеопатии, фитотерапии и лапидотерапии. Следуя им, вы сможете избежать появления новых заболеваний и улучшить нынешнее состояние организма.

Примечание: если вы заинтересовались системой управления важнейшими болезнями, то прочитать о ней вы сможете в моих книгах: «Введение в системные технологии стратегии управления здоровьем» (1998); «Лечение жизни» (1999); «Биотипы человека» (2000); «Человек: от кристалла к сознанию» (2002); «Занимательная медицина» (2003); «Системная семиотика болезней человека и общества» (2004) и др.

А — АТЕРОСКЛЕРОЗ

1. А вероятен при повышении уровня общего холестерина в плазме крови выше 200 мг% (5,5—7,22 ммоль/л), холестерина во фракции ЛПНП — выше 160 мг% (норма — до 130мг%) или (3,36—4,14 ммоль/л) и уменьшении уровня холестерина во фракции ЛПВП — ниже нормы, составляющей 35мг% (от 0,9 до 1,9 ммоль/л плазмы крови).

2. Основные симптомы А зависят от органа преимущественного поражения: головной мозг (снижены память, слух и пр.), аорта (грудная или брюшная жаба), артерии нижних конечностей (перемежающаяся хромота, болезненные язвы), сосуды почек (нефрогенная гипертония), сосуды брыжейки (боли в животе), сосуды сердца (приступы стенокардии), при генерализованной форме (комбинация перечисленных симптомов).

3. Конечности содержать в тепле.

4. Исключить алкоголь, табакокурение, утомление.

5. Исключить из рациона: жареное мясо, мясной бульон, ограничить кофе, чай, поваренную соль.

6. При болезненных язвах на нижних конечностях обезболивающий и противовоспалительный эффект возможен при применении гепариновой мази.

7. Пищу принимать не реже 4 раз в день с содержанием растительной клетчатки (например, овсяные отруби). Ввести в рацион: молочные продукты, арбуз, гранат, дыню, виноград, сливу, вишню, цитрусовые, яблоки, брокколи, огурцы, свеклу, баклажаны, чеснок, гречку, пшено, зеленый горошек.

8. Полезны приемы внутрь настоев из боярышника, земляники лесной, травы пустырника, салат из черемши, чеснок, корень одуванчика, дискорея ниппонская, морская капуста.

9. Очистить организм, принимая по выбору: голденсил, турмерик, золу морских водорослей.

10. Рекомендуют нательный контакт с сапфиром.

ПАНАЦЕЯ — УНИВЕРСАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ

I. Ортодоксальная медицина:

Ацетилсалициловая кислота, особенно при угрозе инфаркта миокарда, образования тромбов (при ЯБ ее не принимать).

II. Ортомолекулярная медицина:

Витамин С ежедневно, особенно при риске простуды или гриппа.

III. Гомеопатия:

Сульфур в 6-м разведении 1 раз в неделю по 7 крупинок под язык до рассасывания за 30 мин. до завтрака.

IV. Рефлексотерапия:

Точечный массаж биологически активной точки E-36 (цзу-сань-ли) ежедневно в течение 1 мин. Эта точка расположена в верхней части большеберцовой кости ниже суставной поверхности головки малоберцовой кости.

V. Фитотерапия:

1) Настойка элеутерококка по 20 капель внутрь утром; 2) настойка чеснока по 20 капель внутрь за 30 мин. до ужина. Нельзя ее применять при эпилепсии и при беременности.

VI. Индо-тибетская медицина:

Трансцендентальная медитация (не переусердствовать, иначе возможно развитие дзэн-болезни).

VII. Комплементарная медицина:

1) Гармония нравственных норм и сознания; 2) лечебно-оздоровительные препараты (в обиходе: БАДы).

VIII. Лapidотерапия:

здоровое долголетие связывают с агатом, кошачьим глазом, лунным камнем.

БХ — БРОНХИТ ХРОНИЧЕСКИЙ

1. **БХ** вероятен при периодах кашля по 2—3 мес. с мокротой в течение не менее 2 лет подряд.

2. Устранить запыленность и загазованность, контакт с раздражающими веществами (главным образом стиральными порошками, сухим кормом аквариумных рыбок, пестицидами, хлор- и фторорганическими соединениями), переохлаждение, тяжелый физический труд.

3. Исключить алкоголь, табакокурение, консервы, в которых использованы соединения серы в качестве консервантов.

4. Обеспечить постоянную доступную физическую активность, включая периодическую дыхательную гимнастику с отношением длительности вдох/выдох, как... и надуванием воздушных шаров через трубочку. Лечить воспалительные заболевания носа, глотки, санировать полость рта.

5. Полноценное питание должно быть богато солями калия, кальция и особенно магния. Источники: ламинария, яблоки, абрикосы, бананы.

6. При **БХ**, сопровождающем бронхиальную астму, исключить из рациона молоко, морковь, красное мясо, свинину, индейку, цыплят, соль, сахар, пищевую добавку E211. Опасно применять пенициллины, стрептомицин.

7. Препараты β -адреноблолирующего действия (анаприлин, пандолол и др.) принимать только с разрешения врача.

8. Полезны настойки укропа, молодой петрушки, лаврового листа, почек черной смородины, гвоздики, настои корней алтея, плодов аниса, травы багульника болотного, цветков липы, травы мать-и-мачехи, подорожника, еловой хвои, шишек хмеля, отвара цветков и листьев клевера лугового, почек березы повислой (в китайской медицине — купены лекарственной и абрикоса).

9. Очистить организм, принимая по выбору: голденсил, турмерик, жженые морские водоросли.

10. Рекомендуют нательный контакт с агатом, жемчугом.

Заболевания, наиболее вероятно имеющиеся у вас, если вы принадлежите к этой возрастной группе							Эти болезни очень вероятны через 5 лет	
21—30 лет								
ДС	ХХ	ГБ					ИБ	ОХ
ГЗ	ДС	ОХ	Г				ХХ	ЦП
ЯБ	ХХ	ОХ	ЦХ	ГЗ	БХ			ИБ
А	ОХ	ДС	ПН					ИБ
БХ	ОХ	Г	О	ТФ	ПБ			
А	ОХ	ГБ						ИБ
ХХ	ПН						Г	ЦП
ХХ	ЯБ						А	ГБ
А	ЦХ	ПБ					ГБ	О
ТФ	Р	ГЗ						Н
А	ХХ	ТФ	ДС	ГЗ	ЦХ			ЯБ
ПБ	ЦХ	ОХ	БХ	ЦП				Г
А	ПН	ДС	Р	ОХ	ЦХ	ГЗ		Г
ТФ	О	ЯБ	ПБ					ГБ
Р	О	ОХ	ГЗ					ЦХ
ЖБ	ОХ	ИБ	Г	ДС	А			ГЗ
ЖБ	ПН						ЖБ	БХ
ПН	ПБ	ОХ	Г					ТФ
Г	ХХ	БХ	ОХ					Г