

СОДЕРЖАНИЕ



Как пахнет Грузия?	9
Грузинская традиция гостеприимства	10
Что же подают на супра?	12

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Харчо – первое блюдо	17
Чаве	19
Каги, соленое мясо	21
Хаши	22
Гупта бозбаши	25
Татарияхни – бульон, который поставит на ноги	26
Хашлама	27
Чихиртма	29
Мацвнис шечаманди, или Похлебка из мацони	30
Оспис шечаманди, или Похлебка из чечевицы	31

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Чакапули – весна в казане	35
Чахохбили, или История царской охоты	37
Шкмерули – блюдо опоздавшего гостя.	41
Джурджани, или Мегрельский кучмачи.	43
Чанахи. или Горшочек, вари!	45
Остри – любимое блюдо из духана	47
Оджахури – самое домашнее блюдо	49
Лобио – обед бедняка, накормивший царицу	51
Зеленое лобио	53
Апхазура.	55
Хинкали – дар горцев солнцу.	57
Долма в виноградных листьях	62
Летняя толма.	65
Харчо по-мегрельски, или Мегрули-харчо.	66
Халия.	68
Телятина в красном вине	69
Кама соко кецзе, или Шампиньоны на кеци	73
Чирбули – грузинская яичница на завтрак.	75
Ташмиджаби – пюре с сыром из Сванети	76
Тутманджи – грузинская лапша из региона Месхет-Джавахети.	77
Бужбужа.	78

ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА

Сациви – корона грузинской кухни.....	83
Киндзмари, или Соус из сома.....	86
Мужужи.....	87
Форель (Калмахи) в белом вине.....	89
Баклажаны и красный болгарский перец с ореховой начинкой	93
Пхали* из шпината.....	95
Пхали из тыквы	96
Пхали из свеклы.....	97
Чинчолия	98
Гебжалия, или Сырный рулет	101
Ажамсандали**, или Чем пахнет лето в Грузии	103
Мжаве, или Капуста по-гурийски	107

САЛАТЫ

Салат «Тбилисо»	111
Ацецили	113
Салат из куриного филе по-грузински	114
Салат из баклажанов с орехами, или Пхали из баклажанов ...	115
Овощной салат с ореховой заправкой	117
Салат из помидоров и джонджоли	118

* Пхали слышится и пишется по-грузински как Мхали (примеч. автора).

** Аджамсандали говорим, Ажамсандали пишем (примеч. автора).

ТРАДИЦИОННА ГРУЗИНСКАЯ ВЫПЕЧКА

Хачапури по-имеретински.	123
Гурули гвидзели, или Хачапури по-гурийски.	127
Аджарский хачапури, или Пенерли	131
Мегрули хачапури	134
Котори – бездрожжевой хачапури из Тушети	135
Кубдари, или Сванский мясной пирог	137
Мхловани	140
Чахракина	141
Лобиани, или Фасолевый рачинский хлеб	143
Синори	147
Ачма – вареный хачапури к праздничному столу.	149
Мчади и швиштари – кукурузный хлеб Сакартвело	152
Назуки – сладкая бабушкина выпечка	155
Указатель	158

